

# < 保育献立 >

2月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	2月 対象		
1	木	牛乳 マンナビスケット	ニベのみぞれがけ	ひじきの炒り煮	豆乳スープ	ごはん	りんご	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 チョイスビスケット	1	木
2	金	牛乳 白い風船	チキン南蛮	ブロッコリーの胡麻和え	豆腐の味噌汁	ごはん	いちご	鶏ミンチ煮	牛乳 節分おかし	牛乳 雪の宿	2	金
3	土	牛乳 マンナウエハース	白菜とマカロニのシチュー	サウザンドレタダ		黒糖パン	ぶどうゼリー	鶏ミンチ煮	牛乳 ぼたぼた焼き	(牛乳 おかし)	3	土
4	日										4	日
5	月	牛乳 卵ボーロ	ポークケチャップ	カリフラワーのコールスロー	さつま芋の味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ煮	牛乳 マドレーヌ	牛乳 まがりせんべい	5	月
6	火	牛乳 リッツ	白身魚フライ	チーズサラダ	もやしのカレースープ	ごはん	プリン	白身魚煮	牛乳 クッキー	牛乳 ホームパイ	6	火
7	水	牛乳 きなこせんべい	サバの味噌煮	ちりめんサラダ	えのきのすまし汁	ごはん	りんご	白身魚煮	オレンジゼリー ミニサラダ	牛乳 マリー	7	水
8	木	牛乳 アンパンマンビスケット	ピラフ	野菜胡麻マヨ	ミネストローネ	ごはん	イチゴ	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 星食べよ	8	木
9	金	牛乳 動物ビスケット	鮭のムニエル	じゃがいものチーズ煮	厚揚げの味噌汁	ごはん	バナナ	白身魚煮	牛乳 お好み焼き	牛乳 カントリーマーム	9	金
10	土	牛乳 卵ボーロ	カレーうどん	コーンサラダ		ごはん	黄桃缶	鶏ミンチ煮	牛乳 豆乳ドーナツ	(牛乳 おかし)	10	土
11	日										11	日
12	月										12	月
13	火	牛乳 マンナウエハース	鯖の味噌バター焼き	豆サラダ	肉団子スープ	ごはん	みかん	白身魚煮	牛乳 バナナ ハッピーターン	牛乳 ぼたぼた焼き	13	火
14	水	牛乳 動物ビスケット							牛乳 ココアケーキ	牛乳 チョイスビスケット	14	水
15	木	牛乳 白い風船	シイラのマヨパン粉焼き	ビーフン炒め	ほうれん草のすまし汁	ごはん	リンゴ	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 まがりせんべい	15	木
16	金	牛乳 卵ボーロ	じゃがいものうま煮	大根とハムのサラダ	もずくのかき玉汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ煮	牛乳 肉まん	牛乳 カントリーマーム	16	金
17	土	牛乳 マンナビスケット	牛丼	ほうれん草のツナ丼		ごはん	プリン	鶏ミンチ煮	牛乳 まがりせんべい	(牛乳 おかし)	17	土
18	日										18	日
19	月	牛乳 きなこせんべい	ニベの味噌マヨ焼き	ポークビーンズ	レタススープ	ごはん	イチゴ	白身魚煮	ぶどうジュース 焼きおにぎり	牛乳 チョイスビスケット	19	月
20	火	牛乳 マンナウエハース	カレーライス	マカロニサラダ		ごはん	パイナップル	鶏ミンチ煮	牛乳 ケークサレ	牛乳 星食べよ	20	火
21	水	牛乳 リッツ	かつおかつ	胡麻ドレサラダ ナポリタンスパ	チキンナゲット 卵焼き	わかめおにぎり	フルーツカクテル缶	鶏ミンチ煮	牛乳 パームクーヘン	牛乳 ホームパイ	21	水
22	木	牛乳 アンパンマンビスケット	塩サバ	里芋のそぼろ煮	けんちん汁	ごはん	バナナ	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 ミニサラダ	22	木
23	金										23	金
24	土	牛乳 白い風船	ラーメン	ツナチーズサラダ		ラーメン	黄桃缶	鶏ミンチ煮	牛乳 源氏パイ	(牛乳 おかし)	24	土
25	日										25	日
26	月	牛乳 マンナビスケット	すき焼き風	ブロッコリーの青しそドレサラダ	油揚げの味噌汁	ごはん	りんご	鶏ミンチ煮	牛乳 さつま芋のケーキ	牛乳 雪の宿	26	月
27	火	牛乳 動物ビスケット	魚のマヨ焼き	ハムと胡瓜の中華和え	ポテトオニオンスープ	ごはん	バナナ	白身魚煮	牛乳 お麩のラスク	牛乳 源氏パイ	27	火
28	水	牛乳 リッツ	鶏肉の照り焼き	ポテトサラダ	白菜の味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ煮	牛乳 チーズとおせんべい	牛乳 マリー	28	水
29	木	牛乳 きなこせんべい	魚のケチャップ甘酢あん	ひじきとチーズのサラダ	なめこの味噌汁	ごはん	オレンジ	白身魚煮	牛乳 ミニパン	牛乳 チョイスビスケット	29	木

# < 介護献立 >

## ◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

2月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1	木 切り干し大根の煮物	ほうれん草シュウマイ	たくあん	玉ねぎの味噌汁	御飯
2	金 オムレツ	ブロッコリーの胡麻和え	のりの佃煮	油揚げの味噌汁	御飯
3	土 金平ごぼう	納豆	つぼ漬け	小松菜の味噌汁	御飯
4	日 ひじきの炒り煮	キャベツのおかか和え	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
5	月 いこみこうや	さんま	ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
6	火 切り干し大根の煮物	茄子の煮物	めんたいこ	じゃがいもの味噌汁	御飯
7	水 南瓜のそぼろ煮	ほうれん草シュウマイ	しば漬け	大根葉の味噌汁	御飯
8	木 豆腐の卵とじ	ブロッコリーのおかか和え	ふりかけ	南瓜の味噌汁	御飯
9	金 じゃがいものコーンクリーム煮	ウインナー	りんごジャム	ほうれん草のスープ	食パン
10	土 五目豆	カリフラワーの金平	ふりかけ	もやしの味噌汁	御飯
11	日 鮭の卵とじ	ペンネサラダ	桜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯
12	月 ししゃも	茄子の煮物	ふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯
13	火 ひじきの炒り煮	カリフラワーの金平	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
14	水 いこみこうや	インゲンと人参のマヨ和え	ふりかけ	わかめの味噌汁	御飯
15	木 がんもの煮物	春雨サラダ	めんたいこ	南瓜の味噌汁	御飯
16	金 金平ごぼう	キャベツの塩昆布和え	野沢菜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
17	土 南瓜のそぼろ煮	ほうれん草シューマイ	のりの佃煮	キャベツの味噌汁	御飯
18	日 切り干し大根の煮物	納豆	高菜漬け	油揚げの味噌汁	御飯
19	月 ししゃも	金平ごぼう	ふりかけ	キャベツの味噌汁	御飯
20	火 ペンネサラダ	リン	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
21	水 南瓜のそぼろ煮	インゲンの胡麻和え	たいみそ	小松菜の味噌汁	御飯
22	木 がんもの煮物	カリフラワーの塩昆布和え	ふりかけ	じゃがいもの味噌汁	御飯
23	金 五目豆	さんま	のりの佃煮	なめこの味噌汁	御飯
24	土 高野豆腐の卵とじ	納豆	たくあん	えのきの味噌汁	御飯
25	日 いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	ふりかけ	小松菜の味噌汁	御飯
26	月 ししゃも	切り干し大根の煮物	たいみそ	玉ねぎの味噌汁	御飯
27	火 鮭の卵とじ	キャベツの塩昆布和え	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
28	水 金平ごぼう	茄子の煮物	めんたいこ	じゃがいもの味噌汁	御飯
29	木 オムレツ	アスパラパスタ	いちごジャム	野菜スープ	食パン

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

2月		主 菜	副菜	介護系副菜	スープ	主 食	デザート	午後おやつ
対象		全 員	全 員	全 員	全 員	全 員	全 員	全員・放課後
1	木	鮭の揚げ煮	ごぼうサラダ	青かっぱ漬・べったら漬	ほうとう汁	御飯	りんご	マドレーヌ
2	金	マーボー茄子	大根のサッパリ梅がが	味噌漬・梅干し	トマトのかき玉汁	御飯	オレンジ	ミニパン（バナナパン）
3	土	中華丼	かたろろとひよこ豆のがが	紅しょうが	厚揚げの味噌汁	中華丼	ぶどうゼリー	甘酒・甘納豆
4	日	ポークジンジャー	ゆずドレサダ	かたろろ漬・昆布の佃煮	オクラの味噌汁	御飯	洋梨缶	チョコパイ
5	月	魚の柚子胡椒焼き	蓮根と大豆のそぼろ煮	沢庵・白菜漬	きのこの味噌汁	御飯	パイナップル	おにぎりせんべい・アルフォート
6	火	豚丼	りんごがが	紅しょうが	もやしの味噌汁	豚丼	プリン	バナナケーキ
7	水	ぶりのカレーマヨ焼き	西京みそドレサラダ	野沢菜漬・べったら漬	ミネストローネ	御飯	りんご	カプリコミニ・ミニサラダ
8	木	ちゃんぽん	海藻サラダ	高菜漬		ちゃんぽん	レモンゼリー	手作りクッキー
9	金	アジフライ	シーザーサラダ	奈良漬・しその実	青さの味噌汁	御飯	バナナ	二色あんぱい
10	土	ゴボウと牛肉の炒め煮	アロカアのあんかけ	つぼ漬・昆布の佃煮	春雨スープ	御飯	フルーツカクテル	チョコパン
11	日	さんま塩焼き	じゃこ大根葉の炒め物	胡瓜漬・味噌漬	なめこの味噌汁	御飯	パイ缶	カスタードケーキ
12	月	味噌ラーメン	切り干し大根の胡麻マヨがが	高菜漬		味噌ラーメン	ヨーグルト	肉まん
13	火	魚のおろし煮	胡瓜とわかめの酢の物	白菜漬・かたろろ漬	青菜の味噌汁	御飯	パイナップル	ぜんざい・まがりせんべい
14	水	から揚げ	ひじきと枝豆のツナマヨがが	桜漬け・しその実	星のごスープ	御飯	フルーツカクテル	チョコレートブラウニー
15	木	トトひよこ豆のカレー	フルーツサラダ	らっきょう・福神漬け		カレー	バナナ	桃山・ハッピーターン
16	金	べっこう煮	コールスロー	奈良漬・昆布の佃煮	ポテトオニオンスープ	御飯	オレンジ	ミニパン（じゃりパン）
17	土	鶏の照り焼き	オクラと茄子の梅肉和え	桜漬・青かっぱ漬	わかめスープ	御飯	りんご	ロールケーキ（いちご）
18	日	鶏肉と里芋の煮物	胡麻ドレサラダ	つぼ漬・野沢菜漬	ビーフ汁	御飯	甘夏みかん缶	カントリーマアム・星食べよ
19	月	鯖の梅おかか焼き	和風がが	かたろろ漬・昆布の佃煮	わかめの味噌汁	御飯	パイナップル	ガトレストン・サッポロポテト
20	火	肉じゃが	紅白なます	梅干し・甘酢生姜	すまし汁	赤飯	ぶどうゼリー	誕生日ケーキ
21	水	魚のアップルソース	ビーフン炒め	つぼ漬・胡瓜漬	肉団子のスープ	御飯	バナナ	おふのラスク
22	木	鶏の塩麴焼き	トマトと茄子のマリネ風	奈良漬・野沢菜漬	ツナいり味噌汁	御飯	フルーツみつ豆	黒糖蒸しパン
23	金	サバの味噌煮	厚揚げとにらの中巻炒め	茄子漬・青かっぱ漬	ぶたごぼう汁	御飯	りんご	ミニパン（ビザパン）
24	土	うどん	じゃこいりサラダ	高菜漬		うどん	青りんごゼリー	カステラ
25	日	コノゆかり焼き	オクラのもずく和え	桜漬・しその実	キャベツの味噌汁	御飯	みかん缶	どらやき・ぼたぼた焼き
26	月	親子丼	ビーフンサラダ	高菜漬	茄子の味噌汁	親子丼	プリン	南瓜のチーズケーキ
27	火	魚のトマトソース	じゃが芋チーズ煮	べったら漬・梅干し	豆乳スープ	御飯	バナナ	きのこ・たけのこの里・雪の宿
28	水	豚肉の生姜焼き	うどんサラダ	奈良漬・茄子漬	ごぼうの味噌汁	御飯	りんご	水ようかん
29	木	ほうれん草としらすのバスタ	豆サラダ		白菜のシチュー	バスタ	ヨーグルト	さつまいも蒸しパン

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

2月	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	主 食	デザート	
対象	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	五福deごはんのみ	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	施設のみ
1	木 鶏のオーロ焼き	ちりめんパスタ	インゲンとえ物/茄子漬	コンソブ	御飯	コーヒーゼリー	味噌漬け 野沢菜漬け
2	金 赤魚の煮物	里芋のそぼろ煮	焼きナス/白菜漬	豚汁	御飯	パイナップル	福神漬け
3	土 塩サバ	青菜ときこのお浸し	巻さずし/胡瓜漬	すまし汁	巻き寿司・ちらし寿司	節分饅頭	高菜漬け たくあん
4	日 お魚豆腐の中華風あんかけ	ブロッコリーバター醤油炒め		野菜スープ	御飯	甘夏みかん缶	昆布佃煮 しば漬け
5	月 チキン南蛮	春雨とササミの酢の物	里芋サダ/しば漬け	坦々風スープ	御飯	りんご	白菜漬け しその実
6	火 サバの胡麻味噌焼き	炒り豆腐	煮豆/昆布漬け	けんちん汁	御飯	バナナ	野沢菜漬け つぼ漬け
7	水 ブルギ 風炒め	レタスサラダ	ピーマンと人参の金平/奈良漬け	白菜の味噌汁	御飯	オレンジ	茄子漬け 加カカリコ漬け
8	木 塩鮭	ほうれん草とチーズ入り胡麻和え	梅干し	花麩のすまし汁	ちらし寿司	杏仁豆腐	甘酢生姜 しば漬け
9	金 筑前煮	五色なます	小松菜の炒め物/野沢菜漬け	レタススープ	御飯	パイナップル	たくあん 高菜漬け
10	土 鯖の梅おかか焼き	ひじきサラダ	鶏レバーしぐれ煮/加カカリコ漬け	大根の味噌汁	御飯	みかん	梅干し 青かっぱ漬け
11	日 肉団子のきのこソース	ブロッコリー青じそサラダ		中華スープ	御飯	黄桃缶	茄子漬け べったら漬け
12	月 カレイの磯辺焼き	高野豆腐の卵とじ	菜の花と人参の辛し和え/梅干し	もやしのカレースープ	御飯	フルーツみつ豆缶	たくあん 野沢菜漬け
13	火 ポークケチャップ	さつまいもとりんごのサダ	白菜の和え物/茄子漬け	チキンと南瓜のソイスープ	御飯	オレンジ	桜漬け 青かっぱ漬け
14	水 ニの洋風焼き	チーズサラダ	里芋の胡麻煮/昆布の佃煮	ごま味噌汁	御飯	りんご	甘酢生姜 加カカリコ漬け
15	木 鶏のチリソース	野菜の胡麻マヨサラダ	アスパラのバター醤油炒め/しば漬け	マカロニスープ	御飯	パイナップル	らっきょう 福神漬け
16	金 鯖の青しそ焼き	千切り大根の洋風煮	おろし和え/白菜漬け	えのきの味噌汁	御飯	バナナ	梅干し 白菜漬け
17	土 すき焼き風煮	インゲンの胡麻和え	白和え/加カカリコ漬け	石狩汁	御飯	抹茶ババロア	味噌漬け しその実
18	日 カレイバター醤油焼き	カリフラワーのかにかまサラダ		青梗菜の味噌汁	御飯	洋梨缶	高菜漬け 味噌漬け
19	月 マーボー豆腐	ハムともやしの中華和え	なすの田舎煮/桜漬け	にら玉スープ	御飯	りんご	桜漬け 白菜漬け
20	火 さばの朝鮮焼き	ほうれん草のコンツナ丼	キャベツと胡瓜の昆布サダ/茄子漬け	呉汁	御飯	オレンジ	らっきょう 茄子漬け
21	水 鶏の照り焼き	たらこのポテサラ	さつまあげのポン酢金平/しば漬け	豆腐の味噌汁	ご飯	コーヒーゼリー	甘酢生姜 しその実
22	木 しいらのマヨパン粉焼き	大根とハムの中華風サラダ	厚揚げの煮物/沢庵	豆乳味噌スープ	御飯	オレンジ	野沢菜漬け 梅干し
23	金 カレーライス	リャンパンサンズウ	ローズかつ/らっきょう/福神漬け		御飯	バナナ	べったら漬け 昆布佃煮
24	土 鮭のバター醤油焼き	マカロニのカレーマヨサダ	ジャーマンポテト/つぼ漬け	根菜の味噌汁	御飯	パイナップル	胡瓜漬け べったら漬け
25	日 煮込みハンバーグ	カリフラワーのたらこマヨ和え		ほうれん草のスープ	御飯	フルーツミックス	梅干し 茄子漬け
26	月 あじの南蛮漬け	トマトとチーズのサラダ	青梗菜のひき肉炒め/しば漬け	とろろ昆布汁	御飯	パイナップル	白菜漬け 桜漬け
27	火 八宝菜	キャベツとコーンのサラダ	カリフラワーの加マヨ炒め/昆布佃煮	さつまいもの味噌汁	御飯	ピーチゼリー	奈良漬け しば漬け
28	水 鮭のネギ味噌焼き	大根梅おかか和え	南瓜いとこ煮/沢庵	トマトスープ	炊き込みご飯	オレンジ	野沢菜漬け らっきょう
29	木 タンドリーチキン	カリフラワーとりんごサラダ	昆布ちくわの煮物/味噌漬け	里芋の味噌汁	御飯	バナナ	奈良漬け 青かっぱ漬け