

朝

食

2月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜	スープ 全 員	主 食 全 員
1	金 炒り豆腐	のり	べったら漬け	小松菜の味噌汁	御飯
2	土 和風だし巻き	ほうれん草のお浸し	奈良漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
3	日 冷奴	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	味噌漬け	厚揚げの味噌汁	御飯
4	月 金平ごぼう	ほうれん草シューマイ	高菜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
5	火 がんもの煮物	ブロッコリーのおかか和え	桜漬け	豆腐の味噌汁	御飯
6	水 南瓜の煮物	のり佃煮	胡瓜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
7	木 ししゃも	高野豆腐とエビの卵とじ	たくあん	もやしの味噌汁	御飯
8	金 豚肉と厚揚げの煮物	めんたいこ	はりはり漬け	人参の味噌汁	御飯
9	土 さんま	ブロッコリーのおかか和え	べったら漬け	油揚げの味噌汁	御飯
10	日 オムレツ	ソテー	リンゴジャム	スープ	パン
11	月 いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
12	火 ひじきの炒り煮	たいみそ	梅干し	キャベツの味噌汁	御飯
13	水 塩サバ	カリフラワーの金平	茄子漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
14	木 切り干し大根の煮物	納豆	野沢菜漬け	なめこの味噌汁	御飯
15	金 野菜炒め	五目豆	桜漬け	南瓜の味噌汁	御飯
16	土 炒り豆腐	のり	梅干し	じゃがいもの味噌汁	御飯
17	日 和風だしまき卵	ほうれん草のお浸し	奈良漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
18	月 オムレツ	ソテー	チョコジャム	コンソメスープ	ロールパン
19	火 金平ごぼう	かぼちゃシューマイ	はりはり漬け	キャベツの味噌汁	御飯
20	水 がんもの煮物	ブロッコリーのおかか和え	べったら漬け	豆腐の味噌汁	御飯
21	木 南瓜の煮物	納豆	白菜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
22	金 塩鮭	卵の花	茄子漬け	もやしの味噌汁	御飯
23	土 豚肉と厚揚げの煮物	めんたいこ	きゅうり漬け	人参の味噌汁	御飯
24	日 さんま	冷奴	白菜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
25	月 いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	梅干し	小松菜の味噌汁	御飯
26	火 さつまあげ	高野豆腐とエビの卵とじ	味噌漬け	キャベツの味噌汁	御飯
27	水 オムレツ	ソテー	イチゴジャム	スープ	パン
28	木 いわしの梅煮	カリフラワーの金平	きゅうり漬け	油揚げの味噌汁	御飯

		昼食						夕食						
2月対象		午前おやつ 0、1、2歳児	主菜 全員	副菜 全員	介護系副菜	スープ 全員	2月対象		デザート 全員	主食 全員	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	主な離乳食 つくし(つぼみ)	全員
1	金	のむヨーグルト 動物ビスケット	しいらのおろし煮	里芋のそぼろ煮	カリフラワーのたらこ和え 味噌漬	青さの味噌汁	1	金	オレンジ	ごはん	牛乳 節分おかし	牛乳 ムーンライト	白身魚	しいらのおろし煮
2	土	牛乳 きどりっこ	カレーうどん	ブロッコリーツナマヨ	ヨーグルト		2	土	バナナ	ごはん	牛乳 動物ホットケーキ	牛乳 おかし	鶏ミンチ	カレーうどん
3	日		(鮭の塩焼き/ブロッコリー)	(三食ナムル)	(コーンシューマイ 桜漬)	(人参の味噌汁)	3	日	(甘夏みかん缶)	ごはん	(牛乳 おかし)		白身魚	(鮭の塩焼き/ブロッコリー)
4	月	牛乳 動物ビスケット	鶏肉のチリソース/サニレタ	じゃがいものチーズ煮	ほうれん草の胡麻和え 昆布の佃煮	かぶのクリームスープ	4	月	りんご	ごはん	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ホームパイ	鶏ミンチ	鶏肉のチリソース/サニレタ
5	火	牛乳 マンナビスケット	鯖の三味焼き/枝豆	豆サラダ	厚揚げの煮物 茄子漬	なめこ汁	5	火	オレンジ	ごはん	牛乳 ミニパン	牛乳 ぼたぼた焼き	白身魚	鯖の三味焼き/枝豆
6	水	ヨーグルト リッツ	南瓜コロッケ/サニレタ	カリフラワーのサラダ/卵焼き/チキンナゲット	ミートスパゲッティ 味噌漬	えのきの味噌汁	6	水	フルーツカクテル	わかめおにぎり	牛乳 キングドーナツ	牛乳 チョイスビスケット	鶏ミンチ	南瓜コロッケ/サニレタ
7	木	牛乳 アンパンマンビスケット	プリのカレーマヨ焼き/ブロッコリー	金平ごぼう	もずく酢 白菜漬	豚汁	7	木	りんご	ごはん	ヨーグルト ハッピーターン	牛乳 白い風船	白身魚	プリのカレーマヨ焼き/ブロッコリー
8	金	のむヨーグルト ウエハース	煮込みハンバーグ/サニレタ	りんごサラダ	白豆煮 茄子漬	南瓜のシチュー	8	金	オレンジ	ごはん	牛乳 チーズケーキ	牛乳 カントリーマーム	鶏ミンチ	煮込みハンバーグ/サニレタ
9	土	牛乳 きなこせんべい	牛丼	ちりめんサラダ	プリン 桜漬	大根葉の味噌汁	9	土	パイ缶	ごはん	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 おかし	白身魚	牛丼
10	日		(豚肉のキムチ炒め)	(もやしの酢の物)	(彩り豆腐 梅干し)	(コンソメスープ)	10	日	(フルーツカクテル)	(ごはん)	(牛乳 おかし)		鶏ミンチ	(豚肉のキムチ炒め)
11	月		(塩サバ/大根おろし)	(青菜の柚子ポン和え)	(豆腐チキンボール はりはり漬)	(じゃがいもの味噌汁)	11	月	(甘夏みかん缶)	(ごはん)	(牛乳 おかし)		白身魚	(塩サバ/大根おろし)
12	火	牛乳 リッツ	からあげ/サニレタ	ポテトサラダ	青梗菜の中華炒め 昆布の佃煮	コーンスープ	12	火	ピーチゼリー	鮭ご飯	りんごジュース ウィナーケーキ	牛乳 マリー	鶏ミンチ	からあげ/サニレタ
13	水	ヨーグルト きどりっこ	鮭の味噌バター焼き/枝豆	大根とハムのサラダ	ブロッコリーちくわ炒め 高菜漬	ビーフ汁	13	水	オレンジ	ごはん	牛乳 ミニパン	牛乳 まがりせんべい	白身魚	鮭の味噌バター焼き/枝豆
14	木	牛乳 マンナビスケット	すき焼き風煮	柚子ドレサラダ	刺身 茄子漬	厚揚げの味噌汁	14	木	バナナ	ごはん	バレンタイン おかし	牛乳 星食べよ	鶏ミンチ	すき焼き風煮
15	金	牛乳 リッツ	鯖の磯辺焼き/ブロッコリー	切り干し大根の洋風煮	ササミの梅マヨ 白菜漬	肉団子のスープ	15	金	いちご	ごはん	牛乳 ビスコ	牛乳 ホームパイ	白身魚	鯖の磯辺焼き/ブロッコリー
16	土	牛乳 きなこせんべい	ミネストローネ	キャベツコーンサラダ	ぶどうゼリー		16	土	みかん缶	黒糖パン	牛乳 ワッフル	牛乳 おかし	鶏ミンチ	ミネストローネ
17	日		(プリの照り焼き/ブロッコリー)	(じゃこいりなます)	(卵の花 桜漬)	(油揚げの味噌汁)	17	日	(パイ缶)	(ごはん)	(牛乳 おかし)		白身魚	(プリの照り焼き/ブロッコリー)
18	月	飲むヨーグルト マンナビスケット	鶏のみそ焼き/サニレタ	ごぼうサラダ	南瓜とツナの煮物 高菜漬	キャベツのスープ	18	月	バナナ	ごはん	オレンジゼリー 星食べよ	牛乳 カントリーマーム	鶏ミンチ	鶏のみそ焼き/サニレタ
19	火	牛乳 アンパンマンビスケット			刺身 たくあん		19	火		ごはん	牛乳 ミニパン	牛乳 白い風船	白身魚	
20	水	ヨーグルト ウエハース	カレーライス	和風ドレサラダ	らっきょう 福神漬		20	水	バナナ	ごはん	牛乳 ブルーベリー蒸しパン	牛乳 ハッピーターン	鶏ミンチ	カレーライス
21	木	牛乳 動物ビスケット	イカと大根の煮物	ツナコーンサラダ	きのこの酢の物 奈良漬	豆腐の味噌汁	21	木	いちご	ごはん	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 ムーンライト	白身魚	イカと大根の煮物
22	金	牛乳 卵ボーロ	チキン南蛮/サニレタ	コールスロー	酢味噌和え 梅干し	ポテトオニオンスープ	22	金	りんご	ごはん	牛乳 バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き	鶏ミンチ	チキン南蛮/サニレタ
23	土	牛乳 きなこせんべい	ちゃんぼん	胡麻ドレサラダ	オレンジゼリー		23	土	黄桃缶	ごはん	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 おかし	白身魚	ちゃんぼん
24	日		(肉団子の野菜あんかけ)	(ササミのマヨ和え)	(南瓜と豆腐の落とし揚げ たくあん)	(さつまいもの味噌汁)	24	日	(パイ缶)	(ごはん)	(牛乳 おかし)		鶏ミンチ	(肉団子の野菜あんかけ)
25	月	のむヨーグルト ウエハース	鯖のネギたれ 枝豆	ビーフ炒め	インゲンの胡麻和え 桜漬	しめじの味噌汁	25	月	オレンジ	ごはん	牛乳 芋かりんとう		白身魚	鯖のネギたれ 枝豆
26	火	牛乳 アンパンマンビスケット	豚肉のべっこう煮	チーズサラダ	里芋の昆布煮 梅干し	ほうれん草のスープ	26	火	バナナ	ごはん	プリン 星食べよ	牛乳 まがりせんべい	鶏ミンチ	豚肉のべっこう煮
27	水	ヨーグルト マンナビスケット	サバの味噌煮/大根	ブロッコリーサラダ	レンコンの炒め煮 奈良漬	呉汁	27	水	いちご	ごはん	牛乳 ミニパン	牛乳 マリー	白身魚	サバの味噌煮/大根
28	木	牛乳 卵ボーロ	マーボー豆腐	リャンパンサンスウ	刺身 たくあん	かき玉汁	28	木	りんご	ごはん	牛乳 さつまいものケーキ	牛乳 白い風船	鶏ミンチ	マーボー豆腐

		夕 食						
2月		主菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	デザート	主食	
対象		五福deごはん&二時間延長	五福deごはん&二時間延長	五福deごはん&二時間延長	五福deごはん&二時間延長	五福deごはん&二時間延長	五福deごはん&二時間延長	五福deごはん&二時間延長
1	金	肉じゃが	スパ炒め	いんげんの胡麻和え	わかめの味噌汁	ピーチゼリー	御飯 たくあん	
2	土	鯖の味噌マヨ焼き プロッコリー	コーンマヨサラダ	大根なます	もやしのスープ	パレタインハート	御飯 梅干し	
3	日	肉団子の野菜あんかけ	ほうれん草のお浸し	卵の花	大根葉の味噌汁	パイナップル缶	御飯 はりはり漬け	
4	月	サバの甘煮 焼き豆腐	ビーフンサラダ	キャベツの卵とじ	白菜の味噌汁	オレンジ	御飯 べったら漬け	
5	火	豚の生姜焼き	大根の和風サラダ	イカと里芋の煮物	豆乳スープ	りんご	御飯 たくあん	
6	水	鮭のムニエル プロッコリー	胡麻ドレサラダ	大豆のトマト煮	ぎのこの味噌汁	いちご	御飯 昆布佃煮	
7	木	すぎ焼き風煮	ひじきの和え物	大根の梅おかか和え	花麩のすまし汁	杏仁豆腐	御飯 Q太郎漬け	
8	金	鯖の柚子みそ焼き 枝豆	じゃこいりなます	レンコンの炒め煮	野菜スープ	バナナ	ちらし寿司高菜漬け	
9	土	鶏肉と里芋の煮物	トマトとチーズサラダ	プロッコリーバター炒め	卵スープ	りんご	御飯 梅干し	
10	日	お魚豆腐のおろし煮	ほうれん草ともやしのソテー	煮豆	人参の味噌汁	黄桃缶	御飯 白菜漬け	
11	月	青椒肉絲	もずくと胡瓜の梅肉和え	カリフラワーのサラダ	厚揚げの味噌汁	バナナ	御飯 味噌漬け	
12	火	カスカレイのオリエンタルマリネ サニーレタス	三食ナムル	キャベツとたまごのマヨ和え	ポテトオニオンスープ	いちご	御飯 野沢菜漬け	
13	水	チキンカレー	牛肉の甘辛煮	コーンサラダ	コーンスープ	バナナ	御飯 らっきょう 福神漬け	
14	木	しいらのトマトソース焼き プロッコリー	トマトサラダ	さつまいものりんご煮	わかめスープ	コーヒーゼリー	十穀米御飯 はりはり漬け	
15	金	ミートローフ サニーレタス	ビーフン炒め	カニカマサラダ	大根の味噌汁	りんご	御飯 たくあん	
16	土	ニベの西京焼き サニーレタス	豆サラダ	シーチキンサラダ	豚汁	オレンジ	御飯 茄子漬け	
17	日	豚肉の味噌炒め	カリフラワーの和風サラダ	しゅうまい	さつまいもの味噌汁	甘夏みかん缶	御飯 梅干し	
18	月	おでん	もやしの酢の物	ほうれん草の卵とじ	呉汁	オレンジ	御飯 べったら漬け	
19	火	ロースかつ サニーレタス	里芋の胡麻煮	チーズサラダ	ニラときのごスープ	いちご	御飯 きゅうり漬け	
20	水	鯖の香草焼き ふじっこ和え	うどんサラダ	がんもの煮物	かまぼこと豆腐のすまし汁	りんご	御飯 野沢菜漬け	
21	木	漬け込み焼鳥 サニーレタス	ソーセージ炒め	エビチリ	春雨スープ	青りんごゼリー	炊き込み御飯 たくあん	
22	金	鮭の味噌焼き プロッコリー	シーフード焼きそば	しそ入り酢の物	えのきの味噌汁	いちご	御飯 高菜漬	
23	土	豚肉の塩だれ炒め	五色なます	ツナじゃがカレー風味	とろろ昆布汁	オレンジ	御飯 白菜漬け	
24	日	太刀魚の塩焼き 枝豆	ササミのマヨ和え	白和え	ソーセージスープ	みかん缶	御飯 昆布佃煮	
25	月	のっぺい煮	大豆煮	青梗菜の中華炒め	ごぼうの味噌汁	バナナ	御飯 味噌漬け	
26	火	ニベの梅おか焼き サニーレタス	わかめの酢の物	キャベツの胡麻味噌炒め	豆腐の味噌汁	りんご	御飯 はりはり漬け	
27	水	唐揚げ / サニーレタ	スパサラダ	もやしの味噌バターコーン炒め	しいたけのスープ	バナナ	御飯 茄子漬け	
28	木	しいらの洋風焼き プロッコリー	マセドアンサラダ	いかと大根の煮物	トマトスープ	オレンジ	麦御飯 べったら漬け	