

< 保育献立 >

2月 対象		午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	2月 対象	デザート 全 員	主 食 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	
1	月	牛乳 リッツ	鯖の西京焼き	高野豆腐の卵とじ	大根葉の味噌汁	1	月	オレンジ	ごはん	白身魚煮	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ムーンライト
2	火	牛乳 マンナビスケット	根菜カレー	ゴマドレッシングサラダ		2	火	バナナ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 節分おかし	牛乳 ホームパイ
3	水	牛乳 きなこせんべい	鯖のねぎだれ	挽き肉入り金平	油揚げの味噌汁	3	水	りんご	ごはん	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ぼたぼた焼き
4	木	のむヨーグルト ウエハース	豚肉のべっこう煮	ちりめんサラダ	もずくスープ	4	木	いちご	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 チーズケーキ	牛乳 チョイスビスケット
5	金	牛乳 卵ボーロ	鮭の甘辛あんかけ	ひじきの炒り煮	じゃがいもの味噌汁	5	金	オレンジ	ごはん	白身魚煮	ヨーグルト ホームパイ	牛乳 白い風船
6	土	牛乳 アンパンマンビスケット	ちゃんぽん	ブロッコリーの和え物		6	土	パイン缶	ちゃんぽん麺	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニたい焼き	(牛乳 おかし)
7	日					7	日				(牛乳 おかし)	
8	月	牛乳 きなこせんべい	煮込みハンバーグ	ポテトサラダ	コーンスープ	8	月	いちご	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 芋かりんとう	牛乳 ホームパイ
9	火	のむヨーグルト リッツ	鮭の味噌バター焼き	ピーマン炒め	ごぼうの味噌汁	9	火	オレンジ	ごはん	白身魚煮	牛乳 ロールケーキ	牛乳 チョイスビスケット
10	水	牛乳 アンパンマンビスケット	南瓜コロッケ	カリフラワーサラダ	豚汁	10	水	いちご	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 まがりせんべい
11	木					11	木				(牛乳 おかし)	
12	金	のむヨーグルト ウエハース	鶏肉と大根の煮物	ひじきの和え物	かき玉汁	12	金	りんご	ごはん	鶏ミンチ煮	プリン 星食べよ	牛乳 ハッピーターン
13	土	牛乳 マンナビスケット	ハヤシライス	ブロッコリーのサラダ		13	土	フルーツカクテル缶	ごはん	白身魚煮	牛乳 ワッフル	(牛乳 おかし)
14	日					14	日				(牛乳 おかし)	
15	月	牛乳 卵ボーロ	鯖のカレーマヨ焼き	胡瓜とトマトのサラダ	けんちん汁	15	月	オレンジ	ごはん	白身魚煮	牛乳 バナナ	牛乳 ぼたぼた焼き
16	火	のむヨーグルト アンパンマンビスケット	鶏肉のチリソース	ハムともやしの中華和え	ラーメン汁	16	火	ぶどうゼリー	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 チョイスビスケット
17	水	牛乳 ウエハース	(お弁当の日)			17	水				牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 ハッピーターン
18	木	のむヨーグルト リッツ	やわらかコースかつ	ブロッコリーの甘酢和え	豆乳スープ	18	木	フルーツカクテル缶	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 ブルーベリー蒸しパン	牛乳 白い風船
19	金	牛乳 きなこせんべい	鶏肉のオーロラ焼き	ほうれん草のソテー	もやしの味噌汁	19	金	りんご	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 パームクーヘン	牛乳 ムーンライト
20	土	牛乳 マンナビスケット	南瓜シチュー	コーンサラダ		20	土	みかん缶	クロワッサン	鶏ミンチ煮	牛乳 豆乳ドーナツ	(牛乳 おかし)
21	日					21	日				(牛乳 おかし)	
22	月	牛乳 リッツ	うま煮	コールスロー	えのきの味噌汁	22	月	りんご	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 さつま芋のケーキ	牛乳 まがりせんべい
23	火					23	火				(牛乳 おかし)	
24	水	のむヨーグルト ウエハース	塩鮭 ミートスパゲティ	ササミのマヨ和え 卵焼き	チキンナゲット サニーレタス	24	水	みかん缶	ふりかけごはん	白身魚煮	牛乳 ビスコ	牛乳 マリービスケット
25	木	牛乳 アンパンマンビスケット	タンドリーチキン	ごぼうサラダ	小松菜の味噌汁	25	木	りんご	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ぼたぼた焼き
26	金	のむヨーグルト きなこせんべい	シイラのみぞれかけ	里芋のそぼろ煮	肉団子スープ	26	金	いちご	ごはん	白身魚煮	みかん ミニサラダ	牛乳 ホームパイ
27	土	牛乳 リッツ	親子丼	チーズサラダ		27	土	パイン缶	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 スイートポテト	牛乳 雪の宿
28	日					28	日				(牛乳 おかし)	

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

2月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1 月	五目豆	味付けのり	たくあん	もやしの味噌汁	御飯
2 火	さんま	納豆	つぼ漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
3 水	あじと野菜の豆乳よせ	揚げ茄子のミンチ煮	味噌漬け	厚揚げの味噌汁	御飯
4 木	切り干し大根の煮物	ほうれん草のシューマイ	高菜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
5 金	がんもの煮物	金平ごぼう	桜漬け	豆腐の味噌汁	御飯
6 土	南瓜の煮物	海苔の佃煮	胡瓜漬け	人参の味噌汁	御飯
7 日	ししゃも	ひじきの炒り煮	梅干し	小松菜の味噌汁	御飯
8 月	豆腐の卵とじ	めんたいこ	つぼ漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
9 火	いわしの梅煮	キャベツの塩昆布和え	べったら漬け	油揚げの味噌汁	御飯
10 水	オムレツ	ソテー	りんごジャム	コンソメスープ	食パン
11 木	いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	野沢菜漬け	南瓜の味噌汁	御飯
12 金	切り干し大根の煮物	たいみそ	奈良漬け	キャベツの味噌汁	御飯
13 土	塩サバ	カリフラワー金平	たくあん	ほうれん草の味噌汁	御飯
14 日	ひじきの炒り煮	納豆	胡瓜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯
15 月	五目豆	たいみそ	茄子漬け	小松菜の味噌汁	御飯
16 火	豆腐とほうれん草の卵とじ	のり	味噌漬け	なめこの味噌汁	御飯
17 水	あじと野菜の豆乳よせ	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	胡瓜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
18 木	金平ごぼう	南瓜しゅうまい	野沢菜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
19 金	オムレツ	ソテー	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
20 土	さんまの生姜煮	切り干し大根の煮物	胡瓜漬け	豆腐の味噌汁	御飯
21 日	南瓜の煮物	納豆	白菜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
22 月	塩鮭	ブロッコリーのおかか和え	沢庵	キャベツの味噌汁	御飯
23 火	ひじきの炒り煮	めんたいこ	胡瓜漬け	人参の味噌汁	御飯
24 水	さんまの生姜煮	南瓜の煮物	つぼ漬け	小松菜の味噌汁	御飯
25 木	いこみこうや	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	しば漬け	えのきの味噌汁	御飯
26 金	五目豆	キャベツの塩昆布和え	味噌漬け	豆腐の味噌汁	御飯
27 土	がんもの煮物	ひじきの炒り煮	梅干し	玉ねぎの味噌汁	御飯
28 日	いわしの梅煮	カリフラワー金平	茄子漬け	油揚げの味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

2月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	デザート 全 員	主 食 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1 月	鮭の味噌バター焼き	ごぼうサラダ	ほうれん草の和え物 野沢菜漬	トマトスープ	バナナ	御飯	黒ゴマ最中 パイの実
2 火	ロースカツ	大根のゴマドレサラダ	刺身 茄子漬け	ほうとう汁	赤鬼饅頭	巻き寿司	バームクーヘン チョコ
3 水	しいらの磯辺焼き	ビーフン炒め	インゲンの胡麻和え 昆布佃煮	きのごスープ	オレンジ	御飯	ミニサラダ 花淡雪
4 木	酢鶏	野菜ゴママヨサラダ	南瓜とツナの煮物 つぼ漬	白菜の味噌汁	フルーツみつ豆缶	御飯	かりんとう黒糖 ミニピット
5 金	カレイのムニエル	ポークビーンズ	キャベツのツナ和え 茄子漬	ポトフ	りんご	御飯	ミニパン (アップルパイ)
6 土	牛丼	ちりめんサラダ	たくあん	なめこの味噌汁	青りんごゼリー	御飯	カステラ
7 日	こゝの西京焼き	ユツマヨサラダ	南瓜の落とし揚げ しば漬け	ソーセージスープ	甘夏みかん缶	御飯	紫芋まんじゅう
8 月	豚肉のしょうが焼き	さつま芋サラダ	トマトマリネ 奈良漬け	呉汁	バナナ	御飯	ビスコ ガトーレーズン
9 火	こゝの青しそ焼き	フルーツサラダ	インゲンのマヨおかか和え 昆布佃煮	豚汁	いちご	御飯	ロケキ フォイスト
10 水	鶏肉の塩麴焼き	大根とハムのサラダ	エビチリ しば漬け	青さの味噌汁	フルーツカクテル	御飯	がりコ 星たべよ
11 木	味噌ラーメン	和風サラダ	餃子		レモンゼリー		おにぎりせんべい アルフォート
12 金	煮込みハンバーグ	りんごサラダ	里芋の胡麻煮 梅干し	じゃがいもの味噌汁	甘夏みかん缶	御飯	ミニパン (さつま芋パン)
13 土	ブリの照り焼き	もずく酢	高野豆腐の卵とじ 白菜漬	豆腐の味噌汁	バナナ	御飯	2色あんぱい
14 日	青椒肉絲	ブロッコリー胡麻ドレ	千切大根煮物 しば漬け	えのきの味噌汁	みかん	御飯	スイートポテト
15 月	エビカツ	カリフラワーのカレーマヨサラダ	青梗菜の炒め 白菜漬	けんちん汁	りんご	御飯	チョコバナナケーキ
16 火	漬けこみ焼鳥	海藻サラダ	なすの田舎煮 しば漬け	ビーフン汁	フルーツみつ豆缶	御飯	どら焼き ミックスゼリー
17 水	鮭の味噌マヨ焼き	高野豆腐の卵とじ	きのこの酢の物 奈良漬	とろろ昆布汁	いちご	御飯	ロケキ ムーンライト
18 木	じゃがいものそぼろ煮	ハムともやしの中華和え	ブロッコリーのあんかけ 桜漬け	豆腐の味噌汁	バナナ	御飯	かりんとう蜂蜜 フォイスト
19 金	鯖の胡麻味噌焼き	竹輪と切干大根のサラダ	がんもの煮物 茄子漬け	ほうれん草のスープ	りんご	御飯	ミニパン (コーンパン)
20 土	親子丼	青しそサラダ	しば漬け	白菜の味噌汁	プリン	御飯	豆乳ドーナツ
21 日	こゝの梅おかか焼き	カニカマサラダ	バイクドッグ 高菜漬け	もずくスープ	黄桃缶	御飯	チョコパイ
22 月	ポークケチャップ	うどんのゴマドレサラダ	ピーマンの金平 味噌漬け	南瓜シチュー	りんご	御飯	丸ボーロ 一口ようかん
23 火	うどん	胡瓜サラダ	いなり寿司		ヨーグルト		ロケキ チョコチップクッキー
24 水	白菜と豚肉のうま煮	トマトとチーズサラダ	茄子ときこのポン酢炒め 梅干	青梗菜の卵スープ	オレンジ	御飯	きのこたけのこ ぼたぼた焼き
25 木	サバの味噌煮	リャンパンサンスウ	厚揚げの卵とじ べったら漬	里芋の味噌汁	バナナ	御飯	ウインナーケーキ
26 金	鶏肉のチリソース	マカロニのカレーマヨサラダ	大根梅おかか和え 奈良漬	豆乳みそスープ	フルーツカクテル	御飯	ミニパン (フォイスト)
27 土	塩鮭	もやしの中華風ナムル	豆腐拌ネー 白菜漬	さつま芋の味噌汁	いちご	御飯	カスタードケーキ
28 日	豚肉の味噌炒め	ささみのマヨ和え	卵の花 桜漬け	すまし汁	フルーツミックス	御飯	ミニたい焼き

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

2月		主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	デザート	主 食
対象		五福deごはん	五福deごはん	五福deごはん	五福deごはん	五福deごはん	五福deごはん
1	月	肉じゃが	五色なます	煮豆	茄子の味噌汁	コーヒージェリー	御飯 しば漬け
2	火	赤魚の煮つけ	トマトサラダ	白菜の和え物	えのきとかまぼこのすまし汁	バナナ (配食・饅頭)	御飯 梅干し
3	水	八宝菜	シーザーサラダ	さつま揚げと大根の煮物	わかめの味噌汁	りんご	御飯 白菜漬け
4	木	鯖の柚子味噌焼き	ひじきの炒り煮	紅白なます	レタススープ	みかん	御飯 奈良漬け
5	金	ミートローフ	うどんサラダ	カリフラワーたらこ和え	大根葉の味噌汁	いちご	わかめ御飯 味噌漬け
6	土	さんまの塩焼き	茄子のゴマ味噌炒め	レバーのしぐれ煮	中華スープ	バナナ (配食・饅頭)	御飯 つぼ漬け
7	日	肉団子の野菜あんかけ	金平ごぼう	卵焼き	もやしの味噌汁	パイナップル	御飯 奈良漬け
8	月	しいらのおろし煮	ひじきのサラダ	ピーマンの炒め物	石狩汁	りんご	御飯 野沢菜漬け
9	火	鶏肉のみそ焼き	ビーフンサラダ	青菜ときのこのお浸し	もずくのかき玉汁	オレンジ	御飯 白菜漬け
10	水	カレーライス	鯖の朝鮮焼き	ツナコーンサラダ		バナナ	御飯 らっきょ 福神漬け
11	木	べっこう煮	三色ナムル	大豆とじゃこの甘辛煮	しめじの味噌汁	いちご	御飯 味噌漬け
12	金	鮭の揚げ煮	じゃがいものチーズ煮	ひじきの白和え	肉団子スープ	青りんごゼリー	御飯 べったら漬け
13	土	豚肉のニンニク味噌炒め	野菜のマヨサラダ	イカと大根の煮物	南瓜の味噌汁	オレンジ	御飯 昆布佃煮
14	日	サバの胡麻醤油焼き	わかめの酢の物	わかめの湯葉和え	わかめスープ	フルーツミックス	御飯 つぼ漬け
15	月	筑前煮	ゴマドレサラダ	さつま芋とりんごの蜂蜜煮	なめこの味噌汁	りんご	御飯 野沢菜漬け
16	火	ゴボウのアップルソース	ナポリタン	おろし和え	コーンスープ	オレンジ	御飯 つぼ漬け
17	水	タンドリーチキン	チーズサラダ	もやしの味噌バターコーン	さつま芋の味噌汁	バナナ	御飯 高菜漬け
18	木	しいらの洋風焼き	マカロニサラダ	大根とひき肉の煮物	かきたま汁	みかん	御飯 味噌漬け
19	金	きのこあんかけハンバーグ	レンコンの味噌炒め	わかめの酢の物	大根の味噌汁	ようかん	たきこみ御飯 梅干し
20	土	鮭のバター醤油焼き	まめサラダ	揚げ茄子のとミンチ煮	ポテトオニオンスープ	いちご	御飯 たくあん
21	日	鶏肉と里芋の煮物	じゃこと大根葉の炒め物	白和え	油揚げの味噌汁	甘夏みかん缶	御飯 桜漬け
22	月	鯖の南蛮漬け	切干大根の洋風煮	胡瓜の梅肉和え	ごぼうの味噌汁	杏仁豆腐	御飯 茄子漬け
23	火	ごぼうと牛肉の炒め煮	たらこのポテサラ	キャベツのゴマ味噌炒め	きのこスープ	みかん	御飯 野沢菜漬け
24	水	白身魚フライ	レタスサラダ	ほうれん草バター炒め	キャベツの味噌汁	りんご	御飯 白菜漬け
25	木	鶏の照り焼き	コールスロー	大豆の昆布煮	ミネストローネ	いちご	御飯 奈良漬け
26	金	ゴボウのネギたれ	里芋のそぼろ煮	イカの酢味噌和え	すまし汁	オレンジ	ちらし寿司 高菜漬け
27	土	大根と鶏肉の煮物	ゆずドレサラダ	ツナじゃが	白菜のスープ	バナナ	御飯 つぼ漬け
28	日	ブリのカレーマヨ焼き	カリフラワーボン酢和え	彩り豆腐	厚揚げの味噌汁	パイナップル	御飯 たくあん