

< 保育献立 >

5月 対象		午前おやつ 0、1、2歳児		主 菜 全 員		副 菜 全 員		スープ 全 員		主 食 全 員		デザート 全 員		主な離乳食 0歳児		午後おやつ 全員・放課後		夕方おやつ 延長保育児		5月 対象	
1	水	牛乳	アンパンマンビスケット	鶏肉の照り焼き	マカロニサラダ	ほうれん草のすまし汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ煮	牛乳	いちご蒸しパン	牛乳	雪の宿	1	水						
2	木	牛乳	マンナウエハース	しいらのトマトソース	ほうれん草のソテー	キャベツのスープ	ごはん	パイナップル	白身魚煮	牛乳	ミニパン	牛乳	カントリーマーム	2	木						
3	金													3	金						
4	土													4	土						
5	日													5	日						
6	月													6	月						
7	火	牛乳	白い風船	コロッケ	コールスロー	コンスープ	ごはん	子供の日デザート	鶏ミンチ煮	牛乳	フルーツポンチ	牛乳	まがりせんべい	7	火						
8	水	牛乳	動物ビスケット	さわらのおろし煮	昆布と鶏肉の炒り煮	トマトスープ	ごはん	りんご	白身魚煮	牛乳	フルーチェ ホームパイ	牛乳	星たべよ	8	水						
9	木	牛乳	リッツ	肉じゃが	ブロッコリーの胡麻和え	小松菜の味噌汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ煮	牛乳	ミニパン	牛乳	ハッピーターン	9	木						
10	金	牛乳	卵ボーロ	サバの胡麻味噌焼き	南瓜のそぼろ煮	えのきのすまし汁	ごはん	パイナップル	白身魚煮	牛乳	お好み焼き	牛乳	ムーンライト	10	金						
11	土	牛乳	マンナウエハース	ミネストローネ	ブロッコリーのツナマヨ		クロワッサン	バナナ	鶏ミンチ煮	牛乳	ぼたぼた焼き	牛乳	おかし	11	土						
12	日													12	日						
13	月	牛乳	きなこせんべい	ニベの味噌マヨ焼き	りんごサラダ	豆乳スープ	ごはん	オレンジ	白身魚煮	牛乳	ケーキサレ	牛乳	ミニサラダ	13	月						
14	火	牛乳	マンナビスケット	から揚げ	カリフラワーの和風サラダ	なめこ汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ煮	牛乳	マカロニのあべかわ	牛乳	まがりせんべい	14	火						
15	水	牛乳	マンナウエハース	塩鮭 レタス	ミートスパ 胡瓜とハムのサラダ	ナゲット 卵焼き	おにぎり	フルーツミックス	白身魚煮	牛乳	シュークリーム	牛乳	ぼたぼた焼き	15	水						
16	木	牛乳	アンパンマンビスケット	鶏肉のBBQ風	ポテトサラダ	チンゲン菜の味噌汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ煮	牛乳	ミニパン	牛乳	ムーンライト	16	木						
17	金	牛乳	動物ビスケット	魚のアップルソース	ひじきと胡瓜のツナ和え	ポテトオニオンスープ	ごはん	パイナップル	白身魚煮	牛乳	ぶどうゼリー ミニサラダ	牛乳	チョコビスケット	17	金						
18	土	牛乳	マンナウエハース	ビビンバ丼		もずくスープ	ごはん	バナナ	鶏ミンチ煮	牛乳	スイートポテト	牛乳	おかし	18	土						
19	日													19	日						
20	月	牛乳	卵ボーロ	鯖のネギ味噌焼き	高野豆腐の煮物	もやしのカレースープ	ごはん	パイナップル	白身魚煮	牛乳	ブルーベリーマドレーヌ	牛乳	星食べよ	20	月						
21	火	牛乳	白い風船	ピラフ	野菜胡麻マヨ	肉団子スープ	ごはん	フルーツカクテル	鶏ミンチ煮	牛乳	ミニパン	牛乳	カントリーマーム	21	火						
22	水	牛乳	動物ビスケット						白身魚煮	牛乳	ピザトースト	牛乳	雪の宿	22	水						
23	木	牛乳	マンナビスケット	チキン南蛮	リャンパンサンスウ	油揚げの味噌汁	ごはん	ぶどうゼリー	鶏ミンチ煮	牛乳	バナナ・ハッピーターン	牛乳	マリービスケット	23	木						
24	金	牛乳	リッツ	サバの味噌煮	ほうれん草とコーンのツナ炒め	かきたま汁	ごはん	オレンジ	白身魚煮	牛乳	チキンナゲット	牛乳	まがりせんべい	24	金						
25	土	牛乳	マンナウエハース	肉みそ焼きうどん	かにかまサラダ		うどん	バナナ	鶏ミンチ煮	牛乳	ムーンライト	牛乳	おかし	25	土						
26	日													26	日						
27	月	牛乳	卵ボーロ	酢鶏	ブロッコリーの青しそドレサラダ	もやしの味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ煮	牛乳	お麩のラスク	牛乳	ミニサラダ	27	月						
28	火	牛乳	白い風船	しいらの洋風焼き	じゃがいものチーズ煮	レタススープ	ごはん	りんご	白身魚煮	牛乳	バナナケーキ	牛乳	ホームパイ	28	火						
29	水	牛乳	きなこせんべい	カレーライス	スパゲティサラダ		ごはん	オレンジ	鶏ミンチ煮	牛乳	りんごジュース ワイドホト	牛乳	チョコビスケット	29	水						
30	木	牛乳	動物ビスケット	鯖の西京焼き	金平ごぼう	ニラときのこのスープ	ごはん	黄桃缶	白身魚煮	牛乳	ミニパン	牛乳	ハッピーターン	30	木						
31	金	牛乳	マンナビスケット	マーボー春雨	チーズサラダ	野菜スープ	ごはん	りんご	鶏ミンチ煮	牛乳	芋かりんとう	牛乳	雪の宿	31	金						

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

5月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1	水 豆腐の卵とじ	いわし梅煮	たくあん	ほうれん草の味噌汁	御飯
2	木 いこみこうや	カリフラワーの金平	やさいふりかけ	玉ねぎの味噌汁	御飯
3	金 オムレツ	いんげんの胡麻和え	白菜漬け	人参の味噌汁	御飯
4	土 レンコン炒め	納豆	高菜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
5	日 ひじきの炒り煮	キャベツのおかか和え	のりかつおふりかけ	豆腐の味噌汁	御飯
6	月 金平ごぼう	ブロッコリーのゆかり和え	梅干し	なめこの味噌汁	御飯
7	火 じゃがいものコーンクリーム煮	ウインナー	りんごジャム	コンソメスープ	ロールパン
8	水 五目豆	きゃべつの昆布和え	鮭ふりかけ	南瓜の味噌汁	御飯
9	木 オムレツ	いんげんと人参のおかか和え	つぼ漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
10	金 ししゃも	卵の花	梅しそふりかけ	キャベツの味噌汁	御飯
11	土 鮭の卵とじ	カリフラワーの金平	ぎゅうりづけ	じゃがいもの味噌汁	御飯
12	日 南瓜サラダ	ブロッコリーのおかか和え	白菜漬け	もやしの味噌汁	御飯
13	月 きんぴらレンコン	ほうれん草のお浸し	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
14	火 南瓜のそぼろ煮	納豆	野沢菜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
15	水 いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	高菜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
16	木 ソテー	スマイルポテト	チョコジャム	人参のスープ	食パン
17	金 ひじきの炒り煮	納豆	ふりかけ	豆腐の味噌汁	御飯
18	土 小松菜の和え物	さんま	あおかつぱ	ほうれん草の味噌汁	御飯
19	日 高野豆腐の寄せ物	ウインナー	たいみそ	白菜の味噌汁	御飯
20	月 白和え	カリフラワーの金平	やさいふりかけ	玉ねぎの味噌汁	御飯
21	火 きゃべつの昆布和え	さんまの生姜煮	野沢菜	小松菜の味噌汁	御飯
22	水 がんもの煮物	鮭の卵とじ	あおかつぱ	えのきの味噌汁	御飯
23	木 オムレツ	ソテー	いちごジャム	野菜スープ	ロールパン
24	金 ししゃも	ひじきの炒り煮	梅干し	玉ねぎの味噌汁	御飯
25	土 オクラのポン酢和え	いわしの梅煮	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
26	日 野菜炒め	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	桜漬け	人参の味噌汁	御飯
27	月 南瓜の煮物	納豆	沢庵	ほうれん草の味噌汁	御飯
28	火 レンコン炒め	白菜の和え物	ふりかけ	大根葉の味噌汁	御飯
29	水 ししゃも	きんぴらごぼう	たいみそ	なめこの味噌汁	御飯
30	木 切り干し大根の煮物	さんま	桜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
31	金 ひじきの炒り煮	卵焼き	野沢菜	もやしの味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

5月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	午後おやつ 全員・放課後	
1	水	魚のムニエル	胡瓜の酢の物	高菜漬け 奈良漬	キャベツの味噌汁	御飯	バナナ	ルマンド えびせん
2	木	すき焼き風	わかめサラダ	さくら漬 胡瓜風味	キノコスープ	御飯	りんご	カントリーマーム 星食べよ
3	金	鯖の煮つけ	キャベツとコーンのサラダ	たくあん あおかつぱ	おくら味噌汁	御飯	パイナップル	チョコパン
4	土	煮込みハンバーグ	野菜マヨサラダ	胡瓜風味 紅しょうが	青梗菜のスープ	御飯	黄桃缶	甘酒 ビスコ
5	日	鯖のみそ焼き	青しそサラダ	茄子漬 福神漬	ほうれん草のすまし汁	御飯	ヨーグルト	バームクーヘン
6	月	かぼちゃコロッケ	さつま揚げと里芋の煮物	みそ漬 しば漬	肉団子スープ	御飯	パイナップル	マドレーヌ
7	火	魚のバター醤油焼き	大根なます	茄子漬 甘酢漬	さつま芋の味噌汁	御飯	オレンジ	ハッピーターン 源氏パイ
8	水	鶏肉の甘辛炒め	トマトの胡麻ドレサラダ	高菜漬 昆布佃煮	玉ねぎの味噌汁	御飯	りんご	カステラ
9	木	豚肉の塩だれ炒め	ツナコーンサラダ	たくあん 胡瓜風味	ごぼうの味噌汁	麦御飯	パイナップル	南瓜蒸しパン
10	金	ほきのおろし煮	マカロニサラダ	茄子漬 しば漬	かき玉汁	御飯	オレンジ	ミニパン (仔ガマフィン)
11	土	ラーメン	ブロッコリーの和え物	たくあん		ラーメン	ヨーグルト	雪の宿 たら焼き
12	日	鯖の青しそ焼き	ほうれん草の胡麻和え	胡瓜風味 茄子漬	じゃがいもの味噌汁	御飯	黄桃缶	レモンケーキ
13	月	マーボー春雨	焼きナス	高菜漬 紅しょうが	もやしの味噌汁	御飯	バナナ	ガトレズン・サッポロポテト
14	火	鮭のきのこと甘酢あんかけ	スバ炒め	梅干し 甘酢漬	豆腐の味噌汁	御飯	りんご	練乳蒸しパン
15	水	タンドリーチキン	もずく酢	しば漬 昆布佃煮	ほうれん草の味噌汁	御飯	オレンジ	コーヒーゼリー
16	木	白身魚のチリソース	厚揚げの卵とじ	胡瓜風味 べったら漬	コーンスープ	御飯	日向夏	ミニパン (アップルアイ)
17	金	チキン南蛮	オクラのポン酢和え	白菜漬 しば漬	小松菜のスープ	御飯	キウイ	桃山・ハッピーターン
18	土	鯖の朝鮮焼き	豆腐の炒め物	つぼ漬 さくら漬	わかめの味噌汁	御飯	バナナ	チョコパイ
19	日	牛肉の甘辛煮	コーンサラダ	福神漬 しその実	キャベツのスープ	御飯	パイナップル	紫芋饅頭
20	月	鯖の西京焼き	ツナじゃがカレー風味	昆布佃煮 みそ漬	しめじの味噌汁	御飯	りんご	さつま芋のケーキ
21	火	コロッケ	ひじきの炒り煮	奈良漬 しば漬	花麩のすまし汁	ピラフ	杏仁豆腐	誕生日ケーキ
22	水	ぶりの照り焼き	アロカ-ツナマヨ	たくあん 梅干し	かき玉汁	御飯	オレンジ	フライドポテトカルピス
23	木	マーボー豆腐	チーズ入り南瓜サラダ	高菜漬 胡瓜風味	ソーセージスープ	御飯	りんご	カプリコ 星食べよ
24	金	塩サバ	マカロニサラダ	つぼ漬 紅しょうが	豚汁	御飯	パイナップル缶	ミニパン (バナナパン)
25	土	ビビンバ丼	ちりめんサラダ	白菜漬	南瓜の味噌汁	ビビンバ丼	プリン	ロールケーキ
26	日	炒り南蛮漬	炒り豆腐	しば漬 高菜漬	ポテトオニオンスープ	御飯	黄桃缶	ワッフル
27	月	夏野菜カレー	海藻サラダ	福神漬 らっきょう		夏野菜カレー	バナナ	おにぎりせんべい・カントリーマーム
28	火	赤魚の煮つけ	カリフラワーのマヨサラダ	さくら漬 甘酢漬	青さの味噌汁	御飯	オレンジ	黒糖蒸しパン
29	水	牛肉のブルコギ風	ポテトサラダ	べったら漬 昆布佃煮	厚揚げの味噌汁	御飯	りんご	ミニたい焼き
30	木	たちの塩焼き	ほうれん草の白和え	高菜漬 つぼ漬	玉ねぎの味噌汁	御飯	バナナ	黒糖 ぼたぼた焼き
31	金	ハンバーグの中華風	和風サラダ	紅しょうが 茄子漬	ミネストローネ	御飯	パイナップル	あんぱん

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

5月	主 菜		副菜 (1)		副菜 (2)		スープ		主 食		デザート	
対象	全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		五福deごはんのみ		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)	
1	水	漬け込み焼き鳥	なすとピーマンの田舎煮	チリコンカン	しその実	筍のすまし	御飯	御飯	パイナップル	しその実	らっきょう	
2	木	ほきのゆかり焼き	大根とハムの中華風和え	ブロッコリーサラダ	梅干し	小松菜の味噌汁	御飯	御飯	オレンジ	梅干し	奈良漬	
3	金	鶏の塩麹焼き	白菜の白和え	トマトのマリネ	しば漬	もずくスープ	御飯	御飯	みかん缶	しば漬	甘酢漬	
4	土	たちの塩焼き	カリフラワーとツナのサラダ	揚げ茄子の鶏ミンチ	べったら漬	あおさの味噌汁	御飯	御飯	フルーツミックス	べったら漬	昆布佃煮	
5	日	ポークジンジャー	ビーフン炒め			大根の味噌汁	御飯	御飯	甘夏みかん	野沢菜	奈良漬	
6	月	鮭の揚げ煮	ごぼうの甘辛煮	ペンネサラダ	昆布佃煮	豆腐の味噌汁	御飯	御飯	抹茶ババロア	昆布佃煮	たくあん	
7	火	油淋鶏	うどんサラダ	ほうれん草の白和え	つぼ漬	もやし中華スープ	御飯	御飯	りんご	つぼ漬	白菜漬	
8	水	カレーライス	豆サラダ	エビカツ	福神漬	らっきょう	御飯	御飯	カレーライス	バナナ	福神漬	
9	木	鯖の柚子胡椒焼き	茄子の胡麻味噌炒め	昆布と竹輪の煮物	白菜漬	わかめスープ	御飯	御飯	コーヒゼリー	白菜漬	梅干し	
10	金	から揚げ	春雨の酢の物	厚揚げの煮物	梅干し	豆腐の味噌汁	御飯	御飯	りんご	梅干し	あおかつば	
11	土	サバの味噌煮	ハムともやしの中華和え	ひじきの炒り煮	高菜漬	厚揚げの味噌汁	御飯	御飯	バナナ	高菜漬	つぼ漬	
12	日	青椒肉絲	キャベツの胡麻ドレ			とろろ昆布汁	御飯	御飯	パイ缶	しその実	梅干し	
13	月	ほきのねぎだれ	千切り大根のサラダ	キャベツのツナ和え	しば漬	けんちん汁	御飯	御飯	オレンジ	しば漬	奈良漬	
14	火	八宝菜	カリフラワーのサラダ	さつま揚げと里芋の煮物	胡瓜風味	なめこの味噌汁	御飯	御飯	炊き込みご飯	パイナップル	胡瓜風味	
15	水	磯辺フライ	白菜とツナの煮物	オクラのしらす和え	さくら漬	青梗菜のスープ	御飯	御飯	バナナ	さくら漬	梅干し	
16	木	筑前煮	卵サラダ	おろし和え	たくあん	白菜の味噌汁	御飯	御飯	りんご	たくあん	昆布佃煮	
17	金	魚のアップルソース	スパゲティサラダ	じゃこ入りなます	紅しょうが	呉汁	御飯	御飯	オレンジ	紅しょうが	たくあん	
18	土	茄子と豚肉の味噌炒め	シーザーサラダ	高野豆腐とエビの卵寄せ	野沢菜	ビーフン汁	御飯	御飯	パイナップル	野沢菜	甘酢漬	
19	日	しいらの梅焼き	ささみのマヨ焼き			豆腐の味噌汁	御飯	御飯	黄桃缶	白菜漬	梅干し	
20	月	べっこう煮	ビーフンサラダ	ほうれん草の卵とじ	たくあん	豆乳スープ	御飯	御飯	オレンジ	たくあん	紅しょうが	
21	火	ほきの胡麻醬油焼き	ひじきとチーズのサラダ	レンコンのみそ炒め	梅干し	大根葉の味噌汁	御飯	御飯	キウイ	梅干し	甘酢漬	
22	水	ハヤシライス	カリフラワーのリンゴサラダ	鶏のみそ焼き	春巻と湯葉の煮びたし	福神漬	御飯	御飯	ハヤシライス	バナナ	福神漬	
23	木	魚のムニエル	リャンパンサンスウ	青梗菜の中華炒め	べったら漬	キャベツの味噌汁	御飯	御飯	杏仁豆腐	べったら漬	さくら漬	
24	金	豚肉のオイスターソース	大根のサラダ	煮豆	たくあん	そうめん汁	御飯	御飯	オレンジ	たくあん	福神漬	
25	土	しいらの洋風焼き	じゃがいものチーズ煮	彩り豆腐	野沢菜	レタススープ	御飯	御飯	バナナ	野沢菜	昆布佃煮	
26	日	里芋と鶏小間の煮物	しそ入り酢の物			さつま芋の味噌汁	御飯	御飯	フルーツミックス	梅干し	茄子漬	
27	月	鯖の胡麻味噌焼き	大根の和風サラダ	ブロッコリーのあんかけ	野沢菜	筍の味噌汁	御飯	御飯	抹茶ババロア	野沢菜	奈良漬	
28	火	鶏の照り焼き	トマトサラダ	青梗菜の中華炒め	しば漬	星のスープ	御飯	御飯	パイナップル	しば漬	白菜漬	
29	水	ほきの磯辺焼き	チーズサラダ	鶏レバーしくれ煮	胡瓜風味	ベーコンともやしのスープ	御飯	御飯	オレンジ	胡瓜風味	梅干し	
30	木	鶏のオーロラ焼き	キャベツの胡麻味噌炒め	焼きナス	らっきょう	ニラときのこのスープ	御飯	御飯	いちごゼリー	らっきょう	しば漬	
31	金	鯖のみそマヨ焼き	大豆の五目煮	小松菜の和え物	白菜漬	南瓜の味噌汁	御飯	御飯	りんご	白菜漬	甘酢漬	