

< 保育献立 >

4月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	4月 対象
1 月	牛乳 アンパンマンビスケット	からあげ	リャンバンサンズウ	野菜スープ	ご飯	バナナ	鶏ミンチ	お祝いいちごゼリー ハッピーターン	ぼたぼた焼き	1 月
2 火	牛乳 卵ボーロ	しいらのきのこあんかけ	豆サラダ	豚汁	ご飯	黄桃缶	白身魚	牛乳 バームクーヘン	雪の宿	2 火
3 水	牛乳 きなこせんべい	ポークビーンズ	マカロニサラダ	青さの味噌汁	ご飯	りんご	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	星食べよう	3 水
4 木	牛乳 リッツ	鯖のカレーマヨ焼き	ひじきの炒り煮	筍のすまし汁	ご飯	オレンジ	白身魚	牛乳 アップルケーキ	まがりせんべい	4 木
5 金	牛乳 白い風船	鶏肉のチリソース	うどんサラダ	もずくスープ	ご飯	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 焼きおにぎり	ムーンライト	5 金
6 土	牛乳 マンナウエハース	ビーフシチュー	シーザーサラダ		黒糖パン	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 ミニたい焼き	(牛乳 おかし)	6 土
7 日										7 日
8 月	牛乳 動物ビスケット	鯖の甘酢あん	じゃが芋のチーズ煮	白菜の味噌汁	ご飯	りんご	白身魚	牛乳 ロールケーキ	ミニサラダ	8 月
9 火	牛乳 アンパンマンビスケット	鶏のネギ味噌焼き	大根の和風サラダ	豆乳スープ	ご飯	いちご	鶏ミンチ	牛乳 バナナ ハッピーターン	カントリーマーム	9 火
10 水	牛乳 きなこせんべい	ポークケチャップ	シルバーサラダ	厚揚げの味噌汁	ご飯	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	チョイスビスケット	10 水
11 木	牛乳 卵ボーロ	鶏の照り焼き	スパゲティサラダ	きのこスープ	ご飯	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 さつま芋蒸しパン	マリービスケット	11 木
12 金	牛乳 マンナウエハース	塩じゃけ	レバー甘辛煮	筍の味噌汁	ご飯	プリン	白身魚	牛乳 チーズとおせんべい	雪の宿	12 金
13 土	牛乳 白い風船	うどん	ちりめんサラダ			みかん缶	鶏ミンチ	牛乳 まがりせんべい	(牛乳 おかし)	13 土
14 日										14 日
15 月	牛乳 動物ビスケット	ニベのみそ焼き	ポテトサラダ	かきたま汁	ご飯	りんご	白身魚	牛乳 チーズケーキ	ホームパイ	15 月
16 火	牛乳 リッツ	チキン南蛮	胡瓜とトマトのサラダ	コンソメスープ	ご飯	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 お好み焼き	ぼたぼた焼き	16 火
17 水	牛乳 マンナビスケット	サバの味噌煮	ほうれん草のソテー	ニらときのこのスープ	ご飯	バナナ	白身魚	牛乳 ミニパン	星食べよう	17 水
18 木	牛乳 白い風船	肉じゃが	コーンマヨサラダ	ほうれん草のスープ	ご飯	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 シュークリーム	ハッピーターン	18 木
19 金	牛乳 きなこせんべい	しいらのマヨパン粉焼き	ビーフン炒め	ごぼうの味噌汁	ご飯	りんご	白身魚	牛乳 お麩のラスク	ムーンライト	19 金
20 土	牛乳 卵ボーロ	親子丼		ほうれん草の味噌汁		黄桃缶	鶏ミンチ	牛乳 豆乳ドーナツ	(牛乳 おかし)	20 土
21 日										21 日
22 月	牛乳 マンナウエハース	煮込みハンバーグ	りんごサラダ	南瓜のシチュー	ご飯	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 芋かりんとう	カントリーマーム	22 月
23 火	牛乳 アンパンマンビスケット	塩サバ	ごぼうサラダ	呉汁	ご飯	いちご	白身魚	牛乳 ミニパン	チョイスビスケット	23 火
24 水	牛乳 動物ビスケット				ご飯			牛乳 フレンチトースト	ミニサラダ	24 水
25 木	牛乳 マンナビスケット	カレーライス	コーンサラダ		ご飯	みかん缶	鶏ミンチ	青りんごゼリー 星食べよう	マリービスケット	25 木
26 金	牛乳 白い風船	鯖の西京焼き	春雨とささみの酢の物	大根の味噌汁	ご飯	パイナップル	白身魚	牛乳 マドレーヌ	ぼたぼた焼き	26 金
27 土	牛乳 リッツ	ラーメン	胡麻ドレサラダ			ぶどうゼリー	鶏ミンチ	牛乳 雪の宿	(牛乳 おかし)	27 土
28 日										28 日
29 月										29 月
30 火	牛乳 きなこせんべい	白身魚フライ	ブロッコリーサラダ	なめこの味噌汁	ご飯	りんご	白身魚	牛乳 クッキー	ムーンライトビスケット	30 火

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

4月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1 月	切り干し大根の煮物	ほうれん草シューマイ	沢庵	玉ねぎの味噌汁	御飯
2 火	オムレツ	ブロッコリーの胡麻和え	のりの佃煮	油揚げの味噌汁	御飯
3 水	金平ごぼう	納豆	つぼ漬け	小松菜の味噌汁	御飯
4 木	ひじきの炒り煮	さんま	めんたいこ	豆腐の味噌汁	御飯
5 金	いこみこうや	キャベツのおかか和え	ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
6 土	切り干し大根の煮物	茄子の煮物	たいみそ	じゃがいもの味噌汁	御飯
7 日	南瓜のそぼろ煮	春雨サラダ	しば漬け	大根菜の味噌汁	御飯
8 月	豆腐の卵とじ	ブロッコリーのおかか和え	ふりかけ	南瓜の味噌汁	御飯
9 火	じゃがいものクリーム煮	ウインナー	マーマレード	ほうれん草スープ	食パン
10 水	ひじきの炒り煮	カリフラワーの金平	ふりかけ	もやしの味噌汁	御飯
11 木	鮭の卵とじ	ペンネサラダ	桜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯
12 金	ししゃも	五目豆	ふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯
13 土	茄子の煮物	ほうれん草シューマイ	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
14 日	いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	ふりかけ	わかめの味噌汁	御飯
15 月	がんもの煮物	カリフラワーの金平	めんたいこ	南瓜の味噌汁	御飯
16 火	金平ごぼう	さんま	桜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
17 水	南瓜のそぼろ煮	ほうれん草シューマイ	のりの佃煮	キャベツの味噌汁	御飯
18 木	アスパラベーコン	納豆	つぼ漬け	油揚げの味噌汁	御飯
19 金	ししゃも	切り干し大根の煮物	ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
20 土	ペンネサラダ	ソテー	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
21 日	ひじきの炒り煮	インゲンの胡麻和え	たいみそ	小松菜の味噌汁	御飯
22 月	がんもの煮物	カリフラワーの塩昆布和え	ふりかけ	じゃがいもの味噌汁	御飯
23 火	五目豆	さんま	のりの佃煮	キャベツの味噌汁	御飯
24 水	高野豆腐の卵とじ	納豆	沢庵	えのきの味噌汁	御飯
25 木	いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	ふりかけ	小松菜の味噌汁	御飯
26 金	ししゃも	切り干し大根の煮物	たいみそ	玉ねぎの味噌汁	御飯
27 土	鮭の卵とじ	キャベツの塩昆布和え	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
28 日	オムレツ	アスパラベーコン	いちごジャム	野菜スープ	食パン
29 月	南瓜のそぼろ煮	納豆	野沢菜漬け	わかめの味噌汁	御飯
30 火	金平ごぼう	茄子の煮物	めんたいこ	南瓜の味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

4月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1 月	具だくさんそば	西京みそドレサラダ	紅しょうが		そば	プリン	カプリコミニ・ミニサラダ
2 火	ロースカツ	シーザーサラダ	胡瓜漬け・奈良漬け	ミネストローネ	御飯	カクテルゼリー	ぶどうカステラ・かっぱえびせん
3 水	魚のアップルソース	カリフラワーとひよこ豆のサラダ	しその実・青かっぱ漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯	パイナップル	おふのラスク
4 木	ビビンバ丼	ちりめんサラダ	桜漬け	わかめスープ	御飯	ピーチゼリー	クッキー
5 金	カレイのバター醤油焼き	蓮根と大豆のそぼろ煮	梅干し・沢庵	マカロニスープ	御飯	りんご	ミニパン（バナナパン）
6 土	煮込みハンバーグ	たらこのポテサラ	高菜漬け・べったら漬け	きのこのスープ	御飯	バナナ	あんまん
7 日	鯖のゆかり焼き	インゲン和え物	奈良漬け・胡瓜漬け	オクラの味噌汁	御飯	洋梨缶	カステラ
8 月	肉みそ焼うどん	シークワーサドレサラダ	紅しょうが	トマトのかき玉汁	うどん	ヨーグルト	いちごのマドレーヌ
9 火	魚のなたね焼き	青梗菜のひき肉炒め	桜漬け・奈良漬け	南瓜と揚げの味噌汁	御飯	りんご	桃山・ハッピーターン
10 水	鶏のオーロ焼き	トマトとチーズのサラダ	しば漬け・味噌漬け	コンスープ	御飯	バナナ	ぜんざい・まがりせんべい
11 木	あじの南蛮漬け	さつまいもとりんごのサラダ	胡瓜漬け・しその実	豚汁	御飯	いちご	カントリーマーム・星食べよ
12 金	ハヤシライス	海藻サラダ	福神漬け		ハヤシライス	ぶどうゼリー	チョコレートブラウニー
13 土	お魚豆腐の野菜あんかけ	オクラと茄子の梅肉和え	昆布佃煮・しば漬け	ごぼうの味噌汁	御飯	パイナップル	ミニパン（クリームパン）
14 日	茄子の味噌炒め	ブロッコリーの青じそサラダ	梅干し・沢庵	ほうれん草のスープ	御飯	カクテルゼリー	チョコパイ
15 月	魚の中華風あんかけ	白菜の和え物	桜漬け・奈良漬け	なめこの味噌汁	御飯	バナナ	ガトレズ・サッポロポテトBBQ
16 火	から揚げ	マカロニのクリームサラダ	青かっぱ漬け・べったら漬け	ポテトオニオンスープ	炊き込みご飯	いちごゼリー	誕生日ケーキ
17 水	味噌ラーメン	切り干し大根の胡麻マヨサラダ	高菜漬け		味噌ラーメン	ヨーグルト	黒糖蒸しパン
18 木	鶏のチリソース	高野豆腐の卵とじ	沢庵・茄子漬け	豆乳みそスープ	御飯	パイナップル	どらやき・ぼたぼた焼き
19 金	鯖の胡麻醤油焼き	ひじきのサラダ	べったら漬け・昆布の佃煮	白菜の味噌汁	御飯	オレンジ	ミニパン（うぐいすツイスト）
20 土	中華丼	大根のサッパリ梅サラダ	沢庵	きのこの味噌汁	中華丼	和梨ゼリー	バナナケーキ
21 日	カレイの磯辺焼き	かたまりのカニカマサラダ	野沢菜漬・しば漬け	卵のスープ	御飯	フルーツみつ豆	二色あんぱい
22 月	菜の花としらすのバス	豆のサラダ	高菜漬け	白菜のシチュー	パスタ	青りんごゼリー	お好み焼き
23 火	赤魚の煮つけ	うどんサラダ	奈良漬け・桜漬け	青さの味噌汁	御飯	オレンジ	きのこ・たけのこの里 雪の宿
24 水	カレーコロッケ	かたまりのたらこ和え	玉子焼き・シュウマイ・つば漬け	星のごスープ	ゆかりおにぎり	パイナップル缶	ロールケーキ（いちご）
25 木	鯖のネギ味噌焼き	春雨とササミの酢の物	味噌漬け・野沢菜漬	豚ごぼう汁	御飯	バナナ	ハッピーターン・源氏パイ
26 金	大根のべっこう煮	ほうれん草のチヂミ胡麻和え	青かっぱ漬け・高菜漬け	ツナいり味噌汁	御飯	いちご	ミニパン（じゃりパン）
27 土	ドライカレー	柚子ドレサラダ	らっきょう・福神漬け		カレー	プリン	キャラットケーキ
28 日	青椒肉絲	胡麻ドレサラダ	梅干し・べったら漬け	白菜とかまぼこのスープ	御飯	フルーツミックス	カスタードケーキ
29 月	サバの胡麻味噌焼き	炒り豆腐	茄子漬け・しば漬け	春雨スープ	御飯	パイナップル缶	おにぎりせんべい・アルフォート
30 火	豚肉のキムチ炒め	かまぼこの酢味噌和え	梅干し・白菜漬け	もやしカレースープ	御飯	オレンジ	きなこ蒸しパン

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

4月	主 菜		副菜 (1)		副菜 (2)		スープ	主 食	デザート	
対象	全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		五福deごはんのみ		全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	施設のみ
1	月	鶏の塩麹焼き	コールスロー	アスパラのバター醤油炒め・味噌漬	呉汁	御飯	パイナップル	味噌漬け・野沢菜漬		
2	火	魚のネギたれ	ほうれん草の白和え	昆布と竹輪の煮物・桜漬	けんちん汁	御飯	バナナ	桜漬け・茄子漬		
3	水	豚肉と厚揚げの甘辛煮	トマトと茄子のマリネ風	インゲンのマヨおかか和え・高菜漬	白菜のコトコトスープ	御飯	りんご	高菜漬け・沢庵		
4	木	鯖の味噌煮	里芋のそぼろ煮	キャベツと胡瓜の塩昆布サラダ・しば漬	もやしの味噌汁	御飯	いちご	昆布の佃煮・しば漬		
5	金	チキン南蛮	ブロッコリーのあんかけ	ピーマンと人参の金平・白菜漬	さつまいもの味噌汁	御飯	オレンジ	白菜漬け・しその実		
6	土	魚のおろし煮	ビーフンサラダ	菜の花と人参の辛し和え・野沢菜漬	根菜の味噌汁	御飯	いちごの杏仁豆腐	野沢菜漬け・つぼ漬		
7	日	鶏肉と里芋の煮物	もやしの中華風ナムル		野菜スープ	御飯	黄桃缶	茄子漬け・加カカリ漬		
8	月	鮭の揚げ煮	ひじきと枝豆のツナマヨサラダ	焼きナス・甘酢生姜	厚揚げの味噌汁	御飯	パイナップル	甘酢生姜・らっきょう		
9	火	漬けこみ焼き鳥	大根とハムのサラダ	里芋の田楽・沢庵	ビーフン汁	御飯	いちご	沢庵・高菜漬		
10	水	塩サバ	白菜とのえ物	梅干し	筍のすまし汁	御飯	鮭のちらし寿司	ピーチゼリー	梅干し・青かっぱ漬	
11	木	すき焼き風煮	キャベツとコンのサラダ	茄子ときこのポン酢炒め・野沢菜漬	とろろ昆布汁	御飯	オレンジ	野沢菜漬け・べったら漬		
12	金	魚の青しそ焼き	千切り大根の洋風煮	里芋のサラダ・沢庵	ほうとう汁	御飯	りんご	沢庵・茄子漬		
13	土	肉じゃが	マカロニカレーマヨサラダ	卵の花・桜漬	レタススープ	御飯	バナナ	桜漬け・青かっぱ漬		
14	日	ブリのマヨ焼き	じゃこと大根葉の炒め物		大根の味噌汁	御飯	甘夏みかん缶	甘酢生姜・加カカリ漬		
15	月	鶏の照り焼き	じゃがいものチーズ煮	おろし和え・茄子漬	もずくスープ	御飯	水ようかん	茄子漬け・らっきょう		
16	火	魚の洋風焼き	胡瓜とわかめの酢の物	茄子の田舎煮・梅干し	里芋の味噌汁	御飯	オレンジ	梅干し・白菜漬		
17	水	八宝菜	リャンパンサンズウ	さつまいものいとこ煮・味噌漬	ニラ玉スープ	御飯	りんご	味噌漬け・しその実		
18	木	ボーケカレー	りんごサラダ	エビカツ・らっきょう・福神漬		御飯	バナナ	らっきょう・福神漬		
19	金	牛肉のブルコギ風	南瓜のカレーマヨサラダ	厚揚げの煮物・桜漬	トマトスープ	御飯	いちご	桜漬け・奈良漬		
20	土	鮭の柚子味噌焼き	野菜胡麻マヨサラダ	白和え・高菜漬	チキンと南瓜のソイスープ	御飯	パイナップル	高菜漬け・茄子漬		
21	日	肉団子のきのこソース	オクラともずく和え		青梗菜の味噌汁	御飯	みかん缶	胡瓜漬け・しその実		
22	月	ぶりのカレー焼き	五色なます	里芋の胡麻煮・茄子漬	豆腐の味噌汁	御飯	バナナ	茄子漬け・梅干し		
23	火	油淋鶏	青菜ときこのこのお浸し	ブロッコリー・バター醤油炒め・べったら漬	豆乳スープ	御飯	いちご	べったら漬け・昆布佃煮		
24	水	魚のトマトソース	ビーフン炒め	紅白なます・胡瓜漬	茄子の味噌汁	御飯	りんご	胡瓜漬け・白菜漬		
25	木	筑前煮	ごぼうのサラダ	トマトマリネ・梅干し	えのきの味噌汁	御飯	オレンジ	梅干し・茄子漬		
26	金	鮭のムニエル	レタスサラダ	南瓜とツナの煮物・野沢菜漬	肉団子のスープ	御飯	コーヒゼリー	野沢菜漬・桜漬		
27	土	豚肉の生姜焼き	かたろりとりんごのサラダ	オクラの湯葉和え・奈良漬	わかめの味噌汁	御飯	パイナップル	奈良漬け・しば漬		
28	日	さんまの塩焼き	ちりめんパスタ		キャベツの味噌汁	御飯	洋ナシ缶	胡瓜漬け・加カカリ漬		
29	月	南瓜コロッケ	フルーツサラダ	小松菜の炒め物・甘酢生姜	ごま味噌汁	御飯	バナナ	甘酢生姜・つぼ漬		
30	火	魚のマヨパン粉焼き	さつまあげと里芋の煮物	煮豆・胡瓜漬	青菜の味噌汁	御飯	りんご	胡瓜漬け・桜漬		