

< 保育献立 >

5月 対象		午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	5月 対象	デザート 全 員	主 食 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	
1	月	牛乳 ウエハース	白菜と豚肉のうま煮	ちりめんサラダ	豆腐のすまし汁	1	月	バナナ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 南瓜蒸しパン	牛乳 ハッピーターン
2	火	飲むヨーグルト 動物ビスケット	塩さば	レバーの甘辛煮	キャベツの味噌汁	2	火	子どもの日デザート	ごはん	白身魚煮	牛乳 芋かりんとう	牛乳 カントリーマーム
3	水					3	水			(牛乳 おかし)		
4	木					4	木			(牛乳 おかし)		
5	金					5	金			(牛乳 おかし)		
6	土	牛乳 白い風船	ミネストローネ	ブロッコリーのツナマヨ		6	土	ぶどうゼリー	クロワッサン	白身魚煮	飲むヨーグルト パームクーヘン	(牛乳 おかし)
7	日					7	日			(牛乳 おかし)		
8	月	飲むヨーグルト きなこせんべい	白身魚の野菜あんかけ	金平ごぼう	もやしの味噌汁	8	月	パイナップル	ごはん	白身魚煮	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ぼたぼた焼き
9	火	牛乳 卵ボーロ	マーボー春雨	チーズサラダ	野菜スープ	9	火	オレンジ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 お好み焼き	牛乳 チョイスビスケット
10	水	飲むヨーグルト ウエハース	鯖のおろし煮	昆布と竹輪の炒り煮	トマトスープ	10	水	りんご	ごはん	白身魚煮	フルーチェ ホームパイ	牛乳 星食べよ
11	木	牛乳 動物ビスケット	唐揚げ	かぼちゃの和風サラダ	なめこ汁	11	木	フルーツゼリー	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ムーンライト
12	金	飲むヨーグルト マンナンビスケット	にべのアップルソース	ひじきと胡瓜のツナ和え	ポテトオニオンスープ	12	金	ももゼリー	ごはん	白身魚煮	牛乳 カステラ	牛乳 雪の宿
13	土	牛乳 リッツ	ハヤシライス	豆サラダ		13	土	バナナ	ごはん	鶏ミンチ煮	飲むヨーグルト ぼたぼた焼き	(牛乳 おかし)
14	日					14	日			(牛乳 おかし)		
15	月	牛乳 リッツ	ハンバーグ	ごぼうサラダ	コンソメ	15	月	オレンジ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 きな粉とバナナのケーキ	牛乳 ホームパイ
16	火	飲むヨーグルト アンパンマンビスケット	にべの味噌マヨ焼き	りんごサラダ	豆乳スープ	16	火	黄桃缶	ごはん	白身魚煮	牛乳 チキンナゲット	牛乳 リー
17	水	牛乳 きなこせんべい				17	水				牛乳 ビザトースト	牛乳 カントリーマーム
18	木	飲むヨーグルト 卵ボーロ	鯖の胡麻味噌焼き	南瓜のそぼろ煮	えのきのすまし汁	18	木	りんご	ごはん	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ミニサラダ
19	金	牛乳 ウエハース	チキン南蛮	リャンパンサンスウ	油揚げの味噌汁	19	金	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ煮	ぶどうゼリー ミニサラダ	牛乳 ハッピーターン
20	土	牛乳 白い風船	うどん	かにかまサラダ		20	土	バナナ	うどん	鶏ミンチ煮	飲むヨーグルト スイートポテト	(牛乳 おかし)
21	日					21	日			(牛乳 おかし)		
22	月	飲むヨーグルト きなこせんべい	鯖のネギ味噌焼き	高野豆腐の煮物	もやしのカレースープ	22	月	パイナップル	ごはん	白身魚煮	牛乳 バナナ・ハッピーターン	牛乳 ぼたぼた焼き
23	火	牛乳 卵ボーロ	ピラフ	野菜胡麻マヨ	肉団子スープ	23	火	フルーツカクテル	ピラフ	鶏ミンチ煮	牛乳 アルバリーマドレーヌ	牛乳 チョイスビスケット
24	水	飲むヨーグルト リッツ	野菜コロッケ	キャベツとツナの Pasta 卵焼き	サラダ チキンナゲット	24	水	フルーツミックス	おにぎり	白身魚煮	牛乳 ビスコ	牛乳 星食べよ
25	木	牛乳 ウエハース	鶏肉のバーベキュー	ポテトサラダ	青梗菜の味噌汁	25	木	ぶどうゼリー	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 源氏パイ
26	金	飲むヨーグルト 動物ビスケット	鯖の味噌煮	ひじきの炒り煮	かきたま汁	26	金	オレンジ	ごはん	白身魚煮	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 雪の宿
27	土	牛乳 きなこせんべい	牛丼	コールスロー		27	土	バナナ	ごはん	鶏ミンチ煮	飲むヨーグルト ムーンライト	(牛乳 おかし)
28	日					28	日			(牛乳 おかし)		
29	月	牛乳 白い風船	酢鶏	ブロッコリーの青シソドレ	もずくスープ	29	月	パイナップル	ごはん	鶏ミンチ煮	りんごジュース フライドポテト	牛乳 ムーンライト
30	火	飲むヨーグルト アンパンマンビスケット	シイラの洋風焼き	じゃがいものチーズ煮	呉汁	30	火	バナナ	ごはん	白身魚煮	牛乳 アップルケーキ	牛乳 ホームパイ
31	水	牛乳 卵ボーロ	ポークケチャップ	スパゲティサラダ	ほうれん草のすまし汁	31	水	オレンジ	ごはん	鶏ミンチ煮	牛乳 オフのラスク	牛乳 まがりせんべい

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

5月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1 月	鮭の卵とじ	ｶﾞﾌﾞﾗｰの金平	ふりかけ	玉ねぎの味噌汁	御飯
2 火	オムレツ	いんげんの胡麻和え	白菜漬	人参の味噌汁	御飯
3 水	金平ごぼう	いわし梅煮	高菜漬	小松菜の味噌汁	御飯
4 木	ひじきの炒り煮	ｷﾞﾊﾞｯのおかか和え	沢庵	豆腐の味噌汁	御飯
5 金	いこみこうや	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え	ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
6 土	さんま	切り干し大根の煮物	桜漬	ほうれん草の味噌汁	御飯
7 日	かぼちゃのそぼろ煮	納豆	野沢菜	もやしの味噌汁	御飯
8 月	豆腐の卵とじ	白和え	ふりかけ	小松菜の味噌汁	御飯
9 火	じゃがいものコーンクリーム煮	ウインナー	りんごジャム	コンソメスープ	食パン
10 水	五目豆	ｷﾞﾊﾞｯの塩昆布和え	野沢菜漬	じゃがいもの味噌汁	御飯
11 木	オムレツ	いんげんと人参のマヨ和え	つぼ漬	ほうれん草の味噌汁	御飯
12 金	ししゃも	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	ふりかけ	ｷﾞﾊﾞｯの味噌汁	御飯
13 土	いこみこうや	ｶﾘﾌﾗﾜｰのきんぴら	胡瓜の漬物	南瓜の味噌汁	御飯
14 日	南瓜サラダ	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え	つぼ漬	もやしの味噌汁	御飯
15 月	金平ごぼう	ほうれん草のお浸し	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
16 火	南瓜のそぼろ煮	納豆	野沢菜漬	玉ねぎの味噌汁	御飯
17 水	いこみこうや	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのおかか和え	桜漬	ｷﾞﾊﾞｯの味噌汁	御飯
18 木	ほうれん草のソテー	スマイルポテト	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
19 金	ひじきの炒り煮	納豆	ふりかけ	豆腐の味噌汁	御飯
20 土	さんま	小松菜の和え物	胡瓜漬	ほうれん草の味噌汁	御飯
21 日	高野豆腐の寄せ物	切り干し大根の煮物	たいみそ	小松菜の味噌汁	御飯
22 月	白和え	オクラのポン酢和え	ふりかけ	ｷﾞﾊﾞｯの味噌汁	御飯
23 火	さんまの生姜煮	ｶﾞﾌﾞﾗｰの塩昆布和え	野沢菜漬	小松菜の味噌汁	御飯
24 水	がんもの煮物	鮭の卵とじ	しば漬	えのきの味噌汁	御飯
25 木	オムレツ	ほうれん草のソテー	いちごジャム	野菜スープ	ロールパン
26 金	ししゃも	ひじきの炒り煮	奈良漬	玉ねぎの味噌汁	御飯
27 土	いわしの梅煮	ｶﾞﾌﾞﾗｰの金平	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
28 日	ししゃも	金平ごぼう	桜漬	人参の味噌汁	御飯
29 月	南瓜の煮物	納豆	沢庵	ほうれん草の味噌汁	御飯
30 火	レンコン炒め	白菜の和え物	ふりかけ	人参の味噌汁	御飯
31 水	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	野菜炒め	胡瓜漬	なめこの味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

5月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	デザート 全 員	主 食 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1 月	すき焼き風煮	ちりめんサラダ	さくら漬け しその実	きのこのスープ	オレンジ	御飯	南瓜の蒸しパン
2 火	ビビンバ丼	キャベツとコーンのサラダ	たくあん	オクラの味噌汁	パイナップル	御飯	バームクーヘン
3 水	肉味噌焼うどん	野菜マヨサラダ	胡瓜漬け	もやしのスープ	プリン	御飯	ビスコ・甘酒
4 木	三色丼	青しそサラダ	茄子漬	大根の味噌汁	ヨーグルト	御飯	ミニパン (ｼﾞｶﾞｰﾄﾞｰﾅｯﾂ)
5 金	南瓜コロッケ	薩摩揚げと里芋の煮物	味噌漬け しば漬け	肉団子スープ	黄桃缶	御飯	マドレーヌ
6 土	塩サバ	白和え	高菜漬け つぼ漬け	玉ねぎの味噌汁	バナナ	御飯	かりんとう黒糖・ぼたぼた焼き
7 日	ハンバーグの野菜中華風	和風サラダ	さくら漬け 茄子漬	油揚げの味噌汁	みかん缶	御飯	ミニたい焼き
8 月	鮭のムニエル	カニカマサラダ	高菜漬け 奈良漬	キャベツの味噌汁	オレンジ	御飯	アルフォート・えびせん
9 火	油淋鶏	うどんサラダ	茄子漬 甘酢漬け	もやしと白菜の中華スープ	フルーツカクテル	御飯	さつまいもケーキ
10 水	牛肉の甘辛炒め	トマトの胡麻ドレサラダ	高菜漬け 昆布佃煮	玉ねぎの味噌汁	りんご	麦御飯	カステラ
11 木	鯖の柚子胡椒焼	なすの胡麻味噌炒め	たくあん 胡瓜風味	ごぼうの味噌汁	メロン	御飯	黒糖蒸しパン
12 金	ますのおろし煮	マカロニサラダ	茄子漬 しば漬け	かき玉汁	甘夏みかん	御飯	ミニパン (ｲﾝｺﾞｰﾏﾌｨﾝ)
13 土	ラーメン	ブロッコリーの和え物	たくあん		ヨーグルト		豆乳ドーナッツ
14 日	青椒肉絲	ほうれん草の胡麻和え	胡瓜風味 茄子漬	じゃがいもの味噌汁	黄桃缶	御飯	プリンタルト
15 月	マーボー春雨	焼きナス	高菜漬け しその実	ポテトオニオンスープ	バナナ	御飯	ガトレッズ・サッポロポテト
16 火	鮭のきのこ甘酢あんかけ	スパ炒め	梅干し 甘酢漬け	コーンスープ	りんご	御飯	練乳蒸しパン
17 水	タンドリーチキン	もずく酢	しば漬け 昆布佃煮	レタススープ	みかん缶	青菜御飯	ミニパン (ｱｯﾌﾟﾙﾊﾞｲ)
18 木	白身魚のチリソース	厚揚げの卵とじ	胡瓜風味 べったら漬け	白菜の味噌汁	オレンジ	御飯	コーヒーゼリー
19 金	天ぷら	リャンパンサンスウ	奈良漬 しば漬け	天つゆ	日向夏	ちらし寿司	ケーキ
20 土	鯖の朝鮮焼き	炒り豆腐	つぼ漬け さくら漬け	わかめの味噌汁	洋ナシ缶	御飯	チョコパイ
21 日	しいらの梅焼き	ささみのマヨ和え	さくら漬け しその実	豆腐の味噌汁	パイン缶	御飯	二色あんぱい
22 月	鯖の西京焼き	ツナじゃがカレー風味	昆布佃煮 奈良漬	しめじの味噌汁	パイナップル	御飯	マドレーヌ
23 火	からあげ	オクラのボン酢和え	白菜漬 しば漬け	かき玉汁	甘夏みかん	御飯	桃山・ハッピーターン
24 水	ぶりの照り焼き	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ-ﾂﾅﾏﾖ	たくあん 梅干し	花麩のすまし汁	オレンジ	五色の混ぜ込みご飯	フライドポテトカルピス
25 木	マーボー豆腐	チーズ入り南瓜サラダ	高菜漬け 胡瓜風味	豚汁	バナナ	御飯	きのこたけのこ・ミニサラダ
26 金	ポークケチャップ	マカロニサラダ	つぼ漬け しば漬け	そうめん汁	りんご	御飯	ミニパン (ﾊﾞﾅﾊﾟﾝ)
27 土	親子丼	ちりめんサラダ	白菜漬	南瓜の味噌汁	プリン	御飯	ロールケーキ
28 日	しいらのマヨ焼き	ひじきの炒り煮	しば漬け 高菜漬け	もやしの味噌汁	黄桃缶	御飯	パイの実・まがりせんべい
29 月	夏野菜カレー	海藻サラダ	福神漬け らっきょう		バナナ	御飯	おにぎりせんべい・カントリーマーム
30 火	赤魚の煮つけ	カリフラワーのマヨサラダ	さくら漬け 甘酢漬け	青さの味噌汁	オレンジ	御飯	カスタードケーキ
31 水	牛肉のブルコギ風	豆腐チャンプル	べったら漬け 昆布佃煮	厚揚げの味噌汁	フルーツカクテル	御飯	焼きおにぎり

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

5月	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	デザート	主 食		
対象	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	施設のみ	
1	月	しいらのゆかり焼き	大根とハムの中華風和え	ブロッコリーコーンサラダ 梅干し	小松菜の味噌汁	バナナ	御飯	奈良漬 梅干し
2	火	鶏の塩麹焼き	白菜の白和え	カリフラワーのマヨ炒め しば漬け	もずくスープ	フルーツカクテル	御飯	甘酢漬け しば漬け
3	水	鯖の味噌マヨ焼き	だいこんサラダ	チリコンカン べったら漬け	青さの味噌汁	オレンジ	御飯	昆布佃煮 べったら漬け
4	木	ポークジンジャー	ビーフン炒め	春菊の煮びたし 野沢菜	ほうれん草のすまし汁	りんご	御飯	べったら漬け 野沢菜
5	金	鮭の揚げ煮	レンコンの甘辛煮	オクラの湯葉和え 昆布佃煮	さつま芋の味噌汁	鯉のぼり饅頭	十穀米	たくあん 昆布佃煮
6	土	鶏のオーロラ焼き	キャベツの胡麻味噌炒め	揚げ茄子の鶏ミンチ煮 しば漬け	にらときのこのスープ	イチゴゼリー	御飯	野沢菜 しば漬け
7	日	鯖の磯辺焼き	大豆の五目煮		かぼちゃの味噌汁	洋ナシ缶	御飯	つぼ漬け 高菜漬け
8	月	漬けこみ焼き鳥	茄子とピーマンの田舎煮	トマトのマリネ さくら漬け	豆腐の味噌汁	りんご	御飯	しその実漬 つぼ漬け
9	火	白身魚のバター醤油焼き	大根なます	つぼ漬け	筍のすまし汁	オレンジ	ちらし寿司	白菜漬け つぼ漬け
10	水	カレーライス	豆サラダ	エビカツ 福神漬け らっきょ		バナナ	御飯	福神漬け らっきょ
11	木	豚肉の塩ダレ炒め	ツナコーンサラダ	昆布と竹輪の煮物 白菜漬け	わかめスープ	コーヒーゼリー	御飯	梅干し 白菜漬け
12	金	からあげ	春雨の酢の物	厚揚げの煮物 梅干し	なめこの味噌汁	りんご	鮭わかめ御飯	たくあん 梅干し
13	土	サバの味噌煮	ハムともやしの中華和え	ひじきの炒め煮 高菜漬け	けんちん汁	バナナ	御飯	つぼ漬け 高菜漬け
14	日	鯖の青しそ焼き	キャベツのゴマダレ		厚揚げの味噌汁	赤のカーネーション	御飯	梅干し たくあん
15	月	鯖のネギたれ	竹輪と切干大根サラダ	キャベツのツナ和え 奈良漬	ほうれん草のスープ	オレンジ	御飯	奈良漬 しば漬け
16	火	八宝菜	カリフラワーのサラダ	さつま揚げと里芋の煮物 味噌漬け	なめこ汁	パイナップル	炊き込み御飯	味噌漬け 胡瓜漬け
17	水	磯辺フライ	白菜とツナの煮物	オクラのしらす和え 梅干し	青梗菜のスープ	バナナ	御飯	梅干し 白菜漬け
18	木	磯前煮	おろし和え	卵サラダ 野沢菜	とろろ昆布汁	りんご	御飯	野沢菜 たくあん
19	金	二ベのアップルソース	スバゲッティサラダ	じゃこ入りサラダ 奈良漬	呉汁	キウイ	御飯	奈良漬 昆布佃煮
20	土	茄子と豚肉の味噌炒め	シーザーサラダ	高野豆腐とえびの卵とじ 野沢菜	ビーフン汁	青りんごゼリー	御飯	べったら漬け
21	日	牛肉の甘辛煮	コーンサラダ		キャベツのスープ	黄桃缶	御飯	梅干し 白菜漬け
22	月	べっこう煮	ビーフンサラダ	カリフラワーの卵とじ しその実漬け	豆乳スープ	オレンジ	御飯	しその実漬 たくあん
23	火	白身魚のムニエル	ひじきとチーズのサラダ	レンコンの味噌炒め 甘酢漬け	大根葉の味噌汁	キウイ	十穀米	甘酢漬け 梅干し
24	水	ハヤシライス	カリフラワーとりんごのサラダ	鶏肉の味噌つけ焼き 福神漬け	春菊と湯葉の煮びたし(配食のみ)	バナナ	御飯	福神漬け
25	木	鯖の胡麻醤油焼き	リャンパンサンスウ	青梗菜の中華炒め べったら漬け	白菜の味噌汁	杏仁豆腐	御飯	さくら漬け べったら漬け
26	金	コロッケ	大根マヨサラダ	煮豆 梅干し	ソーセージスープ	オレンジ	麦御飯	たくあん 梅干し
27	土	しいらの洋風焼き	じゃがいものチーズ煮	彩り豆腐 野沢菜	ほうれん草の味噌汁	バナナ	御飯	つぼ漬け 野沢菜
28	日	里芋と鶏肉の煮物	しそ入りサラダ		さつま芋の味噌汁	フルーツカクテル	御飯	茄子漬 梅干し
29	月	サバの胡麻味噌焼き	大根の和風サラダ	ブロッコリーのあんかけ 野沢菜	筍の味噌汁	パイナップル	御飯	奈良漬 野沢菜
30	火	チキン南蛮	トマトサラダ	青梗菜の中華炒め しば漬け	星のごスープ	抹茶ババロア	御飯	白菜漬け しば漬け
31	水	たちの塩焼き	チーズサラダ	鶏レバーしぐれ煮 梅干し	ベーコンともやしのスープ	オレンジ	御飯	梅干し さくら漬け