

< 保育献立 >

4月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	4月 対象		
1	火	牛乳 白い風船	煮込みハンバーグ	サウザンドレサラダ	チンゲン菜スープ	ごはん	バナナ	鶏ミンチ	お祝いイチゴゼリー ウエハース	牛乳 味しらべ	1	火
2	水	牛乳 アンパンマンビス	しいらのきのこあんかけ	ささみのマヨ和え	青さの味噌汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 アップルケーキ	牛乳 カントリーマーム	2	水
3	木	牛乳 動物ビスケット	鶏肉の照り焼き	ほうれんそうソテー	筍の味噌汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 フォイリス	3	木
4	金	牛乳 ハーベスト	鯖のカレーマヨ焼き	うどんサラダ	もずくスープ	ごはん	いちご	白身魚	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ぼたぼた焼き	4	金
5	土	牛乳 マンナビスケット	親子丼		ほうれん草の味噌汁	ごはん	みかん缶	鶏ミンチ	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 おかし	5	土
6	日										6	日
7	月	牛乳 卵ボーロ	塩鮭	じゃがいものチーズ煮	豚汁	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 ロールケーキ	牛乳 マリー	7	月
8	火	牛乳 きなこせんべい	ポークケチャップ	シルバーサラダ	白菜の味噌汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 バナナ ハッピーターン	牛乳 雪の宿	8	火
9	水	牛乳 リッツ	大根の洋風焼き	厚揚げの味噌汁	厚揚げの味噌汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 さつまいもの蒸しパン	牛乳 ミニサラダ	9	水
10	木	牛乳 ウエハース	鶏のネギ味噌焼き	ひじきの炒り煮	豆乳スープ	ごはん	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ムーンライト	10	木
11	金	牛乳 白い風船	白身魚フライ	春雨とささみの酢の物	もやしのカレースープ	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 ハッピーターン	11	金
12	土	牛乳 動物ビスケット	うどん	ちりめんサラダ			パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 まがりせんべい	牛乳 おかし	12	土
13	日										13	日
14	月	牛乳 アンパンマンビス	ニベの味噌焼き	炒り豆腐	かきたま汁	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 マドレーヌ	牛乳 味しらべ	14	月
15	火	牛乳 ハーベスト	チキン南蛮	胡瓜とトマトのサラダ	コンソメスープ	ごはん	みかん缶	鶏ミンチ	牛乳 パームクーヘン	牛乳 ムーンライト	15	火
16	水	牛乳 ウエハース						白身魚	牛乳 揚げパン	牛乳 ホームパイ	16	水
17	木	牛乳 卵ボーロ	サバの味噌煮	ピーマン炒め	筍のすまし汁	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 カントリーマーム	17	木
18	金	牛乳 マンナビスケット	カレーライス	コーンサラダ		ごはん	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 お麩のラスク	牛乳 まがりせんべい	18	金
19	土	牛乳 白い風船	ほうれん草マカロニ豆乳スープ	青しそドレサラダ		ランチパン	黄桃缶	鶏ミンチ	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 おかし	19	土
20	日										20	日
21	月	牛乳 アンパンマンビスケット	から揚げ	スパゲティサラダ	ニラときのこのスープ	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 芋かりんとう	牛乳 マリー	21	月
22	火	牛乳 リッツ	カレイのムニエル	金平ごぼう	呉汁	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 チーズケーキ	牛乳 味しらべ	22	火
23	水	牛乳 きなこせんべい	鶏肉のチリソース	ひじきの和え物	ほうれん草のスープ	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 カステラ	牛乳 フォイリス	23	水
24	木	牛乳 動物ビスケット	しいらのマヨパン粉焼き	りんごサラダ	なめこの味噌汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 雪の宿	24	木
25	金	牛乳 ウエハース	タンドリーチキン	チンゲン菜炒め	大根の味噌汁	ごはん	バナナ	白身魚	青りんごゼリー 星たべよ	牛乳 ハッピーターン	25	金
26	土	牛乳 マンナビスケット	ちゃんぽん	胡麻ドレサラダ			ぶどうゼリー	鶏ミンチ	牛乳 雪の宿	牛乳 おかし	26	土
27	日										27	日
28	月	牛乳 リッツ	鯖のあますあんかけ	シーザーサラダ	ごぼうの味噌汁	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 クッキー	牛乳 ミニサラダ	28	月
29	火										29	火
30	水	牛乳 白い風船	鶏肉のBBQ風	高野豆腐の卵とじ	ほうれん草のすまし汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 イチゴ蒸しパン	牛乳 ホームパイ	30	水

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

4月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1	火 切干大根の煮物	納豆	白菜漬	玉葱の味噌汁	御飯
2	水 オムレツ	インゲンの胡麻和え	海苔の佃煮	油揚げ味噌汁	御飯
3	木 ひじきの炒り煮	南瓜のシュウマイ	つぼ漬け	小松菜の味噌汁	御飯
4	金 金平ごぼう	さんま	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
5	土 いこみこうや	キャベツのおかか和え	ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
6	日 五目豆	茄子の煮物	めんたいこ	じゃがいもの味噌汁	御飯
7	月 南瓜のそぼろ煮	春雨サラダ	しば漬け	大根菜の味噌汁	御飯
8	火 金平ごぼう	インゲンのおかか和え	ふりかけ	さつまいもの味噌汁	御飯
9	水 ウインナー	じゃが芋のコーンクリーム煮	マーマレード	ほうれん草のスープ	食パン
10	木 五目豆	カリフラワーの金平	ふりかけ	もやしの味噌汁	御飯
11	金 ひじきの炒り煮	納豆	桜漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯
12	土 ししゃも	金平ごぼう	ふりかけ	わかめの味噌汁	御飯
13	日 茄子の煮物	シューマイ	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
14	月 いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	ふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯
15	火 がんもの煮物	カリフラワーの金平	めんたいこ	南瓜の味噌汁	御飯
16	水 金平ごぼう	さんま	桜漬け	玉葱の味噌汁	御飯
17	木 南瓜のそぼろ煮	ほうれん草のシュウマイ	海苔の佃煮	キャベツの味噌汁	御飯
18	金 アスパラベーコン	納豆	つぼ漬け	油揚げ味噌汁	御飯
19	土 ししゃも	切り干し大根の煮物	ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
20	日 ペンネサダ	ソテー	チョコジャム	南瓜のスープ	ロールパン
21	月 ひじきの炒り煮	インゲンの胡麻和え	たいみそ	小松菜の味噌汁	御飯
22	火 がんもの煮物	カリフラワーの塩昆布和え	ふりかけ	キャベツの味噌汁	御飯
23	水 南瓜のそぼろ煮	さんま生姜煮	海苔の佃煮	玉葱の味噌汁	御飯
24	木 高野豆腐とエビの卵とじ	納豆	沢庵	えのきの味噌汁	御飯
25	金 いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	ふりかけ	小松菜の味噌汁	御飯
26	土 ししゃも	切り干し大根の煮物	たいみそ	南瓜の味噌汁	御飯
27	日 金平ごぼう	キャベツの塩昆布和え	ふりかけ	油揚げ味噌汁	御飯
28	月 南瓜のそぼろ煮	納豆	野沢菜漬け	わかめの味噌汁	御飯
29	火 オムレツ	ソテー	いちごジャム	野菜スープ	食パン
30	水 切干大根の煮物	ブロッコリーのおかか和え	めんたいこ	さつまいもの味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

4月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1	火 魚のアップルソース	カリフラワーのひよこ豆のサラダ	しば漬・沢庵	茄子の味噌汁	御飯	フルーツカクテル	カブリコミニ・ミニサラダ
2	水 ビビンバ丼	ちりめんサゲ	桜漬	わかめスープ	御飯	ヨーグルト	きなこ蒸しパン
3	木 鯖の三味焼き	かまぼこの酢味噌和え	奈良漬・甘酢生姜	トマトスープ	御飯	パイナップル	薄皮饅頭・ハッピーターン
4	金 鶏肉のBBQ風	コールスロー	野沢菜漬・しば漬	もやしの味噌汁	御飯	いちご	ミニパン（じゃりパン）
5	土 具だくさんそば	西京みそだしサラダ	紅しょうが		そば	プリン	クッキー
6	日 鶏肉と里芋の煮物	インゲンの和え物	梅干し・白菜漬	春雨スープ	御飯	洋梨缶	チョコパイ
7	月 味噌ラーメン	切り干し大根の胡麻マヨサラダ	高菜漬		ラーメン	ヨーグルト	ブルーベリーマドレーヌ
8	火 鶏のオム焼き	シーザーサラダ	奈良漬・甘酢生姜	もずくスープ	御飯	フルーツカクテル	カントリーマーム・星食べよ
9	水 魚の梅おかか焼き	炒り豆腐	白菜漬・紅しょうが	豚汁	御飯	パイナップル	桜の水ようかん
10	木 中華丼	大根のサッパリ梅サラダ	沢庵	卵スープ	御飯	青りんごゼリー	チョコレートブラウニー
11	金 魚のトマトソース	蓮根と大豆のそぼろ煮	昆布佃煮・つぼ漬	南瓜と揚げの味噌汁	御飯	いちご	クリームパン
12	土 肉じゃが	オクラと茄子の梅肉和え	野沢菜漬・べったら漬	きのこの味噌汁	御飯	バナナ	コアラのマーチ・ハッピーターン
13	日 お魚豆腐の野菜あんかけ	青梗菜のひき肉炒め	しば漬・かかり漬	白菜とかまぼこのスープ	御飯	フルーツみつ豆	カスタードケーキ
14	月 ドライカレー	柚子ドレサラダ	らっきょう・福神漬		御飯	プリン	キャラットケーキ
15	火 魚の中華風あんかけ	野菜胡麻マヨサラダ	青かっぱ漬・べったら漬	ごぼうの味噌汁	御飯	りんご	どらやき・ぼたぼた焼き
16	水 カレーコロケ	かたろのたらこマヨ和え	ナポリタン・シュウマイ	星のごスープ	ゆかりおにぎり	フルーツミックス	ガトーレーズン・サッポロポト BBQ
17	木 カレイの洋風焼き	シークワースードレサラダ	味噌漬・紅しょうが	チキンと南瓜のソイスープ	御飯	いちご	バナナケーキ
18	金 大根のべっこう煮	レタスサラダ	昆布佃煮・しば漬	オクラの味噌汁	御飯	パイナップル	ミニパン（シュガードーナツ）
19	土 菜の花としらすの Pasta	豆のサラダ	高菜漬	白菜のシチュー	Pasta	オレンジゼリー	ぜんざい・まがりせんべい
20	日 茄子の味噌炒め	オクラのもずく和え	つぼ漬・胡瓜漬	ほうれん草のスープ	御飯	パイ缶	バームクーヘン
21	月 鯖の胡麻味噌焼き	千切り大根の洋風煮	昆布佃煮・青かっぱ漬	トマトのかきたま汁	御飯	りんご	きのこ・たけのこの里・雪の宿
22	火 うどん	じゃこいりサラダ	高菜漬	青りんごゼリー	うどん	青りんごゼリー	黒糖蒸しパン
23	水 あじの南蛮漬け	かたろとりんこのサラダ	野沢菜漬・つぼ漬	肉団子スープ	炊き込みご飯	杏仁豆腐	誕生日ケーキ
24	木 豚肉の生姜焼き	海藻サラダ	高菜漬・梅干し	豆腐の味噌汁	御飯	パイナップル	お好み焼き
25	金 鮭の味噌バター焼き	南瓜のｶﾞｰﾏﾝサラダ	しば漬・茄子漬	マカロニスープ	御飯	オレンジ	おふのラスク
26	土 親子丼	キャベツとコーンのサラダ	べったら漬	根菜の味噌汁	御飯	ぶどうゼリー	ロールケーキ（いちご）
27	日 カレイの磯辺焼き	ブロッコリーの青じそサゲ	梅干し・沢庵	野菜スープ	御飯	黄桃缶	二色あんぱい
28	月 三色丼	トマトサラダ	紅しょうが	ビーフ汁	御飯	ヨーグルト	おにぎりせんべい・パイの実
29	火 鯖の胡麻醤油焼き	高野豆腐の卵とじ	つぼ漬・奈良漬	青梗菜の味噌汁	御飯	フルーツミックス	アルフォート・かっぱえびせん
30	水 煮込みハンバーグ	ビーフン炒め	しば漬・沢庵	コーンスープ	御飯	バナナ	南瓜の蒸しパン

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

4月	主 菜		副菜 (1)		副菜 (2)		スープ		主 食		デザート	
対象	全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		五福deごはんのみ		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)	
1	火	鶏肉の塩麹焼き	フルーツサラダ	昆布と竹輪の煮物・梅干し	さつまいもの味噌汁	御飯	りんご	梅干し・ｶｯﾌﾟﾘﾝｺ漬				
2	水	鮭の柚子味噌焼き	ほうれん草の白和え	アスパラのﾊﾞﾀｰ醤油炒め・昆布佃煮	けんちん汁	御飯	オレンジ	昆布佃煮・青かっぱ漬				
3	木	ポークカレー	ビーフンサラダ	エビカツ・らっきょう・福神漬		御飯	バナナ	らっきょう・福神漬				
4	金	魚のナタネ焼き	里芋のそぼろ煮	焼きナス・桜漬	白菜のコトコトスープ	御飯	抹茶ﾊﾞﾊﾞﾛｱ	桜漬・味噌漬				
5	土	豚肉と厚揚げの甘辛煮	胡瓜とわかめの酢の物	ジャーマンポテト・茄子漬	青菜の味噌汁	御飯	パイナップル	茄子漬・べったら漬				
6	日	鯖のゆかり焼き	もやし中華風ナムル		玉葱の味噌汁	御飯	黄桃缶	沢庵・しその実				
7	月	ゴボウと牛肉の炒め煮	ひじきと枝豆のﾏﾖサラダ	サツマイモのいとこ煮・茄子漬	もやしのカレースープ	御飯	いちご	茄子漬・つぼ漬				
8	火	鯖のネギたれ	トマトとﾁｽﾞのサラダ	里芋の田楽・梅干し	ほうとう汁	御飯	りんご	梅干し・高菜漬				
9	水	ロースカツ	マカロニのｶｰﾖﾞサラダ	おろし和え・桜漬	ポテトオニオンスープ	炊き込みご飯	バナナ	桜漬・しその実				
10	木	鯖の青しそ焼き	青菜ときのこのお浸し	ｲｸﾞﾈのﾏﾖおかか和え・しば漬	呉汁	御飯	オレンジ	しば漬・青かっぱ漬				
11	金	タンドリーチキン	たらこのポテサラ	トマトのマリネ・味噌漬	レタススープ	御飯	パイナップル	味噌漬・白菜漬				
12	土	鮭の揚げ煮	ほうれん草のﾁｽﾞいり胡麻和え	鶏しﾊﾞｰしぐれ煮・甘酢生姜	豚ごぼう汁	御飯	いちごの杏仁豆腐	甘酢生姜・沢庵				
13	日	青椒肉絲	カリフラワーのカニｶﾞﾏサラダ		青さの味噌汁	御飯	甘夏みかん缶	青かっぱ漬・梅干し				
14	月	鯖のおろし煮	うどんサラダ	里芋のサラダ・野沢菜漬	白菜の味噌汁	御飯	パイナップル	野沢菜漬・沢庵				
15	火	牛肉のブルコギ風	大根とハムのサラダ	茄子のポン酢炒め・味噌漬	きのこスープ	御飯	いちご	味噌漬・高菜漬				
16	水	鯖の味噌煮	さつま揚げと里芋の煮物	オクラの湯葉和え・白菜漬	とろろ昆布汁	御飯	コーヒーゼリー	白菜漬・しその実				
17	木	漬けこみ焼き鳥	さつまいもとりんごのサラダ	ﾋﾞｰﾏと人参の金平・甘酢生姜	ツナいり味噌汁	御飯	オレンジ	甘酢生姜・ｶｯﾌﾟﾘﾝｺ漬				
18	金	しいらのﾏﾖﾊﾞﾝ粉焼き	春雨とささみの酢の物	煮豆・梅干し	ミネストローネ	御飯	りんご	梅干し・青かっぱ漬				
19	土	筑前煮	青しそﾄﾞﾚｯｼﾞﾝｸﾞ	高野豆腐の寄せ煮・桜漬	わかめの味噌汁	御飯	バナナ	桜漬・奈良漬				
20	日	ぶりの照り焼き	ブロッコリーのあんかけ		ごま味噌汁	御飯	みかん缶	沢庵・野沢菜漬				
21	月	鶏肉のチリソース	じゃがいものチーズ煮	ｷﾞﾔﾍﾞｯﾄﾞと胡瓜の塩昆布和え・茄子漬	なめこの味噌汁	御飯	バナナ	茄子漬・ｶｯﾌﾟﾘﾝｺ漬				
22	火	ぶりのカレーマヨ焼き	トマトと茄子のマリネ風	厚揚げの煮物・梅干し	豆乳みそスープ	御飯	パイナップル	梅干し・らっきょう				
23	水	八宝菜	リャンパンサンスウ	ブロッコﾘｰﾊﾞﾀｰ醤油炒め・奈良漬	厚揚げの味噌汁	御飯	オレンジ	奈良漬・桜漬				
24	木	塩サバ	白菜の和え物	甘酢生姜	筍のすまし汁	ちらし寿司	いちご	甘酢生姜・味噌漬				
25	金	チキン南蛮	りんごサラダ	春菊と湯葉の煮びだし・白菜漬	里芋の味噌汁	御飯	ピーチゼリー	白菜漬・胡瓜漬				
26	土	赤魚の煮つけ	茄子の胡麻味噌炒め	菜の花と辛し和え・桜漬	ニラ玉スープ	御飯	りんご	桜漬・野沢菜漬				
27	日	肉団子のきのこソース	じゃこと大根葉の炒め物		えのきの味噌汁	御飯	甘夏みかん缶	青かっぱ漬・しその実				
28	月	鯖のネギ味噌焼き	五色なます	里芋の胡麻煮・茄子漬	豆乳スープ	御飯	バナナ	茄子漬・胡瓜漬				
29	火	すき焼き風煮	ごぼうのサラダ	卵の花・桜漬	ｷﾞﾔﾍﾞｯﾄﾞの味噌汁	御飯	いちごゼリー	桜漬・しその実				
30	水	鮭のムニエル	ひじきのサラダ	茄子の田舎煮・梅干し	大根の味噌汁	御飯	りんご	梅干し・野沢菜漬				