

		昼食 (保育)					昼食 (保育)					
9月対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主菜 全員	副菜 全員	スープ 全員	9月対象	デザート 全員	主食 全員	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	主な離乳食 0歳児		
1	日				1	日		牛乳 おかし				
2	月	牛乳 きどりっこ	カレイのカレーマヨ焼き/ブロッコリー	かにかまサラダ	大根の味噌汁	2	月	ぶどう	ごはん	アイス ウエハース	牛乳 ミニサラダ	白身魚煮
3	火	のむヨーグルト 動物ビスケット	鶏肉の西京焼き/枝豆	高野豆腐の卵とじ	ポテトオニオンスープ	3	火	りんご	ごはん	プリン ホームパイ	牛乳 まがりせんべい	鶏ミンチ煮
4	水	牛乳 卵ボーロ	ニベのアップルソース/ブロッコリー	ちくわ入りサラダ	茄子の味噌汁	4	水	バナナ	ごはん	牛乳 ミニパン	牛乳 源氏パイ	白身魚煮
5	木	のむヨーグルト ウエハース	肉じゃが	ツナコーンサラダ	青さの味噌汁	5	木	ぶどう	ごはん	牛乳 アップルケーキ	牛乳 ムーンライト	鶏ミンチ煮
6	金	牛乳 リッツ	鮭の味噌マヨ焼き/枝豆	昆布と竹輪の炒り煮	ビーフン汁	6	金	オレンジ	ごはん	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ホームパイ	白身魚煮
7	土	牛乳 きなこせんべい	うどん	ちりめんサラダ		7	土	パイン缶		牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 お菓子	白身魚煮
8	日				8	日		牛乳 おかし				
9	月	ヨーグルト アンパンマンビス	鶏の照り焼き	豆サラダ	なすの味噌汁	9	月	ぶどう	ごはん	牛乳 芋かりんとう	牛乳 まがりせんべい	鶏ミンチ煮
10	火	牛乳 リッツ	しいらの香草焼き	胡瓜とトマトのサラダ	星のこスープ	10	火	オレンジ	ごはん	ハッピーターン ゼリー	牛乳 ホームパイ	白身魚煮
11	水	牛乳 ウエハース	煮込みハンバーグ	ハムともやしの中華和え	コーンスープ	11	水	ぶどうゼリー	鮭ごはん	牛乳 ミニパン	牛乳 チョイスビスケット	鶏ミンチ煮
12	木	ヨーグルト きどりっこ	鮭の揚げ煮	ピーマン炒め	冬瓜スープ	12	木	りんご	ごはん	牛乳 チキンナゲット	牛乳 マリービスケット	白身魚煮
13	金	牛乳 卵ボーロ	鶏肉の三味焼き	大根サラダ	さつま芋の味噌汁	13	金	梨	ごはん	牛乳 蒸しパン	牛乳 ぼたぼた焼き	鶏ミンチ煮
14	土	牛乳 きなこせんべい	牛丼	ブロッコリーサラダ	厚揚げの味噌汁	14	土	パイン缶	ごはん	牛乳 パンケーキ	牛乳 おかし	鶏ミンチ煮
15	日				15	日		牛乳 おかし				
16	月				16	月		牛乳 おかし				
17	火	牛乳 きどりっこ	エビカツ/サニレタ・スマイルポテト	ブロッコリー胡麻サラダ・ウインナー	もやしの味噌汁	17	火	黄桃缶	ふりかけおにぎり	牛乳 ビスコ	牛乳 ムーンライト	白身魚煮
18	水	ヨーグルト マンナビスケット	鯖の西京焼き	うどんサラダ	けんちん汁	18	水	りんご	ごはん	牛乳 ウインナーケーキ	牛乳 カントリーマーム	白身魚煮
19	木	牛乳 卵ボーロ	煮込みハンバーグ	ひじきの和え物	なめこ汁	19	木	バナナ	ごはん	牛乳 ミニパン	牛乳 ムーンライト	白身魚煮
20	金	ヨーグルト アンパンマンビスケット	鯖の味噌煮	もやしの酢の物	もずくスープ	20	金	ぶどう	ごはん	牛乳 バナナ	牛乳 ハッピーターン	煮魚
21	土	牛乳 きなこせんべい	ラーメン	キャベツとコーンのサラダ		21	土	黄桃缶	ラーメン	牛乳 パームクーヘン	牛乳 まがりせんべい	白身魚煮
22	日				22	日		牛乳 おかし				
23	月				23	月		牛乳 おかし				
24	火	ヨーグルトマンナンビスケット	鯖のおろし煮	コーンサラダ	青さの味噌汁	24	火	ぶどう	ごはん	牛乳 さつまいものケーキ	牛乳 おにぎりせんべい	白身魚煮
25	水	牛乳 リッツ	豚肉と里芋の煮物	いかの味噌和え	ほうれん草のすまし汁	25	水	梨	赤飯	牛乳 十五夜ゼリーホームパイ	牛乳 白い風船	鶏ミンチ煮
26	木	ヨーグルト マンナビスケット	鮭のムニエル	ナポリタン	ベーコンスープ	26	木	りんご	ごはん	牛乳 ミニパン	牛乳 カントリーマーム	白身魚煮
27	金	牛乳 動物ビスケット	漬け込み焼鳥 ブロッコリー	里芋のそぼろ煮	きのこのスープ	27	金	なし	ごはん	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 ムーンライト	鶏ミンチ煮
28	土	牛乳 サブレ	ポトフ	シーザーサラダ		28	土	パイン缶	黒糖パン	牛乳 動物はっとケーキ	牛乳 星食べよ	鶏ミンチ煮
29	日				29	日		牛乳 おかし				
30	月	牛乳 きなこせんべい	鮭の揚げ煮	きんぴらごぼう	油揚げの味噌汁	30	月	オレンジ	御飯	牛乳 カステラ	牛乳 おかし	白身魚煮

朝 食 (介護)

9月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1 日	野菜炒め	五目豆	梅干し	玉ねぎの味噌汁	御飯
2 月	切り干し大根の煮物	和風だし巻き卵	奈良漬	豆腐の味噌汁	食パン
3 火	オムレツ	ほうれん草ソテー	チョコジャム	人参スープ	御飯
4 水	金平ごぼう	ほうれん草シューマイ	高菜漬	キャベツの味噌汁	御飯
5 木	がんもの煮物	ブロッコリーのおかか和え	桜漬	豆腐の味噌汁	御飯
6 金	南瓜の煮物	のり佃煮	胡瓜漬	ほうれん草の味噌汁	御飯
7 土	ししゃも	高野豆腐とエビの卵とじ	沢庵	もやしの味噌汁	御飯
8 日	豚肉と厚揚げの煮物	めんたいこ	はりはり漬	人参の味噌汁	御飯
9 月	さんま	ブロッコリーおかか和え	べったら漬	油揚げの味噌汁	御飯
10 火	オムレツ	ソテー	りんごジャム	スープ	ロールパン
11 水	いこみこや	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬	小松菜の味噌汁	御飯
12 木	ひじきの炒り煮	たいみそ	梅干し	キャベツの味噌汁	御飯
13 金	あじと野菜の豆乳よせ	カリフラワーの金平	茄子漬	ほうれん草の味噌汁	御飯
14 土	切り干し大根の煮物	納豆	野沢菜漬	なめこの味噌汁	御飯
15 日	野菜炒め	五目豆	桜漬	南瓜の味噌汁	御飯
16 月	炒り豆腐	のり	梅干し	じゃがいもの味噌汁	御飯
17 火	和風だしまき卵	紅白なます	奈良漬	玉ねぎの味噌汁	御飯
18 水	オムレツ	ソテー	チョコジャム	コンソメスープ	ロールパン
19 木	金平ごぼう	かぼちゃシューマイ	はりはり漬	キャベツの味噌汁	御飯
20 金	がんもの煮物	ブロッコリーのおかか和え	べったら漬	豆腐の味噌汁	御飯
21 土	南瓜の煮物	納豆	白菜漬	ほうれん草の味噌汁	御飯
22 日	ししゃも	卵の花	茄子漬	もやしの味噌汁	御飯
23 月	豚肉と厚揚げの煮物	めんたいこ	きゅうり漬	人参の味噌汁	御飯
24 火	さんま	冷奴	白菜漬	キャベツの味噌汁	御飯
25 水	いこみこや	キャベツの塩昆布和え	梅干し	小松菜の味噌汁	御飯
26 木	ししゃも	高野豆腐とエビの卵とじ	味噌漬	キャベツの味噌汁	御飯
27 金	オムレツ	ソテー	イチゴジャム	スープ	パン
28 土	いわしの梅煮	カリフラワーの金平	きゅうり漬	油揚げの味噌汁	御飯
29 日	切り干し大根の煮物	たいみそ	桜漬	なめこの味噌汁	御飯
30 月	野菜炒め	五目豆	梅干し	玉ねぎの味噌汁	御飯

昼 食 (介護)

9月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	デザート 全 員	主 食 全 員
1 日	ふりの照り焼き/うぐいす豆	胡麻ドレサラダ	豆腐チキンボール	小松菜の味噌汁	フルーツカクテル缶	ごはん
2 月	カレイのカレマヨ焼き/ブロッコリー	かにかまサラダ	オクラの梅肉和え	大根の味噌汁	ぶどう	ごはん
3 火	鶏肉の西京焼き/枝豆	高野豆腐の卵とじ	煮豆	ポテトオニオンスープ	りんご	ごはん
4 水	ニベのアップルソース/ブロッコリー	ちくわ入りサラダ	炒り豆腐	茄子の味噌汁	バナナ	ごはん
5 木	肉じゃが	ツナコーンサラダ	焼きナス	青さの味噌汁	ぶどう	ごはん
6 金	鮭の味噌マヨ焼き/枝豆	昆布と竹輪の炒り煮	トマトのマリネ	ビーフン汁	オレンジ	ごはん
7 土	うどん	ちりめんサラダ	ヨーグルト		パイ缶	
8 日	ニベのゆかり焼き/うぐいす豆	ひじきの炒り煮	ベイクドエッグ	もやしの味噌汁	甘夏みかん缶	ごはん
9 月	鶏の照り焼き	豆サラダ	ほうれん草卵とじ 胡瓜漬け	なすの味噌汁	ぶどう	ごはん
10 火	しいらの香草焼き	胡瓜とトマトのサラダ	南瓜のそぼろ煮 奈良漬け	星のこスープ	オレンジ	ごはん
11 水	煮込みハンバーグ	ハムともやしの中華和え	煮豆 味噌漬け	コーンスープ	ぶどうゼリー	鮭ごはん
12 木	鮭の揚げ煮	ビーフン炒め	ツナ入り酢の物 桜漬け	冬瓜スープ	りんご	ごはん
13 金	鶏肉の三味焼き	大根サラダ	切り昆布の煮物 奈良漬け	さつま芋の味噌汁	梨	ごはん
14 土	牛丼	ブロッコリーサラダ	プリン はりはり漬け	厚揚げの味噌汁	パイ缶	ごはん
15 日	ポークジンジャー	胡麻ドレサラダ	白和え たくあん	玉ねぎの味噌汁	黄桃缶	ごはん
16 月	肉団子の野菜あんかけ	青梗菜の中華炒め	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	野菜スープ	フルーツカクテル缶	ごはん
17 火	エビカツ/サニタ・スマイルポテト	ブロッコリー胡麻サラダ・ウインナー	ミートスパゲッティ 桜漬け	もやしの味噌汁	黄桃缶	ふりかけおにぎり
18 水	鯖の西京焼き	うどんサラダ	里芋の昆布佃煮 べったら漬け	けんちん汁	りんご	ごはん
19 木	煮込みハンバーグ	ひじきの和え物	カリフラワーのたらこ和え 梅干し	なめこ汁	バナナ	ごはん
20 金	鯖の味噌煮	もやしの酢の物	ズッキーニの炒め物 桜漬け	もずくスープ	ぶどう	ごはん
21 土	ラーメン	キャベツとコーンのサラダ	オレンジゼリー		黄桃缶	ラーメン
22 日	(塩鮭)	(ブロッコリーのツナマヨ)	(南瓜の落とし揚げ 白菜漬け)	(キャベツの味噌汁)	(甘夏みかん缶)	(ごはん)
23 月	(ポークジンジャー)	(和風サラダ)	(玉子焼き 梅干し)	(じゃがいもの味噌汁)	(みかん缶)	(ごはん)
24 火	鯖のおろし煮	コーンサラダ	里芋の味噌和えべったら漬け	青さの味噌汁	ぶどう	ごはん
25 水	豚肉と里芋の煮物	いかの味噌和え	煮豆 はりはり漬け	ほうれん草のすまし汁	梨	赤飯
26 木	鮭のムニエル	ナポリタン	ブロッコリー胡麻サラダ高菜漬け	ベーコンスープ	りんご	ごはん
27 金	漬け込み焼鳥 ブロッコリー	里芋のそぼろ煮	酢味噌和え 白菜漬け	きのこのスープ	なし	ごはん
28 土	ポトフ	シーザーサラダ	オレンジゼリー		パイ缶	黒糖パン
29 日	豚肉のキムチ炒め	ささ身のマヨ和え	しゅうまいたくあん	南瓜の味噌汁	黄桃缶	ごはん
30 月	鮭の揚げ煮	きんぴらごぼう	オクラのポン酢和え奈良漬け	油揚げの味噌汁	オレンジ	御飯

夕 食 (介護)

9月 対象	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	デザート	主 食
	五福deごはん	五福deごはん	五福deごはん	五福deごはん	五福deごはん	五福deごはん
1 日	豚肉の塩だれ炒め	胡瓜の酢の物	ごぼうの白和え	厚揚げの味噌汁	甘夏みかん缶	御飯 高菜漬け
2 月	ポークジンジャー	シーチキンサラダ	青菜の和え物	わかめの味噌汁	バナナ	御飯 昆布佃煮
3 火	ニベのマヨ焼き/胡瓜なめ苜和え	いかと里芋の煮物	酢味噌和え	もやしのスープ	梨	御飯 沢庵
4 水	鶏肉の三味焼き/キャベツ昆布和え	胡麻ドレサラダ	南瓜のそぼろ煮	なめこの味噌汁	りんご	御飯 はりはり漬け
5 木	鯖の磯辺焼き/枝豆	スパ炒め	里芋の昆布煮	けんちん汁	オレンジ	御飯 白菜漬け
6 金	ブルコギ風炒め	三食ナムル	わかめの味噌和え	厚揚げの味噌汁	バナナ	御飯 梅干し
7 土	鯖のバターしょうゆ焼き/ブロッコリー	がんもの煮物	おろし和え	すまし汁	ぶどう	御飯 茄子漬け
8 日	豚肉と里芋の煮物	カリフラワーサラダ	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	ほうれん草の味噌汁	パイ缶	御飯 白菜漬け
9 月	ニベの朝鮮焼き 枝豆	大根の和風サラダ	わかめの胡麻和え	きのこのスープ	青りんごゼリー	御飯 梅干し
10 火	鶏肉のオーロラ焼き	うどんサラダ	野菜炒め	トマトスープ	梨	御飯 高菜漬け
11 水	鯖の胡麻焼き	イカと里芋の煮物	しそ入り酢の物	えのきの味噌汁	りんご	御飯 べったら漬け
12 木	肉じゃが	じゃこと大根の和え物	青梗菜のひき肉炒め	コンソメスープ	オレンジ	御飯 胡瓜漬け
13 金	ニベの西京焼き	ユツサラダ	ブロッコリーのちくわ炒め	花麩のすまし汁	バナナ	御飯 白菜漬け
14 土	カイのムニエル	ハムともやしの中華和え	金平ごぼう	ソーセージスープ	ぶどう	御飯 野沢菜漬け
15 日	お魚豆腐のおろし煮	和風サラダ	煮豆	小松菜の味噌汁	甘夏みかん缶	御飯 なら漬け
16 月	ニベの梅おかか焼き	ブロッコリーとイカの炒め物	みょうがいり酢の物	さつま芋の味噌汁	和菓子	御飯 Q太郎漬け
17 火	鯖の南蛮漬け	大豆のトマト煮	ほうれん草の胡麻和え	油揚げの味噌汁	バナナ	御飯 たくあん
18 水	鶏の照り焼き	わかめの酢の物	トマトとオクラのポン酢サラダ	卵スープ	コーヒーゼリー	御飯 奈良漬け
19 木	さわらの柚子胡椒焼き もやしのナムル	大根マヨサラダ	ほうれん草のしらす和え	ごぼうの味噌汁	りんご	御飯 桜漬け
20 金	やわらかコースカツ サニーレタス	切り干し大根の煮物	エビのオーロラソース	じゃが芋の味噌汁	梨	御飯 昆布佃煮
21 土	炒り鶏	大根の和風サラダ	里芋のみそ和え	わかめスープ	バナナ	御飯 梅干し
22 日	豚肉の塩だれ炒め	胡瓜とハムの酢の物	彩り豆腐真丈	キャベツの味噌汁	フルーツカクテル缶	御飯 べったら漬け
23 月	しいらのゆかり和え	チーズサラダ	揚げ茄子のミンチ煮	豆腐の味噌汁	彼岸饅頭	御飯 Q太郎漬け
24 火	牛肉のオイスター炒め	ひじきの和え物	ほうれん草の卵とじ	わかめスープ	りんご	御飯 桜漬け
25 水	ニベの三味焼き サニーレタス	大豆煮	もずくと胡瓜の梅肉和え	なめこ汁	ぶどう	御飯 奈良漬け
26 木	筑前煮	カニ入りサラダ	オクラとトマトのポン酢サラダ	豚汁	梨	御飯 梅干し
27 金	きのおカレー	ニベの朝鮮焼き ブロッコリー	レタスサラダ	カレー	バナナ	御飯 らっきょう 福神漬け
28 土	鯖のおろし煮	ささ身のマヨ和え	レンコン炒め煮	とろろ汁	ぶどう	御飯 高菜漬け
29 日	鯖の磯辺焼き	ソーセージ炒め	白和え	油揚げの味噌汁	フルーツカクテル缶	御飯 桜漬け
30 月	牛肉の甘辛煮	ブロッコリーサラダ	バイクドエッグ	ほうれん草のスープ	黄桃缶	御飯 胡瓜漬け