

< 保育献立 >

8月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	8月 対象	デザート 全 員	主 食 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児
1 月	牛乳 リッツ	しいらの洋風焼き	ひじきの炒り煮	オクラの味噌汁	1 月	りんご	御飯	白身魚	プリン 星食べよ	牛乳 ミニサラダ
2 火	のむヨーグルト マンナビスケット	筑前煮	コールスロー	豆乳スープ	2 火	バナナ	御飯	鶏ミンチ	牛乳 ロールケーキ	牛乳 ムーンライト
3 水	牛乳 きなこせんべい	煮込みハンバーグ	スバゲッティサラダ	コーンスープ	3 水	ぶどうゼリー	御飯 / ハンバーガーパン	白身魚	フルーツポンチ	牛乳 ハッピーターン
4 木	のむヨーグルト ウエハース	から揚げ	トマトとチーズのサラダ	なめこの味噌汁	4 木	みかん缶	御飯	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 マリービスケット
5 金	牛乳 たまごボーロ	二ベの西京焼き	ひき肉入り金平	あおさの味噌汁	5 金	オレンジ	御飯	白身魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 カントリーマーム
6 土	牛乳 白い風船	ビーフシチュー	コーンサラダ		6 土	パイナップル	黒糖パン	鶏ミンチ	牛乳 キングドーナツ	
7 日					7 日					
8 月	のむヨーグルト アンパンマンビスケット	魚とさつまいものベジタブル煮	夏野菜サラダ	もやしの味噌汁	8 月	黄桃缶	御飯	白身魚	すいか ハッピーターン	牛乳 チョイスビスケット
9 火	牛乳 ウエハース	鶏のネギ味噌焼き	豆腐チャンプル	チンゲン菜のスープ	9 火	りんご	御飯	鶏ミンチ	牛乳 きなことバナナのケーキ	牛乳 ホームパイ
10 水	のむヨーグルト 動物ビスケット				10 水				麦茶 そうめん	牛乳 ミニサラダ
11 木					11 木					
12 金	のむヨーグルト リッツ	二ベのアップルソース	リャンバンサンスウ	かき玉汁	12 金	バナナ	御飯	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 ムーンライト
13 土	牛乳 きなこせんべい	牛丼	豆サラダ		13 土	ピーチゼリー	御飯	鶏ミンチ	牛乳 源氏パイ	
14 日					14 日					
15 月	牛乳 白い風船	うどん	シーチキンサラダ		15 月	みかん缶		鶏ミンチ	牛乳 ビスコ	
16 火	のむヨーグルト アンパンマンビスケット	南瓜コロッケ	カリフラワーとひよこ豆サラダ	星の子スープ	16 火	黄桃缶	御飯	鶏ミンチ	牛乳 パームクーヘン	牛乳 ハッピーターン
17 水	牛乳 リッツ	鯖のカレーマヨ焼き	じゃがいものチーズ煮	マカロニスープ	17 水	オレンジ	御飯	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 マリービスケット
18 木	のむヨーグルト たまごボーロ	夏野菜カレー	フルーツサラダ		18 木	バナナ	御飯	鶏ミンチ	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 カントリーマーム
19 金	牛乳 ウエハース	鮭のバター醤油焼き	ビーフン炒め	大根の味噌汁	19 金	すいか	御飯	白身魚	牛乳 アップルケーキ	牛乳 チョイスビスケット
20 土	牛乳 マンナビスケット	ミートスバゲティ	シーザーサラダ		20 土	ぶどうゼリー		鶏ミンチ	牛乳 豆乳ドーナツ	
21 日					21 日					
22 月	のむヨーグルト リッツ	サバの胡麻味噌焼き	ちりめんサラダ	もやしのカレースープ	22 月	すいか	御飯	白身魚	カルピス フライドポテト	牛乳 ホームパイ
23 火	牛乳 白い風船	ポークケチャップ	和風サラダ	じゃがいもの味噌汁	23 火	オレンジ	御飯	鶏ミンチ	牛乳 南瓜チーズケーキ	牛乳 ミニサラダ
24 水	のむヨーグルト ウエハース	しいらのきのこあんかけ	高野豆腐の卵とじ	もずくスープ	24 水	バナナ	御飯	白身魚	フルーツチェームパイ	牛乳 ムーンライト
25 木	牛乳 たまごボーロ	鶏肉のパーベキュー風	ほうれん草のチーズいり胡麻和え	南瓜の味噌汁	25 木	フルーツカクテル	御飯	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ハッピーターン
26 金	牛乳 きなこせんべい	鯖の照り焼き	五色ナムル	なめこのかき玉汁	26 金	パイナップル	御飯	白身魚	アイス リッツ	牛乳 マリービスケット
27 土	牛乳 マンナビスケット	ミネストローネ	胡麻ドレサラダ		27 土	黄桃缶	クロワッサン	鶏ミンチ	牛乳 ぼたぼた焼き	
28 日					28 日					
29 月	牛乳 リッツ	カレイのムニエル	茄子の味噌炒め	きのこのスープ	29 月	バナナ	御飯	白身魚	牛乳 クッキー	牛乳 カントリーマーム
30 火	牛乳 ウエハース	タンドリーチキン	キャベツの胡麻和え	ポテトオニオンスープ	30 火	みかん缶	御飯	鶏ミンチ	牛乳 一口白身魚7分	牛乳 チョイスビスケット
31 水	牛乳 きなこせんべい	鮭の味噌マヨ焼き	切り干し大根の煮物	冬瓜スープ	31 水	パイナップル	御飯	白身魚	牛乳 いちごマドレーヌ	牛乳 ホームパイ

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

8月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	
1	月	さんま	納豆	梅干し	厚揚げの味噌汁	御飯
2	火	春雨サラダ	カリフラワーの金平	白菜漬け	南瓜の味噌汁	御飯
3	水	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	キャベツの塩昆布和え	高菜漬け	人参の味噌汁	御飯
4	木	がんもの煮物	金平ごぼう	桜漬け	豆腐の味噌汁	御飯
5	金	南瓜の煮物	納豆	たくあん	キャベツの味噌汁	御飯
6	土	ししゃも	ひじきの炒り煮	胡瓜漬け	南瓜の味噌汁	御飯
7	日	いわしの梅煮	ブロッコリーとおかか和え	つぼ漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
8	月	じゃがいものクリーム煮	ウインナー	りんごジャム	コンソメスープ	食パン
9	火	切り干し大根の煮物	豆腐の卵とじ	べったら漬け	油揚げの味噌汁	御飯
10	水	いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬け	玉ねぎ味噌汁	御飯
11	木	南瓜の煮物	納豆	つぼ漬け	キャベツの味噌汁	御飯
12	金	ししゃも	ひじきの炒り煮	沢庵	ほうれん草の味噌汁	御飯
13	土	高野豆腐の寄せ煮	カリフラワーの金平	胡瓜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯
14	日	五目豆	さんま	たいみそ	小松菜の味噌汁	御飯
15	月	金平ごぼう	豆腐とほうれん草の卵とじ	味噌漬け	なめこの味噌汁	御飯
16	火	いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	胡瓜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
17	水	さんま	納豆	野沢菜漬け	豆腐の味噌汁	御飯
18	木	ソテー	ウインナー	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
19	金	切り干し大根の煮物	南瓜しゅうまい	梅干し	大根葉の味噌汁	御飯
20	土	南瓜の煮物	春雨サラダ	白菜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
21	日	いわしの梅煮	カリフラワーの金平	桜漬け	人参の味噌汁	御飯
22	月	いこみこうや	納豆	茄子漬け	キャベツの味噌汁	御飯
23	火	さんまの生姜煮	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
24	水	切り干し大根の煮物	ブロッコリーのおかか和え	しば漬け	えのきの味噌汁	御飯
25	木	ペンネリゾ	ソテー	いちごジャム	野菜スープ	ロールパン
26	金	がんもの煮物	ひじきの炒り煮	梅干し	玉ねぎの味噌汁	御飯
27	土	いわしの梅煮	カリフラワーの金平	茄子漬け	油揚げの味噌汁	御飯
28	日	いこみこうや	納豆	たくあん	なめこの味噌汁	御飯
29	月	南瓜の煮物	しゅうまい	白菜漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
30	火	ししゃも	高野豆腐の寄せ煮	味噌漬け	キャベツの味噌汁	御飯
31	水	さんま	納豆	梅干し	厚揚げの味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

8月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	デザート 全 員	主 食 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1 月	マーボー茄子	ほうれん草とコーンのツナ炒め	大豆とじゃこの甘辛煮 つぼ漬け	春雨スープ	オレンジ	御飯	たけのこの里・ミニサラダ
2 火	鯖の胡麻味噌焼き	ひじきの炒り煮	オクラのマヨポン和え 胡瓜漬け	ほうれん草のすまし汁	りんご	御飯	フルーツボンチ
3 水	牛丼	ちりめんサラダ	野沢菜漬け	かきたま汁	レモンゼリー	御飯	かっぱえびせん・アルフォート
4 木	ざるそば	天ぷら	大根おろし	ざるそばのつゆ	すいか	御飯	焼きおにぎり
5 金	チキンカレー	りんごとカリフラワーのサラダ	らっきょ・福神漬け		バナナ	御飯	黒チョコパン
6 土	白身魚のアップルソース	大葉と千切大根の胡麻マヨサラダ	オクラの湯葉和え 奈良漬け	しめじの味噌汁	プリン	御飯	シュークリーム
7 日	煮込みハンバーグ	キャベツとコーンのサラダ	彩り豆腐 梅干し	ポテトオニオンスープ	黄桃缶	御飯	カスタードケーキ
8 月	白身魚のきのこ甘酢あんかけ	ゴーヤと茄子の味噌炒め	ピーナツの和え物 奈良漬け	けんちん汁	フルーツカクテル	御飯	ガトーレーズン・サッポロ餅
9 火	南瓜コロッケ	パイナップルサラダ	カリフラワーのポン酢和え 桜漬け	もやしのカレースープ	パイナップル	麦御飯	練乳蒸しパン
10 水	鯖のパン粉焼き	トマトとチーズのサラダ	いんげんのマヨ炒め 昆布佃煮	しめじの味噌汁	オレンジ	御飯	さつま芋の甘露煮
11 木	筑前煮	南瓜の落とし揚げ	もずく酢 白菜漬け	かきたま汁	黄桃缶	御飯	バウムクーヘン
12 金	焼きそば	青しそサラダ		もやしスープ	ももゼリー	御飯	バナナパン
13 土	ハヤシライス	野菜マヨサラダ	桜漬け		プリン	御飯	ミニたい焼き
14 日	鯖の柚子胡椒焼き	里芋のそぼろ煮	枝豆のふわふわ豆腐 つぼ漬け	油揚げの味噌汁	パイナップル	御飯	かえでの実
15 月	鮭の揚げ煮	シルバーサラダ	オクラと蒸鶏の柚子胡椒あん しば漬け	豆腐のすまし汁	みつ豆缶	御飯	黒糖ケーキ ミニ塩サダ
16 火	チキン南蛮	ピーマンサラダ	きのこの酢の物 桜漬け	わかめスープ	すいか	ピラフ	誕生日ケーキ
17 水	さんまの塩焼き	西京味噌ドレサラダ	茄子ときこのポン酢炒め つぼ漬け	肉団子のスープ	パイナップル	御飯	どら焼き・星たべよ
18 木	じゃがいものうま煮	豆サラダ	がんもの煮物 たくあん	ツナ入り味噌汁	フルーツカクテル	御飯	サッポロ餅・パイの実
19 金	鯖の味噌煮	夏野菜のおひたし	いんげんのマヨおかか和え 昆布佃煮	とろろ昆布汁	りんご	御飯	クリームチーズマフィン
20 土	カレーうどん	海藻サラダ	餃子		ぶどうゼリー	御飯	焼きおにぎり
21 日	お魚豆腐おろし煮	カリフラワーのカレマヨサラダ	ベイクドエッグ 梅干し	ニラときこのスープ	みかん缶	御飯	豆乳ドーナツ
22 月	牛肉のブルコギ風	ハムともやしの中華和え	南瓜とツナの煮物 白菜漬け	大根葉の味噌汁	りんご	御飯	キャロットケーキ
23 火	白身魚のバター醤油焼き	ズッキーニのトマト煮	おろし和え つぼ漬け	青梗菜の卵トロトロスープ	オレンジ	御飯	カブリコ ぼたぼた焼き
24 水	大分とり天風	もやしのじゃこ炒め	トマトのマリネ 高菜漬け	白菜の味噌汁	フルーツカクテル缶	御飯	お好み焼き
25 木	にべのゆかり焼き	ポークビーンズ	青菜ときこのお浸し 味噌漬け	ぶたごぼう汁	バナナ	御飯	ロールケーキ
26 金	八宝菜	カリフラワーのサラダ	オクラの胡麻和え べったら漬け	玉子スープ	フルーツみつ豆缶	御飯	アップルパイ
27 土	味噌ラーメン	竹輪と切り干し大根のサラダ	南瓜しゅうまい		ヨーグルト	御飯	大判焼き
28 日	牛肉の甘辛煮	ブロッコリーのごまドレ	つくねボール しば漬け	さつま芋の味噌汁	黄桃缶	御飯	ワッフル
29 月	白身魚のチリソース	大根梅おかか和え	ピーマンの金平 茄子漬け	中華スープ	バナナ	御飯	スイスパム ハッピーターン
30 火	鶏肉の照り焼き	リャンパンサンスウ	冬瓜の煮物 胡瓜漬け	玉ねぎの味噌汁	フルーツみつ豆缶	御飯	さつま芋蒸しパン
31 水	白身魚フライ	マカロニサラダ	オクラの胡麻和え 桜漬け	冬瓜スープ	オレンジ	御飯	黒糖ケーキ ミニサラダ

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

8月	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	デザート	主 食
対象	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)
1	月 鯖の南蛮漬け	大根とハムの中華風サラダ	ゴーヤチップス	ごぼうの味噌汁	コーヒゼリー	御飯 茄子漬け
2	火 鶏肉のチリソース	じゃがいものチーズ煮	焼きナス	冬瓜スープ	バナナ	黒米 なら漬け
3	水 鮭の揚げ煮	トマトサラダ	南瓜のいとこ煮	なめこの味噌汁	パイナップル	御飯 しば漬け
4	木 白菜のうま煮	春雨サラダ	イカの酢味噌和え	大根とベーコンのスープ	りんご	御飯 味噌漬け
5	金 しいらのおろし煮	さつま揚げと里芋の煮物	みょうがの酢の物	茄子の味噌汁	オレンジ	御飯 昆布佃煮
6	土 ごぼうと牛肉の炒め煮	柚子ドレサラダ	春菊と湯葉の煮びたし	かまぼこのスープ	バナナ	御飯 野沢菜漬け
7	日 鯖の味噌マヨ焼き	大豆のトマト煮	白和え	青さの味噌汁	みかん缶	御飯 桜漬け
8	月 鶏肉のオーロラ焼き	スパ炒め	オクラとわかめの酢の物	白菜のスープ	青りんごゼリー	御飯 味噌漬け
9	火 たらもの西京焼き	五色なます	煮豆	厚揚げの味噌汁	バナナ	御飯 胡瓜漬け
10	水 塩サバ	白菜の和え物	オクラと茄子の煮びたし	花麩のすまし汁	りんご	ちらし寿司 たくあん
11	木 赤魚の煮物	胡瓜とカリフラワーのツナ和え	和風出し巻卵	豚汁	パイナップル	御飯 奈良漬け
12	金 茄子と鶏肉の味噌炒め	コールスロー	夏野菜と昆布の和え物	もずくのすまし汁	甘夏みかん缶	御飯 しば漬け
13	土 ぶりのカレーマヨ焼き	レンコンの甘辛煮	菜の花のからし和え	呉汁	夏色あさがお饅頭	御飯 べったら漬け
14	日 肉団子の野菜あんかけ	ブロッコリーのかにかまサラダ	洋風卵焼き	ソーセージスープ	黄桃缶	御飯 高菜漬け
15	月 きのこあんかけハンバーグ	コーンサラダ	さつま揚げとインゲンの和えもの	さつま芋の味噌汁	杏仁豆腐	炊き込みご飯 白菜漬け
16	火 にべの味噌バター焼き	もやしの中華風ナムル	オクラともずくの梅肉和え	レタススープ	オレンジ	御飯 べったら漬け
17	水 ポークケチャップ	フルーツサラダ	カリフラワーの卵とじ	もやしの味噌汁	りんご	御飯 梅干し
18	木 カレイの洋風焼き	ひじきとチーズのサラダ	青梗菜の中華炒め	ミネストローネ	すいか	御飯 桜漬け
19	金 油淋鶏	ピーマンサラダ	さつま揚げのポン酢金平	ベーコンともやしのスープ	パイナップル	御飯 なら漬け
20	土 塩鮭	高野豆腐の卵とじ	鶏レバーのしぐれ煮	星のこスープ	バナナ	御飯 野沢菜漬け
21	日 鶏肉と里芋の煮物	じゃこと大根葉の炒め物	しゅうまい	南瓜の味噌汁	パイン缶	御飯 胡瓜漬け
22	月 夏野菜カレー	エビかつ	チーズサラダ		バナナ	御飯 らっきょ・福神漬け
23	火 豚肉のべっこう煮	茄子の味噌炒め	オクラのしらす和え	ごま味噌汁	キウイ	五色の混ぜ込み御飯 なら漬け
24	水 鯖の青しそ焼き	うどんサラダ	インゲンの胡麻和え	豆腐の味噌汁	パイナップル	御飯 昆布佃煮
25	木 マーボー春雨	りんごサラダ	ブロッコリーとイカのバター醤油炒め	わかめスープ	オレンジ	御飯 茄子漬け
26	金 鮭のムニエル	キャベツとチキンのサラダ	厚揚げの煮物	豆乳スープ	抹茶パバロア	十穀米 しば漬け
27	土 鶏の塩麴焼き	ほうれん草のしらす和え	鮭の卵とじ	小松菜の味噌汁	バナナ	御飯 野沢菜漬け
28	日 太刀魚の塩焼き	ささ身のマヨ和え	ふんわり花形豆腐	トマトスープ	みかん缶	御飯 胡瓜漬け
29	月 すき焼き塩	シークワースードレサラダ	里芋のそぼろ煮	オクラの味噌汁	りんご	御飯 野沢菜漬け
30	火 鯖の磯辺焼き	シークワースードレサラダ	茄子の胡麻味噌炒め	なめこスープ	キウイ	御飯 梅干し
31	水 肉じゃが	ツナコーンサラダ	キャベツの卵とじ	もやしの味噌汁	バナナ	御飯 白菜漬け