

< 保育献立 >

9月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	9月 対象	デザート 全 員	主 食 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	
1	火	牛乳 卵ボーロ	鮭の味噌マヨ焼き	昆布とちくわの炒り煮	1	火	オレンジ	ごはん	白身魚	牛乳 シュークリーム	牛乳 ホームパイ
2	水	ヨーグルト リッツ	鶏肉の照り焼き	胡瓜とトマトのサラダ	2	水	黄桃缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ミニサラダ
3	木	牛乳 動物ビス	かにかまサラダ	ピーマン汁	3	木	ぶどう	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 まがりせんべい
4	金	ヨーグルト アパマンビス	にべのアップライス	ちくわサラダ	4	金	バナナ	ごはん	白身魚	アイス ウエハース	牛乳 源氏パイ
5	土	牛乳 きなこせんべい	うどん	ちりめんサラダ	5	土	パン缶		鶏ミンチ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 おかし
6	日				6	日				(牛乳 おかし)	
7	月	ヨーグルト マンナビス	サバの味噌煮	ブロッコリーマヨ炒め	7	月	オレンジ	ごはん	白身魚	牛乳 ウインナーケーキ	牛乳 ムーンライト
8	火	牛乳 きどりっこ	鶏肉のオーロラ焼き	海藻サラダ	8	火	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ぼたぼた焼き
9	水	ヨーグルト ウエハース	煮込みハンバーグ	チーズサラダ	9	水	ぶどうゼリー	ふりかけごはん	鶏ミンチ	りんごジュース 芋かりんとう	牛乳 ハッピーターン
10	木	牛乳 卵ボーロ	しいらの香草焼き	ポークビーンズ	10	木	梨	ごはん	白身魚	牛乳 バナナ	牛乳 マリー
11	金	牛乳 アパマンビス	肉じゃが	ハムと胡瓜の中華あえ	11	金	りんご	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 チキンナゲット	牛乳 白い風船
12	土	牛乳 きなこせんべい	牛丼	キャベツとコーンのサラダ	12	土	みかん缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 パンケーキ	(牛乳 おかし)
13	日				13	日				(牛乳 おかし)	
14	月	牛乳 リッツ	磯辺白身フライ ウインナー	ブロッコリー胡麻サラダ ミートスパ	14	月	黄桃缶	ふりかけおにぎり	白身魚	プリン ハッピーターン	牛乳 源氏パイ
15	火	ヨーグルト 動物ビス	生姜焼き	大根サラダ	15	火	りんご	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 練乳蒸しパン	牛乳 まがりせんべい
16	水	牛乳 マンナビス	カレーライス	コーンマヨサラダ	16	水	バナナ	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 マリー
17	木	ヨーグルト きどりっこ	サバの塩焼き	高野豆腐の卵とじ	17	木	パイナップル	ごはん	白身魚	牛乳 ビスコ	牛乳 ムーンライト
18	金	牛乳 ウエハース	鶏肉の三味焼き	うどんサラダ	18	金	オレンジ	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 アメリカンドッグ	牛乳 カトリマム
19	土	牛乳 きなこせんべい	ラーメン	ブロッコリーサラダ	19	土	りんごゼリー		鶏ミンチ	牛乳 パームクーヘン	牛乳 おかし
20	日				20	日				(牛乳 おかし)	
21	月				21	月				(牛乳 おかし)	
22	火				22	火				(牛乳 おかし)	
23	水	ヨーグルト 動物ビス	鮭のムニエル	ひじきの和え物	23	水	りんご	ごはん	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 雪の宿
24	木	牛乳 リッツ	(お弁当の日)		24	木			鶏ミンチ	オレンジゼリー ホームパイ	牛乳 ぼたぼた焼き
25	金	ヨーグルト マンナビス	カレイのフリソース	ピーマン炒め	25	金	パイナップル	ごはん	白身魚	牛乳 さつまいものケーキ	牛乳 白い風船
26	土	牛乳 きなこせんべい	ポトフ	シーザーサラダ	26	土	フルーツカクテル缶	黒糖パン	鶏ミンチ	牛乳 ミニたい焼き	
27	日				27	日				(牛乳 おかし)	
28	月	ヨーグルト きどりっこ	ぶりのカレーマヨ焼き	じゃが芋のチーズ煮	28	月	バナナ	ごはん	白身魚	フルーチェ おにぎせんべい	牛乳 マリー
29	火	牛乳 ウエハース	チキン南蛮	ササミの和風サラダ 4	29	火	みかん缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 カステラ	牛乳 フォイリス
30	水	ヨーグルト 卵ボーロ	鮭の揚げ煮	金平ごぼう	30	水	パイナップル	ごはん	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 カトリマム

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

9月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1	火 豆腐とほうれん草の卵とじ	のり	べったら漬	もやしの味噌汁	御飯
2	水 イワシの梅煮	卵の花	奈良漬	玉ねぎの味噌汁	御飯
3	木 あじと野菜の豆乳よせ	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	しその実	厚揚げの味噌汁	御飯
4	金 切り干し大根の煮物	ほうれん草シューマイ	高菜漬	キャベツの味噌汁	御飯
5	土 がんもの煮物	カットグルメの五目煮	桜漬	豆腐の味噌汁	御飯
6	日 南瓜の煮物	のり佃煮	胡瓜漬	ほうれん草の味噌汁	御飯
7	月 ししゃも	ひじきの炒り煮	たくあん	小松菜の味噌汁	御飯
8	火 豆腐の卵とじ	めんたいこ	しその実	人参の味噌汁	御飯
9	水 いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬	小松菜の味噌汁	御飯
10	木 ロールパン	オムレツ	ソテー	スープ	パン
11	金 ひじきの炒り煮	納豆	梅干し	キャベツの味噌汁	御飯
12	土 さんま	カリフラワー金平	茄子漬	南瓜の味噌汁	御飯
13	日 金平ごぼう	ほうれん草しゅうまい	野沢菜漬	なめこの味噌汁	御飯
14	月 豚肉と厚揚げの煮物	めんたいこ	はりはり漬	人参の味噌汁	御飯
15	火 切り干し大根の煮物	和風だし巻卵	味噌漬	なめこの味噌汁	御飯
16	水 あじとやさいの豆乳よせ	ほうれん草のお浸し	梅干し	玉ねぎの味噌汁	ロールパン
17	木 あじと野菜の豆乳よせ	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	奈良漬	玉ねぎの味噌汁	御飯
18	金 きんぴらごぼう	かぼちゃシューマイ	つぼ漬	キャベツの味噌汁	御飯
19	土 カットグルメ五目煮	たいみそ	桜漬	南瓜の味噌汁	御飯
20	日 がんもの煮物	卵の花	しその実	豆腐の味噌汁	御飯
21	月 南瓜の煮物	納豆	胡瓜漬	ほうれん草の味噌汁	御飯
22	火 塩鮭	ブロッコリーのおかか和え	桜漬	人参の味噌汁	御飯
23	水 カットグルメ切り干し大根	めんたいこ	きゅうり漬	もやしの味噌汁	御飯
24	木 さんま	キャベツの昆布和え	高菜漬	エノキの味噌汁	御飯
25	金 いこみこうや	カリフラワーのきんぴら	しその実	小松菜の味噌汁	御飯
26	土 あじと野菜の豆乳よせ	五目煮	味噌漬	キャベツの味噌汁	御飯
27	日 がんも	ひじきの炒り煮	たくあん	玉ねぎの味噌汁	御飯
28	月 いわしの梅煮	カリフラワーの金平	きゅうり漬	油揚げの味噌汁	御飯
29	火 切り干し大根の煮物	たいみそ	つぼ漬	大根葉の味噌汁	御飯
30	水 オムレツ	ソテー	イチゴジャム	南瓜のスープ	ロールパン

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

9月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	デザート 全 員	主 食 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1	火 エビかつ	ナポリタン	ほうれん草の胡麻和え・しば漬け	なめこの味噌汁	バナナ	ごはん	最中・パイの実
2	水 すき焼き風	ごまドレサラダ	カリフラワーのたらこ和え・たくあん	わかめスープ	みつ豆	ごはん	バームクーヘン・チョコ
3	木 鯖の西京焼き	トマトとチーズのサラダ	青梗菜のひき肉炒め・桜漬け	ご汁	りんご	ごはん	ミニサラダ・花あわ雪
4	金 タンドリーチキン	ピーマン炒め	いかと大根の煮物・茄子漬	冬瓜スープ	黄桃缶	ごはん	ミニパン
5	土 カレーうどん	ちりめんサラダ			青リンゴゼリー	ごはん	二色アンパン
6	日 鶏肉と里芋の煮物	オクラの胡麻和え	彩豆腐・高菜漬け	ポテトオニオンスープ	パイン缶	ごはん	カステラ
7	月 鮭のバター醤油焼き	いんげんと人参のマヨおかか和え	大豆煮・味噌漬け	エノキの味噌汁	バナナ	ごはん	コアラのマーチ・ルマンド
8	火 鶏の照り焼き	野菜炒め	カリフラワーのたらこ和え・昆布佃煮	青梗菜の卵スープ	甘夏みかん缶	ごはん	ビスコ・ガトーレーズン
9	水 魚フライ	ハムともやしの中華和え	冬瓜の煮物・桜漬け	わかめの味噌汁	フルーツカクテル缶	ごはん	バームクーヘン・チョコ
10	木 茄子と豚肉の味噌炒め	大根とシーザーサラダ	がんもの煮物・たくあん	レタススープ	パインアップル	ごはん	カブリコ・星たべよ
11	金 シイラのおろし煮	じゃがいものチーズ煮	モズク酢・べったら漬け	しめじの味噌汁	りんご	ごはん	ミニパン
12	土 親子丼	キャベツとコーンサラダ	桜漬け	すまし汁	ヨーグルト	ごはん	ミニたい焼き
13	日 ぶりの照り焼き	もやしの酢の物	かぼちゃの落とし揚・高菜漬け	さつま芋の味噌汁	黄桃缶	ごはん	チョコパイ
14	月 鶏肉のバーベキュー風	野菜胡麻マヨサラダ	カリフラワーの卵とじ・桜漬け	なめこのスープ	甘夏みかん	ごはん	おにぎりせんべい・カントリーマーム
15	火 鮭の味噌バター	大根梅おかか和え	かぼちゃのいとこ煮・昆布佃煮	茄子の味噌汁	パインアップル	ごはん	きのこの里・ぼたぼた焼き
16	水 唐揚げ	うどんサラダ	ブロッコリーと竹輪のマヨ炒め・桜漬け	トマトスープ	フルーツカクテル缶	ごはん	ロールケーキ・ビスケット
17	木 赤魚の煮つけ	ピーンズサラダ	里芋の昆布煮・野沢菜漬け	大根の味噌汁	オレンジ	ごはん	かりんとうはちみつ・ミニビット
18	金 カレーライス	フルーツサラダ	福神漬け・ラッキョ		バナナ	ごはん	きなこドーナツ
19	土 ちゃんぽん	ごまドレサラダ			プリン		大判焼き
20	日 豚肉のキムチ炒め	ささみのマヨ和え	シューマイ・たくあん	コンソメスープ	甘夏みかん	ごはん	豆乳ドーナツ
21	月 さんまの塩焼き	じゃこ入りなます	あじと野菜の豆乳よせ・高菜漬け	厚揚げの味噌汁	黄桃缶	ごはん	どら焼き・ミックスゼリー
22	火 肉団子の野菜あんかけ	コーンサラダ	玉子焼き・たくあん	ほうれん草のすまし汁	パイン缶	ごはん	ロールケーキ・ムーンライト
23	水 鯖の磯辺焼き	里芋のそぼろ煮	ピーマンと人参のきんぴら・白菜漬け	キャベツの味噌汁	ようかん	ごはん	ようかんまき・ミニビット
24	木 生姜焼き	ツナコーンサラダ	きのこの酢の物・野沢菜漬け	豆乳スープ	パインアップル	ごはん	かりんとう・チョコリエイール
25	金 にべのアップルソース	コールスロー	煮豆・桜漬け	きのこの味噌汁	バナナ	ごはん	コーンパン
26	土 ビビンバ丼	ブロッコリーツナマヨ	高菜漬け	中華スープ	青リンゴゼリー	ごはん	カスタードケーキ
27	日 にべのゆかり焼き	ごまドレサラダ	豆腐チキンボール	じゃがいもの味噌汁	フルーツカクテル缶	ごはん	紫芋饅頭
28	月 鶏のねぎみそ焼き	マカロニサラダ	ツナ入り酢の物・昆布煮	もやしの味噌汁	黄桃缶	ごはん	アルフォード・まがりせんべい
29	火 鮭のムニエル	チーズサラダ	大豆とじゃこの甘辛煮・高菜漬け	ベーコンスープ	りんご	ごはん	ロールケーキ・クッキー
30	水 新じゃがのそぼろ煮	じゃこと大根葉の炒め物	カリフラワーのごまドレサラダ・しその実漬け	豚汁	フルーツカクテル缶	ごはん	丸ボーロ・一口ようかん

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

9月	主 菜		副菜 (1)		副菜 (2)		スープ		デザート		主 食	
対象	全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)	
1	火	鶏肉のネギ味噌	ちくわ入りサラダ	カリフラワーの卵とじ	ポテトとソーセージスープ	オレンジ	御飯	高菜漬け				
2	水	鯖の味噌煮	コールスロー	さつま揚げの煮物	きのこの味噌汁	みつ豆	御飯	たくあん				
3	木	牛肉のブロック風	もやしの味噌バターコーン	なます	卵スープ	バナナ	御飯	しばづけ				
4	金	鮭のネギだれ	うどんサラダ	里芋のごま煮	白菜の味噌汁	ピーチゼリー	じゃこゆかり御飯	胡瓜漬け				
5	土	豚肉の味噌炒め	きんぴらごぼう	白和え	もずくスープ	バナナ	御飯	たくあん				
6	日	お魚豆腐のおろし煮	ほうれん草のソテー	つくねボール	南瓜の味噌汁	甘夏缶	御飯	しその実漬け				
7	月	すき焼き風	胡瓜とコーンのサラダ	青梗菜の中華炒め	ソーセージスープ	りんご	御飯	桜漬け				
8	火	にべのアップルソース	春雨とささ身の酢の物	ほうれん草の胡麻和え	じゃがいもの味噌汁	オレンジ	炊き込みご飯御飯	野沢菜漬け				
9	水	鶏肉の塩麹焼き	青シソサラダ	厚揚げの卵とじ	けんちん汁	コーヒーゼリー	御飯	高菜漬け				
10	木	鮭の揚げ煮	ビーフン炒め	ツナマトサラダ	ご汁	バナナ	御飯	昆布佃煮				
11	金	マーボー春雨	豆サラダ	さつまいものりんご煮	肉団子スープ	オレンジ	御飯	梅干し				
12	土	鯖の梅おほか焼	チーズサラダ	春菊の煮びたし	オニオンスープ	バナナ	御飯	べったら漬け				
13	日	肉団子の野菜あんかけ	青梗菜の中華炒め	玉子焼き	大根葉の味噌汁	みかん缶	御飯	つぼ漬け				
14	月	しいらの洋風焼き	シーザーサラダ	いかと里芋の煮物	ごぼうの味噌汁	青リンゴゼリー	御飯	奈良漬け				
15	火	肉じゃが	ひじきの和え物	ごまドレサラダ	にらときのこのスープ	オレンジ	御飯	たくあん				
16	水	鯖の青シソ焼き	柚子ドレサラダ	煮豆	ほうれん草のすまし汁	バナナ	ちらし寿司	梅干し				
17	木	鶏のオーロラ焼き	じゃがいものチーズ煮	いかの味噌和え	レタススープ	パイナップル	御飯	べったら漬け				
18	金	鮭のなかおちコロッケ	ちりめんサラダ	厚揚げの卵とじ	油揚げの味噌汁	りんご	御飯	高菜漬け				
19	土	べっこう煮	カリフラワーのサラダ	揚げ子の鶏ミンチ煮	豆乳スープ	バナナ	御飯	梅干し				
20	日	太刀の塩焼き	かにかまサラダ	ベイクドエッグ	エノキの味噌汁	パイナップル	御飯	つぼ漬け				
21	月	かぼちゃコロッケ	レンコン炒め煮	オクラ湯葉和え	わかめスープ	饅頭	御飯	桜漬け				
22	火	鮭の味噌マヨ焼き	ビーフンサラダ	鶏レバーのしぐれ煮	豆腐の味噌汁	プリン	御飯	奈良漬け				
23	水	きのこあんかけハンバーグ	切り干し大根の洋風煮	カリフラワーのたらこ和え	ミネストローネ	杏仁豆腐	御飯	桜漬け				
24	木	ぶりのカレーマヨ焼き	ポークビーンズ	いんげんの和え物	しめじの味噌汁	梨	御飯	茄子漬				
25	金	マーボー茄子	リャンパンサンズー	がんもの煮物	青梗菜の卵スープ	りんご	十穀米	つぼ漬け				
26	土	鯖の南蛮漬け	わかめサラダ	かぼちゃそぼろ煮	大根の味噌汁	バナナ	御飯	桜漬け				
27	日	青椒肉絲	ソーセージ炒め	五目煮	小松菜の味噌汁	甘夏缶	御飯	茄子漬				
28	月	きのこカレー	にべの朝鮮焼き	フルーツサラダ	福神漬け・ラッキョ	バナナ	御飯					
29	火	八宝菜	和風サラダ	いんげんと人参のマヨおほか和え	青さの味噌汁	パイナップル	御飯	たくあん				
30	水	カレイのバター醤油焼き	キャベツの胡麻味噌炒め	卸和え	とろろ昆布汁	梨	御飯	つぼ漬け				