

< 保育献立 >

5月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	5月 対象	デザート 全 員	主 食 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児
1 土	牛乳 リッツ	ポトフ	シーチキンサラダ		1 土	フルーツカクテル缶	クロワッサン	鶏ミンチ煮	牛乳 ワッフル	牛乳 白い風船
2 日					2 日				(牛乳 おかし)	
3 月					3 月				(牛乳 おかし)	
4 火					4 火				(牛乳 おかし)	
5 水					5 水				(牛乳 おかし)	
6 木	牛乳 きなこせんべい	白身魚万イ	シルバーサラダ	肉団子のスープ	6 木	子どもの日デザート	ごはん	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 チョイスビスケット
7 金	ヨーグルト マンナウエハース	鶏のきのこ甘酢あんかけ	キャベツのサラダ	厚揚げの味噌汁	7 金	みかん缶	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 バナナ	牛乳 白い風船
8 土	牛乳 アンパンマンビス	ハヤシライス	胡麻ドレサラダ		8 土	バナナ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 スイートポテト	牛乳 ホームパイ
9 日					9 日				(牛乳 おかし)	
10 月	牛乳 卵ボーロ	鯖の照り焼き	ビーフン炒め	かき玉汁	10 月	りんご	ごはん	白身魚煮	青りんごゼリー ハッピーターン	牛乳 まがりせんべい
11 火	牛乳 きなこせんべい	カレーライス	コールスロー		11 火	バナナ	ごはん	鶏ミンチ煮	フルーツヨーグルト	牛乳 ぼたぼた焼き
12 水	ヨーグルト マンナウエハース				12 水			白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 雪の宿
13 木	牛乳 マンナビスケット	タンドリーチキン	ポテトサラダ	コンソメスープ	13 木	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ムーンライト
14 金	牛乳 リッツ	鮭のあまからあん	高野豆腐の卵とじ	じゃがいもの味噌汁	14 金	りんご	ごはん	白身魚煮	牛乳 チキンナゲット	牛乳 ミニサラダ
15 土	牛乳 マンナビスケット	三色丼	トマトサラダ		15 土	ぶどうゼリー	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 かえでの実	牛乳 源氏パイ
16 日					16 日				(牛乳 おかし)	
17 月	牛乳 卵ボーロ	サバの味噌煮	ほうれん草のソテー	もずくスープ	17 月	りんご	ごはん	白身魚煮	牛乳 バームクーヘン	牛乳 ホームパイ
18 火	牛乳 リッツ	からあげ	ひじきとチーズのサラダ	ポテトオニオンスープ	18 火	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ煮	ヨーグルト 星たべよ	牛乳 ぼたぼた焼き
19 水	ヨーグルト アンパンマンビス	煮込みハンバーグ	りんごサラダ	わかしの味噌汁	19 水	オレンジ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 アップルケーキ	牛乳 白い風船
20 木	牛乳 ウエハース	カレイのムニエル	千切り大根の洋風煮	1/2スープ	20 木	パイナップル	ごはん	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 チョイスビスケット
21 金	牛乳 マンナンビスケット	じゃがいものそぼろ煮	ブロッコリー胡麻サラダ	えのきの味噌汁	21 金	バナナ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 ロールケーキ	牛乳 源氏パイ
22 土	ヨーグルト リッツ	ちゃんぽん	チーズのサラダ		22 土	ももゼリー		鶏ミンチ煮	牛乳 みにたいやき	牛乳 雪の宿
23 日					23 日				(牛乳 おかし)	
24 月	牛乳 アンパンマンビス	鶏の照り焼き	胡瓜とトマトのサラダ	かき玉ビーフンスープ	24 月	バナナ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 さつま芋のケーキ	牛乳 まがりせんべい
25 火	牛乳 卵ボーロ	鯖の味噌マヨ焼き	大豆の五目煮	けんちん汁	25 火	パイナップル	ごはん	白身魚煮	ヨーグルト おにぎりせんべい	牛乳 カトリマム
26 水	ヨーグルト ウエハース	塩サバ キャベツのサラダ	かぼちゃのサラダ	チキンナゲット 玉子焼き	26 水	フルーツカクテル缶	おにぎり	白身魚煮	牛乳 プリンタル	牛乳 ハッピーターン
27 木	牛乳 リッツ	ポークチャップ	マカロニサラダ	豆乳スープ	27 木	オレンジ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ホームパイ
28 金	牛乳 マンナビス	ハムともやしの和え物		しいたけの味噌汁	28 金	バナナ	ごはん	白身魚煮	牛乳 キングドーナツ	牛乳 ムーンライト
29 土	ヨーグルト アンパンマンビス	親子丼	野菜ゴママヨ		29 土	黄桃缶	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 クリームコンフェ	牛乳 ホームパイ
30 日					30 日				(牛乳 おかし)	
31 月	牛乳 卵ボーロ	炒り鶏	うどんサラダ	なめこ汁	31 月	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 やきおにぎり	牛乳 ぼたぼた焼き

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

5月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	
1	土	豆腐とほうれん草の卵とじ	味付けのり	沢庵	もやしの味噌汁	御飯
2	日	さんま	納豆	つぼ漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
3	月	あじと野菜の豆乳よせ	揚げ茄子のミンチ煮	白菜漬け	厚揚げの味噌汁	御飯
4	火	五目豆	さんまの生姜煮	高菜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
5	水	がんもの煮物	きんぴらごぼう	桜漬け	豆腐の味噌汁	御飯
6	木	南瓜の煮物	海苔の佃煮	沢庵	人参の味噌汁	御飯
7	金	ししゃも	ひじきの炒り煮	胡瓜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
8	土	ブロッコリーのおかか和え	めんたいこ	つぼ漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
9	日	豆腐の卵とじ	いわしの梅煮	べったら漬け	油揚げの味噌汁	御飯
10	月	オムレツ	ソテー	りんごジャム	スープ	食パン
11	火	いこみこうや	カリフラワーのきんぴら	野沢菜漬け	南瓜の味噌汁	御飯
12	水	ほうれん草シューマイ	たい味噌	つぼ漬け	キャベツの味噌汁	御飯
13	木	塩サバ	ひじきの炒り煮	沢庵	ほうれん草の味噌汁	御飯
14	金	キャベツの塩昆布和え	納豆	胡瓜漬け	じゃが芋の味噌汁	御飯
15	土	五目豆	たいみそ	茄子漬け	小松菜の味噌汁	御飯
16	日	豆腐とほうれん草の卵とじ	のり	味噌漬け	なめこの味噌汁	御飯
17	月	ししやも	揚げ茄子のミンチ煮	胡瓜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
18	火	きんぴらごぼう	あじと野菜の豆乳よせ	野沢菜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
19	水	オムレツ	ソテー	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
20	木	切り干し大根	南瓜シューマイ	梅干し	豆腐の味噌汁	御飯
21	金	南瓜の煮物	納豆	白菜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
22	土	塩さば	ブロッコリーのおかか和え	桜漬け	人参の味噌汁	御飯
23	日	がんも飲み物	めんたいこ	胡瓜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
24	月	さんま生姜煮	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
25	火	切り干し大根	南瓜の煮物	しば漬け	えのきの味噌汁	御飯
26	水	オムレツ	ソテー	イチゴジャム	野菜スープ	ロールパン
27	木	がんもの煮物	ひじきの炒り煮	梅干し	玉ねぎの味噌汁	御飯
28	金	いわしの梅煮	カリフラワーの金平	茄子漬け	油揚げの味噌汁	御飯
29	土	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	たい味噌	沢庵	なめこの味噌汁	御飯
30	日	南瓜の煮物	納豆	白菜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
31	月	あじと野菜の豆乳よせ	切り干し大根の煮物	味噌漬け	豆腐の味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

5月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	デザート 全 員	主 食 全 員	午後おやつ 全員・放課後	
1	土	ポークビーンズ	コールスロー	さつま揚げの煮物/茄子漬け	コーンスープ	ぶどうゼリー	御飯	シュークリーム
2	日	鯖の青し焼き	和風サラダ	卵の花/桜漬け	油揚げの味噌汁	みかん缶	御飯	ミニたい焼き
3	月	ラーメン	青しそサラダ	南瓜シューマイ		ヨーグルト	御飯	かりんとう黒 ぼたぼた焼き
4	火	三色丼	キャベツとコーンサラダ	茄子漬	大根の味噌汁	甘夏缶	御飯	バームクーヘン
5	水	ハヤシライス	野菜マヨサラダ	胡瓜漬け		プリン	御飯	スイートポテト
6	木	すき焼き風	ちりめんサラダ	厚揚げの卵とじ/奈良漬	茄子の味噌汁	オレンジ	御飯	南瓜蒸しパン
7	金	南瓜コロッケ	もやしの酢の物	オクラと茄子の煮びたし/味噌漬	肉団子のスープ	パイナップル	御飯	ミニパン(シュガードーナツ)
8	土	塩サバ/大根おろし	キャベツの胡麻味噌炒め	白和え/高菜漬	玉ねぎの味噌汁	バナナ	御飯	カステラ
9	日	肉団子の野菜あんかけ	ほうれん草の胡麻和え	五目豆/胡瓜漬	じゃがいもの味噌汁	母の日デザート	御飯	プリンタルト
10	月	鯖の柚子胡椒焼き	かにかまサラダ	じゃこいりなます/高菜漬	キャベツの味噌汁	オレンジ	御飯	アルフオート/えびせん
11	火	タンドルーチキン	うどんサラダ	いんげんの胡麻和え/茄子漬	もやしの白菜の中華スープ	フルーツミックス	御飯	さつまいものケーキ
12	水	じゃがいものうま煮	じゃこと大根葉の炒め物	トマトのごまドレサラダ/高菜漬	玉ねぎの味噌汁	りんご	麦飯	ムーンライト/一口洋かん
13	木	鮭のムニエル	りんごサラダ	茄子の胡麻味噌炒め/沢庵	すまし汁	メロン	炊き込み御飯	お誕生日ケーキ
14	金	にべのおろし煮	マカロニサラダ	ピーマンと人参のきんぴら/茄子漬	かき玉汁	甘夏みかん	御飯	いちごマフィン
15	土	肉みそ焼うどん	ブロッコリーの和え物	餃子		ヨーグルト	御飯	豆乳ドーナツ
16	日	にべ梅焼き	ささ身の梅マヨ	南瓜のそぼろ煮/桜漬	もやしの味噌汁	パン缶	御飯	紫芋饅頭
17	月	マーボー春雨	焼きナス	大豆とじゃこの甘辛煮/奈良漬	ポテトオニオンスープ	バナナ	御飯	コーヒーゼリー
18	火	鮭のきのこの甘酢あんかけ	スパ炒め	胡瓜とトマトのサラダ/梅干し	呉汁	りんご	御飯	練乳蒸しパン
19	水	鶏肉の照り焼き	モズク酢	インゲンのマヨ炒め/しば漬	レタススープ	みかん缶	御飯	きのこのたけのこ/ミニサラダ
20	木	白身魚のチリソース/レタス	チーズサラダ	厚揚げの煮物/昆布の佃煮	白菜の味噌汁	オレンジ	青菜御飯	ガトーレーズン/ワッフル 味付
21	金	やわらかコースかつ	ハムの中華和え	スパサラダ/奈良漬	ごぼうの味噌汁	フルーツミックス	御飯	アップルパイ
22	土	ニベのアップルソース/ブロッコリー	炒り豆腐	みょうがの酢の物/桜漬	ビーフ汁	バナナ	御飯	チョコパイ
23	日	里芋と鶏肉の煮物	ひじきの炒り煮	南瓜の落とし揚/奈良漬	わかめの味噌汁	黄桃缶	御飯	大判焼き
24	月	にべの西京焼き	ピーマンの炒め物	カリフラワーの卵とじ/昆布佃煮	しめじの味噌汁	パイナップル	御飯	マドレーヌ
25	火	チキン南蛮	ほうれん草のシラス和え	オクラのポン酢和え/白菜漬	かきたま汁	甘夏缶	御飯	桃山/ハッピーターン
26	水	鮭のバター醤油焼き/枝豆	いかの煮物	ブロッコリーツナマヨ/沢庵	花麩のすまし汁	オレンジ	五色の混ぜ炊き込み御飯	ロールケーキ
27	木	鶏肉のみそ焼き	チーズ入り南瓜サラダ	きのこの酢の物/高菜漬	豚汁	バナナ	御飯	カプリコ/星食べよ
28	金	ポークチャップ	トマトサラダ	もやしの味噌バターコーン/奈良漬	そうめん汁	りんご	御飯	バナナパン
29	土	親子丼	ちりめんサラダ	しば漬	南瓜の味噌汁	プリン	御飯	ワッフル
30	日	太刀の塩焼き/大根おろし	カリフラワーのポン酢和え	レバーのしぐれ煮/べたら漬	厚揚げの味噌汁	フルーツカクテル	御飯	カスタードケーキ
31	月	夏野菜カレー	海藻サラダ			ヨーグルト	御飯	おにぎりせんべい/カントリーマーム

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

5月	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	デザート	主 食
対象	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)
1 土	しいらのカレー焼き	三食ナムル	ほうれん草のソテー	わかめスープ	バナナ	御飯 ベったら漬け
2 日	青椒肉絲	大豆の五目煮	彩り豆腐	南瓜の味噌汁	パイナップル	御飯 高菜漬け
3 月	しいらのゆかり和え	レンコンの甘辛煮	春菊の煮びたし	小松菜の味噌汁	ようかん	御飯 奈良漬け
4 火	豚肉の塩だれ炒め	ブロッコリーのマヨ炒め	高野豆腐とエビの卵とじ	もずくスープ	フルーツカクテル	御飯 Q太郎漬け
5 水	鯖の味噌マヨ焼き	ビーフン炒め	オクラの湯葉和え	青さの味噌汁	鯉のぼりまんじゅう	御飯 ベったら漬け
6 木	鶏の塩麹焼き	大根とハムの中華サラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ	ほうれん草のすまし汁	バナナ	御飯 野沢菜漬け
7 金	鮭の揚げ煮	春雨の酢の物	チリコンカン	里芋の味噌汁	りんご	御飯 昆布佃煮
8 土	鶏のオーロラ焼き	切り干し大根の洋風煮	胡瓜のささ身マヨ和え	ニラときのこのスープ	イチゴゼリー	御飯 しば漬け
9 日	鯖の磯辺焼き	ブロッコリーのごまドレサラダ	揚げ茄子のミンチ煮	厚揚げの味噌汁	甘夏缶	御飯 沢庵
10 月	漬け込み焼き鳥	なすの田舎煮	トマトのマリネ	豆腐の味噌汁	りんご	御飯 桜漬け
11 火	白身魚のバター醤油焼き	里芋の胡麻煮	大根なます	たけのこのすまし汁	バナナ	ちらし寿司 つぼ漬け
12 水	磯辺フライ	えびのオーロラ焼き	おくらのシラス和え	青梗菜のスープ	オレンジ	御飯 白菜漬け
13 木	ポークジンジャー	豆サラダ	昆布と竹輪の煮物	きのこスープ	コーヒーゼリー	御飯 胡瓜漬け
14 金	唐揚げ	厚揚げの煮物	コーンサラダ	牛蒡の味噌汁	パイナップル	鮭わかめ御飯 梅干し
15 土	鯖の味噌煮	ハムともやしの中華和え	高野豆腐の卵とじ	しめじの味噌汁	バナナ	御飯 高菜漬け
16 日	牛肉の甘辛煮	コーンサラダ	白和え	キャベツスープ	黄桃缶	御飯 白菜漬け
17 月	鯖のネギだれ	竹輪と切り干し大根のサラダ	キャベツのツナ和え	ほうれん草のスープ	オレンジ	御飯 Q太郎漬け
18 火	八宝菜	カリフラワーサラダ	さつま揚げと里芋の煮物	なめこの味噌汁	りんご	御飯 胡瓜漬け
19 水	カレー	エビかつ	豆サラダ	バナナ	御飯 らっきょう/福神漬け	
20 木	筑前煮	おろし和え	卵サラダ	とろろ昆布汁	キウイ	御飯 たくあん
21 金	鮭の朝鮮焼き/枝豆	カニ入りごまドレサラダ	じゃこいりなます	けんちん汁	青りんごゼリー	炊き込みご飯 野沢菜漬け
22 土	茄子と豚肉の味噌炒め	白菜の和え物	シーザーサラダ	もやしの味噌汁	パイナップル	御飯 昆布の佃煮
23 日	シイラマヨ焼き	しそ入り酢の物	豆腐チキンボール	さつまいもの味噌汁	フルーツカクテル	御飯 しば漬け
24 月	べっこう煮	ビーフンサラダ	ツナじゃがカレー風味	豆乳スープ	オレンジ	御飯 沢庵
25 火	白身魚のムニエル/ブロッコリー	ひじきのチーズサラダ	きんぴらごぼう	筍の味噌汁	キウイ	十穀米御飯 奈良漬け
26 水	マーボー豆腐	カリフラワーのサラダ	さつま芋のいとこ煮	星のこスープ	りんご	鮭御飯 桜漬け
27 木	鯖のごま醤油焼き	リャンパンサンスウ	青梗菜の中華炒め	白菜の味噌汁	杏仁豆腐	御飯 ベったら漬け
28 金	南瓜コロッケ	大根マヨサラダ	煮豆	ソーセージスープ	オレンジ	麦ごはん 梅干し
29 土	しいらの洋風焼き	じゃが芋のチーズ煮	胡瓜の酢の物	大根葉の味噌汁	バナナ	御飯 野沢菜漬け
30 日	牛肉のプロコギ風	チーズサラダ	ベイクドエッグ	ベーコンともやしのスープ	みかん缶	御飯 桜漬け
31 月	鯖の胡麻味噌焼き	大根の和風サラダ	ブロッコリーのあんかけ	ほうれん草の味噌汁	パイナップル	御飯 野沢菜漬け