

# < 保育献立 >

8月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	8月 対象	デザート 全 員	主 食 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児
1 土	牛乳 きなこせんべい	親子丼	野菜マヨサラダ		1 土	みかん缶		鶏ミンチ	牛乳 バームクーヘン	牛乳 おかし
2 日					2 日				(牛乳 おかし)	
3 月	牛乳 アパ'マンビ'スケット	タンドリーチキン	コールスロー	豆乳スープ	3 月	バナナ	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 シュークリーム	牛乳 ミニサラダ
4 火	ヨーグルト リッツ	さわらのおろし煮	高野豆腐の卵とじ	ほうれん草スープ	4 火	ぶどう	ごはん	白身魚	牛乳 ビスコ	牛乳 まがりせんべい
5 水	牛乳 マンナビス	チズハンバーグ	スパゲティサラダ	なめこの味噌汁	5 水	ぶどうゼリー	わかめごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ハッピーターン
6 木	ヨーグルト ウエハース	白身魚フライ	キャベツの和風サラダ	油揚げの味噌汁	6 木	パイナップル	ごはん	白身魚	カルピス 芋かりんとう	牛乳 ミニサラダ
7 金	牛乳 きどりっこ	鶏のネギ味噌焼き	胡瓜とトマトのサラダ	呉汁	7 金	みかん缶	ごはん	鶏ミンチ	フルーツヨーグルト	牛乳 マリービス
8 土	牛乳 きなこせんべい	ちゃんぽん	ちりめんサラダ		8 土	ももゼリー		鶏ミンチ	牛乳 キングドーナツ	牛乳 おかし
9 日					9 日				(牛乳 おかし)	
10 月					10 月				(牛乳 おかし)	
11 火	ヨーグルト 卵ボーロ	じゃがいものうま煮	胡瓜の和え物	ビーフン汁	11 火	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ	アイス ウエハース	牛乳 白い風船
12 水	牛乳 リッツ	鮭の味噌バター焼き	チズ'サラダ	けんちん汁	12 水	ぶどう	ごはん	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 ムーンライト
13 木	ヨーグルト きどりっこ	牛丼	ブロッコリーツナマヨ		13 木	みかん缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 かえでの実	牛乳 おかし
14 金	牛乳 マンナビス	焼きそば	ユウザダ		14 金	ピーチゼリー		白身魚	牛乳 スイートポテト	牛乳 おかし
15 土	牛乳 きなこせんべい	ビーフシチュー	ゴマドレサラダ		15 土	黄桃缶	クロワッサン	鶏ミンチ	牛乳 キングドーナツ	牛乳 おかし
16 日					16 日				(牛乳 おかし)	
17 月	牛乳 ウエハース	ぶりのカレーマヨ焼き	ビーフン炒め	大根の味噌汁	17 月	オレンジ	ごはん	白身魚	牛乳 バナナ	牛乳 カトリマム
18 火	ヨーグルト リッツ	ポークビーンズ	春雨サラダ	星のごスープ	18 火	みかん缶	ごはん	鶏ミンチ	ぶどうゼリー ミニサラダ	牛乳 まがりせんべい
19 水	牛乳 アパ'マンビ'ス	(お弁当の日)			19 水			白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 白い風船
20 木	ヨーグルト きどりっこ	夏野菜カレー	フルーツサラダ		20 木	バナナ	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ムーンライト
21 金	牛乳 マンナビスケット	鶏肉のバ'キュー	ほうれん草ソテー	玉ねぎの味噌汁	21 金	ぶどう	ごはん	鶏ミンチ	アイス ウエハース	牛乳 フォイリス
22 土	牛乳 きなこせんべい	カレーうどん	キャベツコーンサラダ		22 土	パイン缶		鶏ミンチ	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 おかし
23 日					23 日				(牛乳 おかし)	
24 月	牛乳 卵ボーロ	筑前煮	和風サラダ	わかめスープ	24 月	バナナ	ごはん	鶏ミンチ	青りんごゼリー ハッピーターン	牛乳 カトリマム
25 火	ヨーグルト きどりっこ	鯖のゴマ醤油焼き	茄子と豚肉の味噌炒め	もずくスープ	25 火	ぶどう	ごはん	白身魚	フルーツポンチ	牛乳 ホームバイ
26 水	牛乳 マンナビスケット	チキン南蛮	三色ナムル	青さの味噌汁	26 水	フルーツカクテル缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 まがりせんべい
27 木	ヨーグルト ウエハース	さわらのおろし煮	ゆずドレサラダ	もやしの味噌汁	27 木	パイナップル	ごはん	白身魚	牛乳 いちごのマドレーヌ	牛乳 ぼたぼた焼き
28 金	牛乳 アンパンマンビス	鶏肉のオーロラ焼き	じゃがいものチーズ煮	きのこのスープ	28 金	バナナ	ごはん	鶏ミンチ	フルーツチェ おにぎりせんべい	牛乳 ハッピーターン
29 土	牛乳 きなこせんべい	ピピン丼	胡麻ドレサラダ		29 土	みかん缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 スイートポテト	牛乳 おかし
30 日					30 日				(牛乳 おかし)	
31 月	牛乳 きどりっこ	から揚げ	豆サラダ	ポテトオニオンスープ	31 月	パイン缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 チョコバナナケーキ	牛乳 ムーンライト

# < 介護献立 >

## ◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

8月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	
1	土	ひじきの炒り煮	味付け海苔	べったら漬け	もやしの味噌汁	御飯
2	日	いわしの梅煮	卵の花	高菜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
3	月	あじと野菜の豆乳よせ	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	味噌漬け	厚揚げの味噌汁	御飯
4	火	きんぴらごぼう	ほうれん草のシューマイ	高菜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
5	水	がんもの煮物	切り干し大根の煮物	桜漬け	豆腐の味噌汁	御飯
6	木	南瓜の煮物	のり佃煮	胡瓜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
7	金	ししゃも	ひじきの炒り煮	たくあん	小松菜の味噌汁	御飯
8	土	豆腐の卵とじ	めんたいこ	つぼ漬け	人参の味噌汁	御飯
9	日	さんま	ブロッコリーのおかか和え	べったら漬け	油揚げの味噌汁	御飯
10	月	オムレツ	ソテー	りんごジャム	スープ	食パン
11	火	いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
12	水	ひじきの炒り煮	たいみそ	しその実漬け	キャベツの味噌汁	御飯
13	木	塩焼き	カリフラワーの金平	たくあん	ほうれん草の味噌汁	御飯
14	金	切り干し大根の煮物	納豆	胡瓜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯
15	土	オムレツ	ソテー	チョコジャム	野菜スープ	ロールパン
16	日	豆腐とほうれん草の卵とじ	味付け海苔	しその実漬け	なめこの味噌汁	御飯
17	月	あじと野菜の豆乳よせ	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	奈良漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
18	火	きんぴらごぼう	かぼちゃシューマイ	つぼ漬け	キャベツの味噌汁	御飯
19	水	五目煮	たいみそ	桜漬け	南瓜の味噌汁	御飯
20	木	がんもの煮物	卵の花	胡瓜漬け	豆腐の味噌汁	御飯
21	金	かぼちゃの煮物	納豆	白菜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
22	土	塩鮭	ブロッコリーのおかか和え	しその実漬け	もやしの味噌汁	御飯
23	日	切り干し大根の煮物	めんたいこ	きゅうり漬け	人参の味噌汁	御飯
24	月	さんまの生姜煮	キャベツの塩昆布和え	つぼ漬け	エノキの味噌汁	御飯
25	火	いこみこうや	カリフラワーの金平	しその実漬け	小松菜の味噌汁	御飯
26	水	あじと野菜の豆乳よせ	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	味噌漬け	キャベツの味噌汁	御飯
27	木	がんもの煮物	ひじきの炒り煮	しその実漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
28	金	いわしの梅煮	カリフラワーの金平	胡瓜漬け	油揚げの味噌汁	御飯
29	土	切り干し大根の煮物	たいみそ	桜漬け	なめこの味噌汁	御飯
30	日	オムレツ	ソテー	イチゴジャム	かぼちゃスープ	ロールパン
31	月	豆腐とほうれん草の卵とじ	めんたいこ	つぼ漬け	人参の味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

8月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	デザート 全 員	主 食 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1	土	冷やし中華			青リゾゼリー	御飯	二色アンパン
2	日	鯖の香草焼き 枝豆	三色ナムル	鶏レバーのしぐれ煮・桜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯	芋洋かん
3	月	鶏のオーロラ焼き	じゃがいものチーズ煮	いかの味噌和え・つぼ漬け	レタススープ	みかん缶	最中・パイの実
4	火	ぶりのカレーマヨ焼き	ポークビーンズ	冬瓜の煮物・しその実漬け	しめじの味噌汁	オレンジ	バームクーヘン・チョコ
5	水	じゃがいものうま煮	和風サラダ	おろし煮和え・たくあん	とろろ昆布汁	パイ	ミニサラダ・花あわ雪
6	木	鯖の南蛮漬け	ほうれん草の和え物	おくらのマヨボン和え・高菜漬け	星のごスープ	りんご	コアラのマーチ・ルマンド
7	金	唐揚げ	うどんサラダ	がんもの煮物・桜漬け	豆乳スープ	甘夏みかん	ミニパン
8	土	冷や汁	ごまドレサラダ			ゼリー	麦御飯
9	日	肉団子の野菜あんかけ	青梗菜の中華炒め	彩り豆腐・つぼ漬け	厚揚げの味噌汁	パイ缶	御飯
10	月	ぶりの照り焼き	おくらの酢の物	白和え・高菜漬け	さつまいもの味噌汁	みかん缶	御飯
11	火	生姜焼き	ツナコーンサラダ	もやしの酢の物・つぼ漬け	かきたま汁	りんご	御飯
12	水	コースカツ	ちりめんサラダ	厚揚げの卵とじ・桜漬け	玉ねぎの味噌汁	みつ豆	御飯
13	木	焼きそば	野菜マヨサラダ	ヨーグルト			おにぎりせんべい・カントリーマーム
14	金	ハヤシライス	キャベツの和風サラダ	プリン		御飯	ミニパン
15	土	三色丼	青しそサラダ	べったら漬け	厚揚げの味噌汁	ぶどうゼリー	御飯
16	日	魚のマヨ焼き	ブロッコリーごまドレサラダ	豆腐のチキンボール・たくあん	油揚げの味噌汁	甘夏みかん缶	御飯
17	月	すき焼き風	夏野菜のお浸し	カリフラワーの卵とじ・つぼ漬け	豆腐の味噌汁	バナナ	御飯
18	火	しいらの洋風焼き	コールスロー	いかと里芋の煮物・しその実漬け	青梗菜の卵スープ	りんご	御飯
19	水	鶏のバーベキュー	スパサラダ	かぼちゃとツナの煮物・味噌漬け	なめこの味噌汁	フルーツカクテル缶	御飯
20	木	夏野菜カレー	海藻サラダ			バナナ	御飯
21	金	筑前煮	チーズサラダ	白豆煮・桜漬け	茄子の味噌汁	甘夏みかん缶	御飯
22	土	ラーメン	ブロッコリーの和え物	ヨーグルト			豆乳ドーナツ
23	日	牛肉のプロコギ風	オクラの胡麻和え	ベイクドエッグ・桜漬け	ポテトオニオンスープ	みかん缶	御飯
24	月	鯖の西京焼き	柚子ドレサラダ	カリフラワーのたらこ和え・味噌漬け	豚汁	りんご	御飯
25	火	八宝菜	豆サラダ	ブロッコリー酢味噌和え・桜漬け	ビーフン汁	甘夏缶	御飯
26	水	鮭のバター醤油焼き	いんげんと人参のマヨおほか和え	大豆とじゃこの甘辛煮・たくあん	しめじの味噌汁	オレンジ	御飯
27	木	マーボー茄子	ビーフン炒め	いんげんの和え物・白菜漬け	トマトのかきたま汁	黄桃缶	御飯
28	金	ほぎの三味焼き	もやしの味噌バターコー	モズク酢・つぼ漬け	ほうれん草の味噌汁	パイ	御飯
29	土	牛丼	ブロッコリーごまドレサラダ	胡瓜漬け	ほうれん草のスープ	青リゾゼリー	御飯
30	日	鯖の胡麻味噌焼き	ひじきの炒り煮	あじと野菜の豆乳よせ・野菜漬け	小松菜の味噌汁	パイ缶	御飯
31	月	煮込みハンバーグ	大根とハムのサラダ	焼きナス・高菜漬け	コーンスープ	甘夏みかん缶	御飯

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

8月	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	デザート	主 食	
対象	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	
1	土	シイラの磯辺焼き	きんぴらごぼう	おくらの湯葉和え	キャベツの味噌汁	りんご	御飯 奈良漬け
2	日	豚肉の塩たれ炒め	ほうれん草のソテー	シューマイ	ポテトとソーセージスープ	パイン缶	御飯 つぼ漬け
3	月	鯖の朝鮮焼き	シーザーサラダ	きのこの酢の物	わかめの味噌汁	オレンジ	御飯 梅干し
4	火	茄子と豚肉の味噌炒め	もやしのナムル	カリフラワーの卵とじ	青梗菜の卵トトロスープ	りんご	御飯 つぼ漬け
5	水	夏野菜カレー	塩鮭	チーズサラダ		バナナ	御飯
6	木	鶏肉のバーベキュー風	ちりめんサラダ	キャベツの胡麻味噌炒め	ビーフン汁	コーヒーゼリー	御飯 味噌漬け
7	金	鮭の味噌バター焼き	大根梅おかか和え	かぼちゃのいとこ煮	ポテトとソーセージスープ	パイン缶	御飯 昆布佃煮
8	土	ポークジンジャー	マカロニサラダ	鶏レバーのしぐれ煮	野菜スープ	バナナ	御飯 たくあん
9	日	お豆腐おろし煮	青しそドレサラダ	五目煮	南瓜の味噌汁	甘夏みかん	御飯 胡瓜漬け
10	月	煮込みハンバーグ	ポークビーンズ	春菊の煮びたし	人参の味噌汁	プリン	御飯 奈良漬け
11	火	赤魚の煮つけ	ビーンズサラダ	里芋の昆布物	冬瓜スープ	パイナップル	御飯 胡瓜漬け
12	水	漬け込み焼き鳥	トマトの胡麻ドレサラダ	いんげんのマヨ炒め	油揚げの味噌汁	オレンジ	炊き込みご飯 高菜漬け
13	木	白身魚のバター醤油焼き	里芋のそぼろ煮	白和え	もずくスープ	バナナ	御飯 つぼ漬け
14	金	べっこう煮	カリフラワーのカレーマヨサラダ	卵の花	大根の味噌汁	饅頭	御飯 たくあん
15	土	にべの梅おかか煮	カニ入りサラダ	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	豆乳スープ	ようかん	御飯 高菜漬け
16	日	青椒肉絲	大豆の五目煮	バイクドエッグ	じゃがいもの味噌汁	フルーツカクテル缶	御飯 桜漬け
17	月	鮭のごま醤油焼き	いんげんと人参のマヨおかか和え	がんもの煮物	トマトスープ	青リゾゼリー	御飯 昆布佃煮
18	火	鶏の塩麹焼き	切り干し大根の洋風焼き	胡瓜のマヨ和え	牛蒡の味噌汁	パイナップル	御飯 しば漬け
19	水	白身魚のフライ	ごまドレサラダ	ズッキーニの炒め物	星のこスープ	オレンジ	御飯 梅干し
20	木	マーボー茄子	リャンパンサンスー	ピーマンと人参のきんぴら	エノキの味噌汁	りんご	御飯 つぼ漬け
21	金	鯖の青シソ焼き	ひじきの炒り煮	オクラの胡麻和え	すまし汁	バナナ	ちらし寿司 つぼ漬け
22	土	豚肉の味噌炒め	夏野菜のお浸し	五目豆	もずくスープ	りんご	御飯 高菜漬け
23	日	太刀の塩焼き	野菜マヨ焼き	つくねボール	厚揚げの味噌汁	甘夏みかん	御飯 たくあん
24	月	かぼちゃコロッケ	ミートスパ	ごまドレサラダ	卵スープ	バナナ	御飯 高菜漬け
25	火	にべのアップルソース	高野豆腐の卵とじ	みょうがの酢の物	もやしの味噌汁	メロン	御飯 つぼ漬け
26	水	鶏のネギみそ焼き	じゃこと大根葉の炒め物	オクラと茄子の煮びたし	けんちん汁	パイナップル	御飯 茄子漬
27	木	カレイのムニエル	フルーツサラダ	カリフラワーとちくわのカレー炒め	呉汁	ピーチゼリー	御飯 味噌漬け
28	金	肉じゃが	ほうれん草の胡麻和え	トマトのマリネ	ニラときのこのスープ	オレンジ	御飯 高菜漬け
29	土	ぶりのカレーマヨ焼き	ハムともやしの中華和え	高野豆腐とエビの卵とじ	青さの味噌汁	バナナ	御飯 しその実漬け
30	日	肉団子の野菜あんかけ	キャベツツナ和え	玉子焼き	さつまいもの味噌汁	みかん缶	御飯 つぼ漬け
31	月	にべのオリエンタルマリネ	トマトサラダ	エビのオーロラソース	白菜の味噌汁	パイナップル	御飯 桜漬け