

< 保育献立 >

5月 対象		午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スー プ 全 員	5月 対象	デザート 全 員	主 食 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	
1	日					1	日			(牛乳 おかし)		
2	月	ヨーグルト きなこせんべい	ポークケチャップ	シルバーサラダ	厚揚げの味噌汁	2	月	みかん缶	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 パームクーヘン	牛乳 チョイスビス
3	火					3	火			(牛乳 おかし)		
4	水					4	水			(牛乳 おかし)		
5	木					5	木			(牛乳 おかし)		
6	金	牛乳 リッツ	鮭のムニエル	ブロッコリーの胡麻サラダ	肉団子スープ	6	金	子どもの日デザート	ごはん	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ハッピーターン
7	土	牛乳 白い風船	ポトフ	シーチキンサラダ		7	土	バナナ	クロワッサン		牛乳 カステラ	(牛乳 おかし)
8	日					8	日				(牛乳 おかし)	
9	月	牛乳 マンナウエハース	サバの味噌煮	高野豆腐の卵とじ	じゃがいもの味噌汁	9	月	りんご	ごはん	白身魚煮	牛乳 チキンナゲット	牛乳 ムーンライト
10	火	ヨーグルト 動物ビス	鶏肉のBBQ	コールスロー	コンソメスープ	10	火	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ煮	青りんごゼリー	牛乳 カントリーマーム
11	水	牛乳 きなこせんべい				11	水			白身魚煮	牛乳 ウィナーボール	牛乳 星食べよ
12	木	ヨーグルト アパマンビス	カレーライス	トマトサラダ		12	木	バナナ	ごはん	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 まがりせんべい
13	金	牛乳 卵ボーロ	鯖の照り焼き	ピーマン炒め	かき玉汁	13	金	オレンジ	ごはん	白身魚煮	フルーツヨーグルト	牛乳 チョイスビス
14	土	牛乳 リッツ	三色丼	チーズサラダ		14	土	ぶどうゼリー	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 かえでの実	(牛乳 おかし)
15	日					15	日				(牛乳 おかし)	
16	月	ヨーグルト 白い風船	鮭の揚げ煮	ポテトサラダ	えのきの味噌汁	16	月	バナナ	ごはん	白身魚煮	牛乳 アップルケーキ	牛乳 源氏パイ
17	火	牛乳 マンナウエハース	からあげ	カリフラワーサラダ	もずくスープ	17	火	ももゼリー	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 ロールケーキ	牛乳 マリー
18	水	ヨーグルト きなこせんべい	じゃがいものそぼろ煮	ほうれん草ソテー	レタススープ	18	水	黄桃缶	ごはん	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ハッピーターン
19	木	牛乳 動物ビスケット	煮込みハンバーグ	りんごサラダ	オクラの味噌汁	19	木	オレンジ	ごはん	鶏ミンチ煮	プリン 星たべよ	牛乳 カントリーマーム
20	金	牛乳 アパマンビス	カレーのバターしょうゆ焼き	ひじきの炒り煮	ポテトオニオンスープ	20	金	パイナップル	ごはん	白身魚煮	牛乳 バナナ	牛乳 星食べよ
21	土	牛乳 卵ボーロ	うどん	やさい胡麻マヨ		21	土	バナナ		鶏ミンチ煮	牛乳 ミニたい焼き	(牛乳 おかし)
22	日					22	日				(牛乳 おかし)	
23	月	牛乳 リッツ	白身魚フライ	スパゲティサラダ	しいたけの味噌汁	23	月	バナナ	ごはん	白身魚煮	牛乳 キングドーナツ	牛乳 ぼたぼた焼き
24	火	ヨーグルト 動物ビス	鶏肉の照り焼き	ハムともやしの中華和え	豆乳スープ	24	火	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 いちご蒸しパン	牛乳 ムーンライト
25	水	牛乳 白い風船	野菜コック 卵焼き ガレット	カリフラワーサラダ サバのさ		25	水	フルーツミックス	おにぎり	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 マリー
26	木	ヨーグルト マンナウエハース	鯖の味噌マヨ焼き	大豆の五目煮	けんちん汁	26	木	バナナ	ごはん	白身魚煮	牛乳 お好み焼き	牛乳 チョイスビス
27	金	牛乳 卵ボーロ	マーボー豆腐	ひじきとチーズのサラダ	かき玉ビーフンスープ	27	金	オレンジ	ごはん	鶏ミンチ煮	ヨーグルト おにぎりせんべい	牛乳 まがりせんべい
28	土	牛乳 アパマンビス	親子丼	ほうれん草ナムル		28	土	黄桃缶	ごはん	白身魚煮	牛乳 クリームコンフェ	(牛乳 おかし)
29	日					29	日				(牛乳 おかし)	
30	月	牛乳 白い風船	魚のおろし煮	三色サラダ	白菜のスープ	30	月	りんご	ごはん	白身魚煮	牛乳 チーズケーキ	牛乳 星たべよ
31	火	牛乳 動物ビス	チキン南蛮	うどんサラダ	なめこ汁	31	火	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ハッピーターン

< 介護献立 >

◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆

5月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1 日	切り干し大根の煮物	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬け	もやしの味噌汁	御飯
2 月	鮭の卵とじ	納豆	つぼ漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
3 火	あじと野菜の豆乳寄せ	かろわーの金平	白菜漬け	人参の味噌汁	御飯
4 水	金平ごぼう	高野豆腐とエビの卵とじ	高菜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
5 木	ひじきの炒り煮	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	沢庵	豆腐の味噌汁	御飯
6 金	いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	めんたいこ	なめこの味噌汁	御飯
7 土	さんま	切り干し大根の煮物	桜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
8 日	いこみこうや	五目豆	つぼ漬け	もやしの味噌汁	御飯
9 月	豆腐の卵とじ	納豆	しば漬け	南瓜の味噌汁	御飯
10 火	じゃがいものコーンクリーム煮	ウインナー	りんごジャム	コンソメスープ	食パン
11 水	五目豆	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯
12 木	豆乳仕立ての野菜あんかけ	金平ごぼう	つぼ漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
13 金	ししゃも	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	沢庵	キャベツの味噌汁	御飯
14 土	いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	胡瓜の漬物	南瓜の味噌汁	御飯
15 日	高野豆腐の寄せ煮	切り干し大根の煮物	たい味噌	小松菜の味噌汁	御飯
16 月	金平ごぼう	鮭の卵とじ	梅干し	油揚げの味噌汁	御飯
17 火	南瓜のそぼろ煮	納豆	野沢菜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
18 水	いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	胡瓜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
19 木	ほうれん草のソテー	スマイルポテト	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
20 金	ひじきの炒り煮	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	梅干し	豆腐の味噌汁	御飯
21 土	南瓜の煮物	納豆	白菜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
22 日	ししゃも	金平ごぼう	桜漬け	人参の味噌汁	御飯
23 月	豆乳仕立ての野菜あんかけ	切り干し大根の煮物	めんたいこ	キャベツの味噌汁	御飯
24 火	さんまの生姜煮	かろわーの塩昆布和え	野沢菜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
25 水	がんもの煮物	鮭の卵とじ	しば漬け	えのきの味噌汁	御飯
26 木	オムレツ	ほうれん草のソテー	いちごジャム	野菜スープ	ロールパン
27 金	ししゃも	ひじきの炒り煮	桜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
28 土	いわしの梅煮	かろわーの金平	茄子漬け	油揚げの味噌汁	御飯
29 日	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	ほうれん草のシュウマイ	白菜漬け	なめこの味噌汁	御飯
30 月	南瓜の煮物	納豆	沢庵	ほうれん草の味噌汁	御飯
31 火	レンコン炒め	いこみこうや	めんたいこ	人参の味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

5月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	デザート 全 員	主 食 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1 日	肉団子の野菜あんかけ	和風サラダ	卵の花	油揚げの味噌汁	みかん缶	御飯・桜漬け	ミニたい焼き
2 月	すき焼き風煮	ちりめんサラダ	厚揚げとニラの中華風炒め	きのこのスープ	オレンジ	御飯・奈良漬け	南瓜の蒸しパン
3 火	ビビンバ丼	キャベツとコーンのサラダ	桜漬け	オクラの味噌汁	甘夏みかん	御飯	バームクーヘン
4 水	肉味噌焼うどん	野菜マヨサラダ	餃子		プリン		スイートポテト
5 木	三色丼	青しそサラダ	茄子漬け	大根の味噌汁	ヨーグルト	御飯	鯉ボーロ・甘酒
6 金	南瓜コロッケ	もやしの酢の物	オクラと茄子の煮びだし	肉団子スープ	バナナ	御飯・味噌漬け	ミニパン(ヨー・ドーナツ)
7 土	塩サバ	胡瓜のささみマヨ和え	白和え	玉ねぎの味噌汁	バナナ	御飯・高菜漬け	かりんとう黒糖・ぼたぼた焼き
8 日	青椒肉絲	ほうれん草の胡麻和え	ふんわり花形豆腐	じゃがいもの味噌汁	黄桃缶	御飯・胡瓜漬け	プリンタルト
9 月	鮭のムニエル	カニカマサラダ	さつまいものいとこ煮	キャベツの味噌汁	オレンジ	御飯・高菜漬け	アルフォート・えびせん
10 火	鶏肉の照り焼き	うどんサラダ	いんげんの胡麻和え	もやしと白菜の中華スープ	フルーツカクテル	御飯・茄子漬け	さつまいもケーキ
11 水	じゃがいものうま煮	じゃこの大根葉の炒め物	トマトの胡麻ドレサラダ	玉ねぎの味噌汁	りんご	麦御飯・高菜漬け	シュークリーム
12 木	鯖の柚子胡椒焼	りんごサラダ	茄子の胡麻味噌炒め	こぼろの味噌汁	メロン	御飯・沢庵	カステラ
13 金	コのおろし煮	マカロニサラダ	ピーマンと人参の金平	かき玉汁	甘夏みかん	御飯・茄子漬け	ミニパン(イゴマフィン)
14 土	ラーメン	ブロッコリーの和え物	餃子		ヨーグルト		豆乳ドーナツ
15 日	ニベの梅焼き	ササミのマヨ和え	南瓜のそぼろ煮	胡麻味噌汁	バイン缶	御飯・桜漬け	紫芋饅頭
16 月	マーボー春雨	焼きナス	大豆とじゃこの甘辛煮	ポテトオニオンスープ	バナナ	御飯・奈良漬け	コーヒーゼリー
17 火	鮭のきのこ甘酢あんかけ	スパ炒め	胡瓜とトマトのサラダ	すまし汁	りんご	御飯・梅干し	練乳蒸しパン
18 水	タンドリーチキン	もずく酢	インゲンのマヨ炒め	レタススープ	みかん缶	御飯・しば漬け	ミニパン(アップル)
19 木	白身魚のチリソース	チーズサラダ	厚揚げの卵とじ	白菜の味噌汁	オレンジ	青菜御飯・昆布の佃煮	ガトレス・サッポロポテト
20 金	チキン南蛮	ほうれん草の胡麻和え	リャンパンサンスウ	コーンスープ	甘夏みかん	御飯・奈良漬け	ケーキ
21 土	鮭の朝鮮焼き	炒り豆腐	夏野菜と昆布の和え物	わかめの味噌汁	洋ナシ缶	御飯・つぼ漬け	チョコパイ
22 日	里芋と鶏小間の煮物	ひじきの炒り煮	南瓜と豆腐の落とし揚げ	もやしの味噌汁	黄桃缶	御飯・しば漬け	大判焼き
23 月	コベの西京焼き	ピーマンの炒め物	カリフラワーの卵とじ	しめじの味噌汁	バナナ	御飯・昆布の佃煮	マドレーヌ
24 火	からあげ	ほうれん草のしらす和え	オクラのボン酢和え	かき玉汁	甘夏みかん	御飯・白菜漬け	桃山・ハッピーターン
25 水	ぶりの照り焼き	ブロッコリーマヨ	アスパラのソテー	花麩のすまし汁	オレンジ	五色の混ぜ込みご飯・沢庵	ロールケーキ(モカ)
26 木	マーボー豆腐	チーズ入り南瓜サラダ	きのこの酢の物	豚汁	バナナ	御飯・高菜漬け	カプリコ・星食べよ
27 金	ポークケチャップ	マカロニサラダ	もやしの味噌バターコーン	そうめん汁	りんご	御飯・奈良漬け	ミニパン(バナナ)
28 土	親子丼	ちりめんサラダ		南瓜の味噌汁	プリン	御飯・しば漬け	ワッフル
29 日	太刀魚の塩焼き	カリフラワーのボン酢和え	鶏レバーしぐれ煮	厚揚げの味噌汁	フルーツカクテル	御飯・べったら漬け	カスタードケーキ
30 月	夏野菜カレー	海藻サラダ	らっきょう・福神漬け		バナナ	御飯	おにぎりせんべい・カントリーマム
31 火	赤魚の煮つけ	カリフラワーのマヨサラダ	柚子ドレサラダ	青さの味噌汁	オレンジ	御飯・桜漬け	レモンケーキ

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

5月	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	デザート	主 食
対象	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)
1 日	鯖の青しそ焼き	大豆の五目煮	彩豆腐	南瓜の味噌汁	パイナップル	御飯・高菜漬
2 月	しいらのゆかり焼き	大根とハムの中華風サラダ	ブロッコリーとコーンのサラダ	小松菜の味噌汁	バナナ	御飯・奈良漬
3 火	鶏の塩麹焼き	ブロッコリーマヨ炒め	白和え	もずくスープ	フルーツカクテル	御飯・Q太郎漬
4 水	鯖の味噌マヨ焼き	レンコンの甘辛煮	オクラの湯葉和え	青さの味噌汁	いちごゼリー	御飯・べったら漬
5 木	ポークジンジャー	ビーフン炒め	春菊の煮びたし	ほうれん草のすまし汁	鯉のぼり饅頭	ゆかりじゃこ御飯・野沢菜漬
6 金	鮭の揚げ煮	大根サラダ	チリコンカン	里芋の味噌汁	りんご	十穀米・昆布の佃煮
7 土	鶏のオーロラ焼き	キャベツの胡麻味噌炒め	金平ごぼう	にらときのこのスープ	赤のカーネーション饅頭	御飯・しば漬
8 日	鯖の磯辺焼き	ブロッコリー胡麻ドレ	玉子焼き	厚揚げの味噌汁	洋ナシ缶	御飯・沢庵
9 月	漬けこみ焼き鳥	茄子の田舎煮	トマトのマリネ	豆腐の味噌汁	りんご	御飯・桜漬
10 火	白身魚のバター醤油焼き	里芋の胡麻煮	大根なます	筍のすまし汁	オレンジ	ちらし寿司・つば漬
11 水	磯辺フライ	白菜とツナの煮物	オクラのしらす和え	青梗菜のスープ	バナナ	御飯
12 木	豚肉の塩ダレ炒め	ツナコーンサラダ	昆布と竹輪の炒め物	わかめスープ	コーヒーゼリー	御飯・白菜漬
13 金	からあげ	春雨の酢の物	厚揚げの煮物	なめこの味噌汁	りんご	鮭わかめ御飯・梅干し
14 土	サバの味噌煮	ハムともやしの中華和え	ひじきの炒り煮	けんちん汁	バナナ	御飯・高菜漬
15 日	牛肉の甘辛煮	コーンサラダ	バイクド イッグ	キャベツのスープ	黄桃缶	御飯・白菜漬
16 月	鯖のネギたれ	竹輪と切干大根サラダ	キャベツのツナ和え	ほうれん草のスープ	オレンジ	御飯・Q太郎漬
17 火	八宝菜	カリフラワーのサラダ	さつま揚げと里芋の煮物	なめこ汁	パイナップル	御飯・胡瓜漬
18 水	カレーライス	エビカツ (配食のみ)	豆サラダ	らっきょう・福神漬	バナナ	御飯・白菜漬
19 木	筑前煮	おろし和え	卵サラダ	とろろ昆布汁	りんご	御飯・沢庵
20 金	ニベのアップルソース	スパゲッティサラダ	じゃこいりなます	呉汁	キウイ	御飯・昆布の佃煮
21 土	茄子と豚肉の味噌炒め	シーザーサラダ	高野豆腐とエビの卵とじ	ビーフン汁	青りんごゼリー	御飯・野沢菜漬
22 日	しいらのマヨ焼き	しそ入り酢の物	豆腐チキンボール	さつま芋の味噌汁	フルーツカクテル	御飯・奈良漬
23 月	べっこう煮	ビーフンサラダ	ツナじゃがカレー風味	豆乳スープ	オレンジ	御飯・沢庵
24 火	白身魚のムニエル	ひじきとチーズのサラダ	レンコンの味噌炒め	大根菜の味噌汁	キウイ	十穀米・奈良漬
25 水	ハヤシライス	鶏肉の味噌焼き (配食のみ)	カリフラワーのりんごサラダ	シューマイ (配食のみ)	バナナ	御飯・福神漬
26 木	鯖の胡麻醤油焼き	リャンパンサンズウ	青梗菜の中華炒め	白菜の味噌汁	杏仁豆腐	御飯・べったら漬
27 金	コロッケ	大根マヨサラダ	煮豆	ソーセージスープ	オレンジ	炊き込みご飯・梅干し
28 土	しいらの洋風焼き	じゃがいものチーズ煮	彩り豆腐	ほうれん草の味噌汁	バナナ	御飯・野沢菜漬
29 日	牛肉のブルコギ風	チーズサラダ	バイクド イッグ	ベーコンともやしのスープ	みかん缶	御飯・桜漬
30 月	サバの胡麻味噌焼き	大根の和風サラダ	ブロッコリーのあんかけ	筍の味噌汁	パイナップル	御飯・野沢菜漬
31 火	油淋鶏	トマトサラダ	青梗菜の中華炒め	星のこスープ	杏仁豆腐	御飯・しば漬