

# < 保育献立 >

2月 対象		午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	2月 対象
1	土	牛乳 白い風船	牛丼		しめじの味噌汁	ごはん	フルーツカクテル缶	鶏ミンチ	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 おかし	1 土
2	日										2 日
3	月	牛乳 動物ビスケット	ポークケチャップ	ｶﾌﾌﾗｰのｺｰﾙｽｰﾌﾟ	さつまいもの味噌汁	ごはん	りんご	鶏ミンチ	牛乳 節分おかし	牛乳 ミニサラダ	3 月
4	火	牛乳 リッツ	鯖の味噌バター焼き	じゃがいものチーズ煮	もやしのカレースープ	ごはん	パイ缶	白身魚	牛乳 ビスコ	牛乳 ホームパイ	4 火
5	水	牛乳 ウエハース	じゃがいものうま煮	ちりめんサラダ	えのきのすまし汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 マドレーヌ	牛乳 味しらべ	5 水
6	木	牛乳 アパ'ソルビ'スカート	ピラフ	野菜胡麻マヨサラダ	ミネストローネ	ごはん	いちご	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ムーンライト	6 木
7	金	牛乳 きなこせんべい	白身魚フライ	ハムと胡瓜の中華和え	厚揚げの味噌汁	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 ｺﾞｰﾙﾄﾞ'ｽｸﾞｰ'ｸｯｷｰ	牛乳 ハッピーターン	7 金
8	土	牛乳 マンナビスケット	和風焼うどん	コーンサラダ		うどん	黄桃缶	鶏ミンチ	牛乳 チョイスビスケット	牛乳 おかし	8 土
9	日										9 日
10	月	牛乳 卵ボーロ	カラスカイの野菜あんかけ	ほうれん草ツナ丼	肉団子スープ	ごはん	みかん	白身魚	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ｶﾄﾘｰ'ﾏｰﾑ	10 月
11	火										11 火
12	水	牛乳 白い風船	南瓜コロケ ツナの Pasta	ｶﾌﾌﾗｰ'ｻﾗﾀﾞ' ｵﾑ'ﾚｯｽﾞ	チキンナゲット	わかめおにぎり	フルーツカクテル缶	鶏ミンチ	牛乳 パームクーヘン	牛乳 ｺﾞｲｽﾄ'ｽｸﾞｰ'ﾄﾞ	12 水
13	木	牛乳 動物ビスケット	塩サバ	ビーフン炒め	ほうれん草のすまし汁	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 雪の宿	13 木
14	金	牛乳 リッツ	カレーライス	大根とハムのサラダ		ごはん	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 バレンタインデザート	牛乳 ぼたぼた焼き	14 金
15	土	牛乳 ウエハース	ほうれん草マカロニ豆乳スープ	サウザンドレタダ		クロワッサン	みかん	鶏ミンチ	牛乳 まがりせんべい	牛乳 おかし	15 土
16	日										16 日
17	月	牛乳 マンナビスケット	鯖の三味焼き	ひき肉いり金平	油揚げの味噌汁	ごはん	いちご	白身魚	ぶどうジュース のり塩ポテト	牛乳 マリー	17 月
18	火	牛乳 アパ'ソルビ'スカート	から揚げ	スパゲティサラダ	ｺｰﾝ'ｽｰﾌﾟ	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 ケークサレ	牛乳 星食べよ	18 火
19	水	牛乳 きなこせんべい							牛乳 いちごパイ	牛乳 ｶﾄﾘｰ'ﾏｰﾑ	19 水
20	木	牛乳 ウエハース	鮭のムニエル	ひじきの炒り煮	けんちん汁	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 ミニサラダ	20 木
21	金	牛乳 動物ビスケット	鶏肉の照り焼き	千切り大根洋風煮	白菜の味噌汁	ごはん	りんご	鶏ミンチ	フルーツヨーグルト	牛乳 味しらべ	21 金
22	土	牛乳 白い風船	ラーメン	ツナチーズサラダ		ラーメン	ぶどうゼリー	鶏ミンチ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 おかし	22 土
23	日										23 日
24	月										24 月
25	火	牛乳 卵ボーロ	にべのみぞれかけ	ポテトサラダ	ビーフン汁	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 おふのラスク	牛乳 ホームパイ	25 火
26	水	牛乳 リッツ	豚肉のべっこう煮	かにかまサラダ	なめこの味噌汁	ごはん	りんご	鶏ミンチ	牛乳 さつまいものケーキ	牛乳 ぼたぼた焼き	26 水
27	木	牛乳 きなこせんべい	サバの味噌煮	ほうれん草のソテー	豆乳ｽｰﾌﾟ	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 ｺﾞｲｽﾄ'ｽｸﾞｰ'ﾄﾞ	27 木
28	金	牛乳 アパ'ソルビ'スカート	チキン南蛮	ブロッコリーの胡麻和え	豆腐の味噌汁	ごはん	いちご	鶏ミンチ	牛乳 肉まん	牛乳 星食べよ	28 金

# < 介護献立 >

# ◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

2月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1	土 金平ごぼう	納豆	つぼ漬け	小松菜の味噌汁	御飯
2	日 ひじきの炒り煮	キャベツのおかか和え	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
3	月 いこみこうや	さんま	ふりかけ	じゃべつの味噌汁	御飯
4	火 春雨サラダ	茄子の煮物	めんたいこ	じゃがいもの味噌汁	御飯
5	水 南瓜のそぼろ煮	ほうれん草シュウマイ	しば漬け	大根葉の味噌汁	御飯
6	木 切り干し大根の煮物	ウインナー	たくあん	玉ねぎの味噌汁	御飯
7	金 オムレツ	ブロッコリーの胡麻和え	のりの佃煮	油揚げの味噌汁	御飯
8	土 五目豆	小松菜の煮浸し	ふりかけ	もやしの味噌汁	御飯
9	日 鮭の卵とじ	ペンネサラダ	桜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯
10	月 ししゃも	茄子の煮物	ふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯
11	火 ひじきの炒り煮	コーンクリーム煮	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
12	水 いこみこうや	インゲンと人参のマヨ和え	しその実	わかめの味噌汁	御飯
13	木 豆腐の卵とじ	ブロッコリーのおかか和え	ふりかけ	南瓜の味噌汁	御飯
14	金 ジャガイモのクリームコーン煮	ウインナー	りんごジャム	ほうれん草のスープ	食パン
15	土 南瓜のそぼろ煮	ほうれん草シューマイ	のりの佃煮	キャベツの味噌汁	御飯
16	日 切り干し大根の煮物	納豆	高菜漬け	油揚げの味噌汁	御飯
17	月 ししゃも	金平ごぼう	ふりかけ	キャベツの味噌汁	御飯
18	火 ペンネサラダ	リテ	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
19	水 南瓜のそぼろ煮	インゲンの胡麻和え	たいみそ	小松菜の味噌汁	御飯
20	木 がんもの煮物	春雨サラダ	めんたいこ	南瓜の味噌汁	御飯
21	金 金平れんこん	キャベツの塩昆布和え	野沢菜	玉ねぎの味噌汁	御飯
22	土 高野豆腐の卵とじ	納豆	たくあん	えのきの味噌汁	御飯
23	日 いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	ふりかけ	小松菜の味噌汁	御飯
24	月 ししゃも	切り干し大根の煮物	たいみそ	玉ねぎの味噌汁	御飯
25	火 鮭の卵とじ	キャベツのゆかり和え	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
26	水 金平ごぼう	茄子の煮物	めんたいこ	じゃがいもの味噌汁	御飯
27	木 がんもの煮物	カリフラワーのごま和え	ふりかけ	かぼちゃの味噌汁	御飯
28	金 五目豆	さんま	のりの佃煮	なめこの味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

2月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1 土	中華丼	かたわかとひよこ豆のサラダ	紅しょうが	肉団子スープ	中華丼	ぶどうゼリー	おにぎりせんべい・アルフォート
2 日	魚の柚子胡椒焼き	和風ドレサラダ	かたわか漬・昆布の佃煮	野菜スープ	御飯	洋梨缶	チョコパイ
3 月	ボークジンジャー	蓮根と大豆のそぼろ煮	沢庵・白菜漬	きのこの味噌汁	御飯	パイナップル	甘酒・甘納豆
4 火	ぶりのカレーマヨ焼き	西京みそドレサラダ	野沢菜漬・べったら漬	ミネストローネ	御飯	りんご	バナナケーキ
5 水	豚丼	りんごサラダ	紅しょうが	もやしの味噌汁	豚丼	プリン	カプリコミニ・ミニサラダ
6 木	鮭の揚げ煮	ごぼうサラダ	あおかつぱ・べったら漬	ほうとう汁	御飯	りんご	マドレーヌ
7 金	マーボー茄子	大根のサッパリ梅サラダ	味噌漬け・梅干し	トマトのかきたま汁	御飯	オレンジ	ミニパン (バナナパン)
8 土	さんま塩焼き	ブロッコリーにあんかけ	つば漬・昆布の佃煮	春雨スープ	御飯	フルーツカクテル	ホームパイ
9 日	ゴボウと牛肉の炒め煮	じゃこ大根葉の炒め煮	胡瓜漬・味噌漬	なめこの味噌汁	御飯	洋梨缶	カスタードケーキ
10 月	魚のおろし煮	胡瓜とわかめの酢の物	白菜漬・かたわか漬	青菜の味噌汁	御飯	パイナップル	肉まん
11 火	鶏肉と里芋の煮物	キャベツとチーズのサラダ	沢庵・甘酢生姜	石狩汁	御飯	甘夏みかん	ぜんざい・まがりせんべい
12 水	ぶりの照り焼き	オクラと茄子の梅肉和え	桜漬・青かつぱ漬	わかめスープ	御飯	りんご	チョコレートブラウニー
13 木	ちゃんぽん	海藻サラダ	高菜漬		ちゃんぽん	プリン	クッキー
14 金	あじフライ	シーザーサラダ	奈良漬け・しその実	あおさの味噌汁	御飯	バナナ	あんぱん
15 土	味噌ラーメン	切り干し大根の胡麻マヨサラダ	高菜漬		味噌ラーメン	ヨーグルト	ロールケーキ (いちご)
16 日	鯖の梅おかか焼き	胡麻ドレサラダ	つば漬・野沢菜漬	ビーフン汁	御飯	甘夏みかん缶	カントリーマーム・星食べよ
17 月	から揚げ	和風サラダ	卵焼き ナポリタン	わかめの味噌汁	ゆかりおにぎり	フルーツカクテル	gateau・サッポロポテト
18 火	魚のアップルソース	紅白なます	梅干し・甘酢生姜	すまし汁	御飯	ぶどうゼリー	スイートポテト
19 水	肉じゃが	ビーフン炒め	つば漬・胡瓜漬	肉団子のスープ	御飯	キウイ	おふのラスク
20 木	トマトひよこ豆のカレー	フルーツサラダ	らっきょう・福神漬け		トマトひよこ豆のカレー	バナナ	コアラのマーチ・ハッピーターン
21 金	べっこう煮	コールスロー	奈良漬け・昆布の佃煮	ポテトオニオンスープ	御飯	オレンジ	ミニパン (じゃりパン)
22 土	うどん	じゃこいりサラダ	高菜漬		うどん	ヨーグルト	南瓜のチーズケーキ
23 日	茄子の味噌炒め	オクラのもずく和え	桜漬・しその実	キャベツの味噌汁	御飯	みかん缶	どらやき・ぼたぼた焼き
24 月	魚のトマトソース	じゃが芋チーズ煮	べったら漬・梅干し	豆乳スープ	御飯	黄桃缶	カントリーマーム・白い風船
25 火	親子丼	ビーフンサラダ	高菜漬	茄子の味噌汁	親子丼	プリン	きのこ・たけのこの里・雪の宿
26 水	鯖の胡麻味噌焼き	うどんサラダ	奈良漬・茄子漬	ごぼうの味噌汁	御飯	りんご	水ようかん
27 木	鶏の塩麹焼き	パンクンサラダ	味噌漬け・野沢菜	すまし汁	鮭のちらし寿司	まんじゅう	誕生日ケーキ
28 金	サバの味噌煮	厚揚げとニラ中華炒め	茄子漬・あおかつぱ	豚ごぼう汁	御飯	りんご	チョコパン

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

2月	主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	主 食	デザート	
対象	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	五福deごはんのみ	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	全員 (五福deごはん)	施設のみ
1	土 塩サバ	炒り豆腐	青菜ときのこのお浸し/きゅうりづけ	玉ねぎの味噌汁	御飯	りんご	胡瓜漬・しその実
2	日 煮込みハンバーグ	ブロッコリーのバター醤油炒め		おくらの味噌汁	御飯	甘夏みかん缶	梅干し・野沢菜漬け
3	月 鮭のネギ味噌焼き	海藻わかめとササミの酢の物	巻きずし/甘酢生姜	すまし汁	ちらし寿司	節分饅頭	甘酢生姜・しば漬け
4	火 チキン南蛮	白菜の白和え	煮豆/昆布の佃煮	けんちん汁	御飯	バナナ	昆布の佃煮・あおかつぱ
5	水 赤魚の煮物	レタスサラダ	ピーマンと人参の金平/奈良漬	白菜の味噌汁	御飯	オレンジ	奈良漬・桜漬け
6	木 鶏肉のオーロラ焼き	ちりめんパスタ	いんげんの胡麻和え/茄子漬	コーンスープ	御飯	コーヒーゼリー	茄子漬・しその実
7	金 鯖の梅おかか焼き	里芋のそぼろ煮	焼きナス/白菜漬	豚汁	御飯	パイナップル	白菜漬け・しば漬け
8	土 プルコギ風炒め	ひじきサラダ	鶏レバーしぐれ煮/かつおの漬	大根の味噌汁	御飯	みかん	かつおの漬け・福神漬
9	日 カレイの磯辺焼き	ブロッコリー青じそサラダ		中華スープ	御飯	黄桃缶	甘酢生姜・しその実
10	月 すき焼き風煮	さつまいもとりんごのサラダ	菜の花と人参の辛し和え/梅干し	もやしのカレースープ	御飯	オレンジ	梅干し・べったら漬
11	火 コ'の洋風焼き	高野豆腐の卵とじ	白菜の和え物/茄子漬	チキンと南瓜のソイスープ	御飯	フルーツみつ豆缶	紅しょうが・奈良漬
12	水 ポークケチャップ	チーズサラダ	里芋の胡麻煮/昆布の佃煮	ごま味噌汁	御飯	杏仁豆腐	昆布の佃煮・つぼ漬
13	木 塩鮭	ほうれん草のチーズ入り胡麻和え	がんもの煮物 甘酢生姜	花麩のすまし汁	赤飯	りんご	甘酢生姜・茄子漬
14	金 筑前煮	五色なます	小松菜の炒め物/野沢菜	レタススープ	御飯	パイナップル	野沢菜・たくあん
15	土 カレイバター醤油焼き	インゲンの胡麻和え	白和え/かつおの漬	星のスープ	御飯	オレンジ	かつおの漬け・胡瓜漬
16	日 肉団子のきのこソース	カリフラワーのかにかまサラダ		青梗菜の味噌汁	御飯	洋梨缶	梅干し・たくあん
17	月 さばの朝鮮焼き	ハムともやしの中華和え	なすの田舎煮/桜漬	にら玉スープ	御飯	りんご	桜漬け・奈良漬
18	火 マーボー豆腐	ほうれん草のユツナンム	キャベツと胡瓜の昆布和え/茄子漬	呉汁	御飯	オレンジ	茄子漬け・白菜漬
19	水 鯖の青しそ焼き	たらこのポテサラ	さつまいものボン酢金平/べったら漬	豆腐の味噌汁	御飯	りんご	べったら漬・しその実
20	木 鶏のチリソース	野菜胡麻マヨサラダ	アスパラのバター醤油炒め/しば漬	マカロニスープ	炊き込みご飯	抹茶パバロア	しば漬け・甘酢生姜
21	金 鮭のバター醤油焼き	千切り大根の洋風煮	もずく酢/白菜漬	えのきの味噌汁	御飯	バナナ	白菜漬け・しその実
22	土 鶏の照り焼き	マカロニの加-マヨサラダ	ジャーマンポテト/つぼ漬	根菜の味噌汁	御飯	りんご	つぼ漬け・野沢菜漬
23	日 お魚豆腐の中華あんかけ	カリフラワーのたらこマヨ和え		ほうれん草のスープ	御飯	フルーツミックス	かつおの漬け・梅干し
24	月 八宝菜	胡瓜とわかめの酢の物	青梗菜のひき肉炒め/しば漬	とろろ昆布汁	御飯	ピーチゼリー	しば漬け・白菜漬
25	火 あじの南蛮漬	キャベツとコーンのサラダ	カリフラワーの加-マヨ炒め/昆布佃煮	さつまいもの味噌汁	御飯	パイナップル	昆布佃煮・しその実
26	水 豚肉の生姜焼き	大根梅おかか和え	南瓜いとこ煮/沢庵	トマトスープ	御飯	オレンジ	沢庵・胡瓜漬
27	木 シイラのパン粉焼き	大根とハムの中華サラダ	厚揚げの煮物/白菜漬	ツナ入り味噌汁	御飯	パイナップル	白菜漬け・紅しょうが
28	金 カレーライス	リャンパンサンスウ	ロールかつ/福神漬け・らっきょう		カレーライス	バナナ	福神漬け・らっきょう