

< 保育献立 >

9月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	9月 対象	デザート 全 員	主 食 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児
1	水 牛乳 アパンマンビス	鶏の照り焼き	シークワーサードレ	大根の味噌汁	1	水 黄桃缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ミニサラダ
2	木 牛乳 リッツ	ハンバーグ	スパゲッティサラダ	コーンスープ	2	木 桃ゼリー		白身魚	牛乳 シュークリーム	牛乳 ホームパイ
3	金 ヨーグルト ウエハース	豚肉のべっこう煮	かにかまがら	ビーフン汁	3	金 梨	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 まがりせんべい
4	土 牛乳 きなこせんべい	うどん	ちりめんサラダ		4	土 パイン缶		白身魚	牛乳 豆乳ドーナツ	(牛乳 おかし)
5	日				5	日			(牛乳 おかし)	
6	月 ヨーグルト マンナビスケット	油淋鶏	ブロッコリーの青しそサラダ	おくらの味噌汁	6	月 バナナ	ごはん	鶏ミンチ	フルーツヨーグルト	牛乳 カトリマム
7	火 牛乳 ウエハース	サバの味噌煮	豆サラダ	もずくスープ	7	火 オレンジ	ごはん	白身魚	牛乳 ウィンナーケーキ	牛乳 ムーンライト
8	水 牛乳 マンナビスケット	鶏肉のオーロラ焼き	リャンバンサンスウ	コーンスープ	8	水 パイナップル	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ぼたぼた焼き
9	木 牛乳 卵ボーロ	しいらの野菜あんかけ	ポークビーンズ	星のこスープ	9	木 梨	ごはん	白身魚	牛乳 芋かりんとう	牛乳 マリー
10	金 牛乳 リッツ	鶏の味噌マヨ焼き	昆布と竹輪の炒り煮	冬瓜スープ	10	金 オレンジ	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 パナナ	牛乳 ハッピーターン
11	土 牛乳 ウエハース	牛丼	キャベツとコーンのサラダ		11	土 みかん缶		鶏ミンチ	牛乳 スイートポテト	(牛乳 おかし)
12	日				12	日			(牛乳 おかし)	
13	月 ヨーグルト マンナビスケット	肉じゃが	ハムと胡瓜の中華和え	もやしの味噌汁	13	月 りんご	ごはん	鶏ミンチ	アイス ハッピーターン	牛乳 白い風船
14	火 牛乳 きなこせんべい				14	火		白身魚	牛乳 チキンナゲット	牛乳 源氏パイ
15	水 牛乳 卵ボーロ	生姜焼き	大根サラダ	さつま芋の味噌汁	15	水 りんご	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 まがりせんべい
16	木 ヨーグルト ウエハース	鮭の甘酢あんかけ	高野豆腐の卵とじ	けんちん汁	16	木 パイナップル	ごはん	白身魚	牛乳 練乳蒸しパン	牛乳 ムーンライト
17	金 牛乳 アンパンマンビス	カレーライス	コーンマヨサラダ		17	金 バナナ		鶏ミンチ	プリン 星食べよ	牛乳 マリー
18	土 牛乳 マンナビスケット	ラーメン	ブロッコリーサラダ		18	土 青りんごゼリー		白身魚	牛乳 パームクーヘン	(牛乳 おかし)
19	日				19	日			(牛乳 おかし)	
20	月				20	月			(牛乳 おかし)	
21	火 ヨーグルト きなこせんべい	磯辺白身フライ	フルーツサラダ ミートスパゲティ		21	火 黄桃缶	五色の花むすび		十五夜ゼリー ホームパイ	牛乳 カトリマム
22	水 牛乳 ウエハース	から揚げ	和風サラダ	ポテトオニオンスープ	22	水 みかん缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 フォイスビス
23	木				23	木			(牛乳 おかし)	
24	金 牛乳 リッツ	ニベのアップルソース	マカロニサラダ	小松菜の味噌汁	24	金 パナナ	ごはん	白身魚	フルーツポンチ	牛乳 ぼたぼた焼き
25	土 牛乳 きなこせんべい	ポトフ	シーザーサラダ		25	土 フルーツカクテル缶	黒糖パン	鶏ミンチ	牛乳 ミニたい焼き	(牛乳 おかし)
26	日				26	日			(牛乳 おかし)	
27	月 ヨーグルト マンナビスケット	麻婆豆腐	胡瓜とトマトのサラダ	ビーフン汁	27	月 オレンジ	ごはん	鶏ミンチ	ヨーグルト ホームパイ	牛乳 ぼたぼた焼き
28	火 牛乳 ウエハース	サバの塩焼き	じゃが芋のチーズ煮	茄子の味噌汁	28	火 パナナ	ごはん	白身魚	牛乳 ココアケーキ	牛乳 チョコパイ
29	水 牛乳 卵ボーロ	チキン南蛮	ササミの和風がら	南瓜の味噌汁	29	水 みかん缶	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 フォイスビス
30	木 牛乳 マンナビスケット	鮭の揚げ煮	金平ごぼう	豆乳スープ	30	木 パイナップル	ごはん	白身魚	牛乳 カステラ	牛乳 カトリマム

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

9月 対象		主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1	水	いわしの梅煮	納豆	たくあん	もやしの味噌汁	御飯
2	木	五目豆	味付けのり	つぼ漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
3	金	あじと野菜の豆乳よせ	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	白菜漬け	人参の味噌汁	御飯
4	土	さんま	高野豆腐とエビの卵とじ	高菜漬け	豆腐の味噌汁	御飯
5	日	がんもの煮物	金平ごぼう	桜漬け	厚揚げの味噌汁	御飯
6	月	南瓜の煮物	かつおみそ	たくあん	キャベツの味噌汁	御飯
7	火	ししゃも	ひじきの炒り煮	胡瓜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
8	水	いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	つぼ漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
9	木	豆腐の卵とじ	さんま生姜煮	しば漬け	なめこの味噌汁	御飯
10	金	オムレツ	ソテー	りんごジャム	コンソメスープ	食パン
11	土	あじと野菜の豆乳よせ	カリフラワーの金平	野沢菜漬け	南瓜の味噌汁	御飯
12	日	五目豆	ほうれん草しゅうまい	つぼ漬け	キャベツの味噌汁	御飯
13	月	塩サバ	ひじきの炒り煮	たくあん	ほうれん草の味噌汁	御飯
14	火	高野豆腐とエビの卵とじ	キャベツの塩昆布和え	胡瓜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯
15	水	五目豆	たいみそ	茄子漬け	小松菜の味噌汁	御飯
16	木	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	のり	梅干し	油揚げの味噌汁	御飯
17	金	ししゃも	切り干し大根煮物	野沢菜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
18	土	金平ごぼう	あじと野菜の豆乳よせ	胡瓜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
19	日	オムレツ	ソテー	チョコジャム	南瓜スープ	ロールパン
20	月	豆腐とほうれん草の卵とじ	南瓜しゅうまい	梅干し	豆腐の味噌汁	御飯
21	火	ひじきの炒り煮	納豆	白菜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
22	水	ししゃも	ブロッコリーのおかか和え	桜漬け	人参の味噌汁	御飯
23	木	がんもの煮物	めんたいこ	胡瓜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
24	金	さんま生姜煮	五目豆	野沢菜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
25	土	鮭の卵とじ	のり	しば漬け	えのきの味噌汁	御飯
26	日	オムレツ	ソテー	イチゴジャム	野菜スープ	ロールパン
27	月	がんもの煮物	ひじきの炒り煮	桜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
28	火	いわしの梅煮	カリフラワーの金平	茄子漬け	油揚げの味噌汁	御飯
29	水	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	たいみそ	白菜漬け	なめこの味噌汁	御飯
30	木	南瓜の煮物	納豆	たくあん	ほうれん草の味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

9月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	デザート 全 員	主 食 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1	水 鮭のねぎたれ	ごまドレサラダ	ビーフン炒め 茄子漬け	きのこの味噌汁	パイナップル	御飯	バームクーヘン
2	木 回鍋肉	トマトとチーズのサラダ	オクラの胡麻和え 桜漬け	呉汁	バナナ	御飯	ミニサラダ・花淡雪
3	金 鯖の西京焼き	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとアーモンドのサラダ	イカと大根の煮物 沢庵	冬瓜スープ	黄桃缶	御飯	あんパン
4	土 ピビンバ丼	ちりめんサラダ	奈良漬け	しめじの味噌汁	プリン	御飯	カステラ
5	日 鶏肉と里芋の煮物	カリフラワーのポン酢和え	つくねボール しば漬け	すまし汁	洋梨缶	御飯	さつまいもと栗のタルト
6	月 カレイのトマトソース焼き	おろし和え	野菜炒め 味噌漬け	ポトフ	バナナ	御飯	コアラのマーチ・ハッピータン
7	火 牛肉の甘辛煮	ツナトマトサラダ	冬瓜の煮物 昆布佃煮	大根とベーコンのスープ	みかん缶	御飯	きなこ蒸しパン
8	水 鮭のバター醤油焼き	ハムともやしの中華和え	がんもの煮物 桜付け	ごま味噌汁	オレンジ	御飯	ロールケーキ
9	木 鶏肉のネギ味噌焼き	大根とシーチキンのサラダ	大豆煮 沢庵	レタススープ	りんご	御飯	カプリコ 星たべよ
10	金 しいらのおろし煮	じゃがいもチーズ煮	もずく酢 べったら漬け	わかめの味噌汁	パイナップル	御飯	メロンパン
11	土 ナポリタン	キャベツとコーンのサラダ	具だくさん洋風卵焼き		ヨーグルト		ミニたい焼き
12	日 ぶりの照り焼き	もやしの酢の物	南瓜の落とし揚 高菜漬け	さつまいもの味噌汁	黄桃缶	御飯	チョコパイ
13	月 ポークケチャップ	大根梅おほか和え	ｶﾞﾌﾞﾌﾞｰ卵とし 桜漬け	なめこのスープ	バナナ	御飯	フルーツヨーグルト
14	火 具だくさんそば	煮しめ	かき揚げ		ようかん		誕生日ケーキ
15	水 鶏肉の塩麴焼き	うどんサラダ	ビーナツ和え物 昆布佃煮	トマトスープ	フルーツカクテル	五色混ぜご飯	おにぎりせんべい・かりーマム
16	木 磯辺フライ	野菜胡麻マヨサラダ	昆布と竹輪の炒り煮 野沢菜漬け	大根の味噌汁	パイナップル	御飯	キャロットケーキ
17	金 すき焼き風	ｶﾞﾌﾞﾌﾞｰとりんこのサラダ	レンコン炒め煮 つば漬け	厚揚げの味噌汁	みかん缶	御飯	きな粉ドーナツ
18	土 カレーライス	フルーツサラダ	らっきよ 福神漬け		バナナ	御飯	大判焼き
19	日 豚肉のキムチ炒め	ほうれんそうソテー	ふんわり花形豆腐 沢庵	ポテトオニオンスープ	黄桃缶	御飯	豆乳ドーナツ
20	月 ちゃんぽん	餃子	胡麻ドレサラダ	みかん缶	みかん缶		かえての実
21	火 白身魚のチリソース	ｶﾞﾌﾞﾌﾞｰとちくわのカレー炒め	きのこの酢の物 沢庵	春雨スープ	パイナップル	御飯	どら焼き・星たべよ
22	水 鯖の磯辺焼き	切り干し大根とひじきのサラダ	ｽﾞｯｷｰ炒め物 白菜漬け	キャベツの味噌汁	りんご	御飯	フルーツポンチ
23	木 ポークジンジャー	ツナコーンサラダ	菜の花と人参の辛し和え 野沢菜漬け	豆乳スープ	黄桃缶	御飯	ワッフル
24	金 鮭の味噌マヨ焼き	ほうれん草とウインナー卵炒め	トマトマリネ 奈良漬け	のっぺい汁	バナナ	御飯	チョコパン
25	土 親子丼	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのツナマヨ	高菜漬け	中華スープ	青りんごゼリー	御飯	カスタードケーキ
26	日 にべのゆかり焼き	ごまドレサラダ	豆腐チキンボール 沢庵	じゃがいもの味噌汁	フルーツミックス	御飯	紫芋まんじゅう
27	月 生姜焼き	マカロニサラダ	里芋のそぼろ煮 高菜漬け	コーンスープ	黄桃缶	御飯	抹茶と甘納豆の蒸しパン
28	火 鯖の味噌煮	シーワースードレサラダ	大豆とじゃこの甘辛煮 昆布佃煮	白菜とかまぼこのスープ	りんご	御飯	桃饅頭
29	水 鶏肉の照り焼き	もやしの酢の物	ｶﾞﾌﾞﾌﾞｰのサラダ 梅干し	とろろ昆布汁	フルーツカクテル	御飯	丸ボーロ・ミニサラダ
30	木 白身魚フライ	オクラともずくの梅肉和え	ｽﾊﾞ炒め しば漬け	青さの味噌汁	バナナ	御飯	フルーチェ

