

< 保育献立 >

5月 対象		午前おやつ 0、1、2歳児		主 菜 全 員		副 菜 全 員		スープ 全 員		主 食 全 員		デザート 全 員		主な離乳食 0歳児		午後おやつ 全員・放課後		夕方おやつ 延長保育児		5月 対象	
1	木	牛乳	ハーベスト	鯖のトマトソース	ササミのマヨ和え	キャベツスープ	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳	ミニパン	牛乳	カントリーマーム	1	木						
2	金	牛乳	きなこせんべい	肉じゃが	うどんサラダ	なめこの味噌汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳	ビスコ	牛乳	ぼたぼた焼き	2	金						
3	土													3	土						
4	日													4	日						
5	月													5	月						
6	火													6	火						
7	水	牛乳	アンパンマンビスケット	コロッケ	コールスロー	コンスープ	ごはん	子どもの日ゼリー	鶏ミンチ	フルーチェ	ホームパイ	牛乳	ムーンライト	7	水						
8	木	牛乳	卵ボーロ	しいらの洋風焼き	カニカマサラダ	小松菜の味噌汁	ごはん	りんご	白身魚	牛乳	ミニパン	牛乳	雪の宿	8	木						
9	金	牛乳	リッツ	鶏肉のチリソース	ポテトサラダ	えのきのすまし汁	ごはん	みかん缶	鶏ミンチ	牛乳	おふのラスク	牛乳	味しらべ	9	金						
10	土	牛乳	動物ビスケット	牛丼		チンゲン菜のスープ	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳	ぼたぼた焼き	牛乳	おかし	10	土						
11	日													11	日						
12	月	牛乳	マンナビスケット	塩サバ	レバー甘辛煮	豆乳スープ		パイン缶	白身魚	牛乳	ケーキサレ	牛乳	まがりせんべい	12	月						
13	火	牛乳	白い風船	カレーライス	スパゲッティサラダ			オレンジ	鶏ミンチ	牛乳	カップヨーグルト ミニサラダ	牛乳	マリービスケット	13	火						
14	水	牛乳	ハーベスト									牛乳	フレンチトースト	牛乳	源氏パイ	14	水				
15	木	牛乳	きなこせんべい	ニベのアップルソース	ひじきと胡瓜のツナ和え	トマトスープ	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳	ミニパン	牛乳	ぼたぼた焼き	15	木						
16	金	牛乳	ウエハース	から揚げ	カリフラワーの和風サラダ	しめじの味噌汁	ごはん	黄桃缶	鶏ミンチ	牛乳	お好み焼き	牛乳	チョイスビスケット	16	金						
17	土	牛乳	動物ビスケット	ポトフ	ツナチーズサラダ			クロワッサン	鶏ミンチ	牛乳	豆乳ドーナツ	牛乳	おかし	17	土						
18	日													18	日						
19	月	牛乳	卵ボーロ	鯖のネギ味噌焼き	高野豆腐の煮物	もずくスープ	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳	ブルーベリーマドレーヌ	牛乳	カントリーマーム	19	月						
20	火	牛乳	アンパンマンビスケット	ピラフ	ブロッコリーのツナマヨ	肉団子スープ	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳	クッキー	牛乳	ミニサラダ	20	火						
21	水	牛乳	リッツ	塩じゃけ	胡瓜とハムのサラダ	ミートスパゲッティ 卵焼き	おにぎり	フルーツミックス	白身魚	牛乳	シュークリーム	牛乳	雪の宿	21	水						
22	木	牛乳	きなこせんべい	酢鶏	りんごサラダ	もやしの味噌汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ	牛乳	ミニパン	牛乳	星食べよう	22	木						
23	金	牛乳	白い風船	カレイのバター醤油焼き	じゃが芋のチーズ煮	レタススープ	ごはん	りんご	白身魚	牛乳	フルーツポンチ	牛乳	ホームパイ	23	金						
24	土	牛乳	動物ビスケット	和風焼うどん	ちりめんサラダ			バナナ	鶏ミンチ	牛乳	ムーンライト	牛乳	おかし	24	土						
25	日													25	日						
26	月	牛乳	ウエハース	鯖のカレーマヨ焼き	ほうれん草とコーンのツナ炒め	かきたま汁	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳	焼きおにぎり	牛乳	味しらべ	26	月						
27	火	牛乳	マンナビスケット	チキン南蛮	リャンバンサンズウ	油揚げの味噌汁	ごはん	ぶどうゼリー	鶏ミンチ	牛乳	バームクーヘン	牛乳	まがりせんべい	27	火						
28	水	牛乳	卵ボーロ	サバの味噌煮	金平ごぼう	ニラときのこのスープ	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳	リンゴジュース フライドポテト	牛乳	源氏パイ	28	水						
29	木	牛乳	リッツ	マーボー春雨	大根とハムのサラダ	野菜スープ	ごはん	りんご	鶏ミンチ	牛乳	ミニパン	牛乳	ムーンライト	29	木						
30	金	牛乳	アンパンマンビスケット	鶏のオーロラ焼き	千切り大根の洋風煮	ほうれん草の味噌汁	ごはん	黄桃缶	鶏ミンチ	牛乳	バナナケーキ	牛乳	星食べよう	30	金						
31	土	牛乳	白い風船	三色丼		じゃが芋の味噌汁		バナナ	白身魚	牛乳	ミニたい焼き	牛乳	おかし	31	土						

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

5月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1	木 豆腐の卵とじ	いわし梅煮	たくあん	ほうれん草の味噌汁	御飯
2	金 いこみこうや	カリフラワーの金平	ふりかけ	玉ねぎの味噌汁	御飯
3	土 レンコン炒め	白和え	高菜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
4	日 ひじきの炒り煮	キャベツのおかか和え	ふりかけ	豆腐の味噌汁	御飯
5	月 金平ごぼう	ブロッコリーのゆかり和え	梅干し	なめこの味噌汁	御飯
6	火 じゃがいものコーンクリーム煮	ウインナー	りんごジャム	コンソメスープ	ロールパン
7	水 オムレツ	小松菜の胡麻和え	白菜漬け	人参の味噌汁	御飯
8	木 納豆	きゃべつの昆布和え	ふりかけ	南瓜の味噌汁	御飯
9	金 がんもの煮物	いんげんと人参のマヨおかか和え	つぼ漬け	ほうれん草の味噌汁	御飯
10	土 鮭の卵とじ	カリフラワーの金平	きゅうりづけ	じゃがいもの味噌汁	御飯
11	日 南瓜サラダ	ブロッコリーのおかか和え	白菜漬け	もやしの味噌汁	御飯
12	月 きんぴらレンコン	ほうれん草のお浸し	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
13	火 南瓜のそぼろ煮	納豆	野沢菜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
14	水 ししゃも	卵の花	ふりかけ	白菜の味噌汁	御飯
15	木 いこみこうや	ブロッコリーのおかか和え	高菜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
16	金 ソテー	スマイルポテト	チョコジャム	人参のスープ	食パン
17	土 小松菜の和え物	さんま	あおかつぱ	ほうれん草の味噌汁	御飯
18	日 高野豆腐の寄せ物	ウインナー	たいみそ	白菜の味噌汁	御飯
19	月 白和え	カリフラワーの金平	ふりかけ	玉ねぎの味噌汁	御飯
20	火 きゃべつの昆布和え	さんまの生姜煮	野沢菜	小松菜の味噌汁	御飯
21	水 ひじきの炒り煮	納豆	ふりかけ	豆腐の味噌汁	御飯
22	木 がんもの煮物	鮭の卵とじ	あおかつぱ	えのきの味噌汁	御飯
23	金 オムレツ	ソテー	いちごジャム	野菜スープ	ロールパン
24	土 オクラのポン酢和え	いわしの梅煮	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
25	日 野菜炒め	揚げ茄子の鶏ミンチ煮	桜漬け	人参の味噌汁	御飯
26	月 南瓜の煮物	納豆	沢庵	ほうれん草の味噌汁	御飯
27	火 レンコン炒め	白菜の和え物	ふりかけ	大根葉の味噌汁	御飯
28	水 ししゃも	ひじきの炒り煮	梅干し	玉ねぎの味噌汁	御飯
29	木 金平ごぼう	シューマイ	たいみそ	なめこの味噌汁	御飯
30	金 切り干し大根の煮物	さんま	桜漬け	小松菜の味噌汁	御飯
31	土 ひじきの炒り煮	卵焼き	野沢菜	もやしの味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

5月	主 菜		副 菜		介護系副菜		スープ		主 食		デザート		午後おやつ	
対象	全 員		全 員		全 員		全 員		全 員		全 員		全員・放課後	
1	木	白身魚のきのこ甘酢あんかけ	胡瓜の酢の物	高菜漬け 奈良漬	キャベツの味噌汁	御飯	バナナ	ルマンド えびせん						
2	金	油淋鶏	大根なます	さくら漬 胡瓜風味	さつま芋の味噌汁	御飯	りんご	ミニパン (仔ゴマフィン)						
3	土	たちの塩焼き	スパ炒め	胡瓜風味 紅しょうが	青梗菜のスープ	御飯	黄桃缶	マドレーヌ						
4	日	肉団子の野菜あんかけ	青しそサラダ	茄子漬 福神漬け	ほうれん草のすまし汁	御飯	プリン	バームクーヘン						
5	月	鮭の揚げ煮	さつま揚げと里芋の煮物	みそ漬け しば漬け	とろろ昆布汁	御飯	パイナップル	甘酒 ビスコ						
6	火	とんかつ	わかめサラダ	茄子漬 甘酢漬け	キノコスープ	御飯	みかん缶	ハッピーターン 源氏パイ						
7	水	鯖の煮つけ	キャベツとコーンのサラダ	たくあん 紅しょうが	おくら味噌汁	御飯	パイナップル	南瓜蒸しパン						
8	木	すき焼き風	トマトの胡麻ドレサラダ	高菜漬け 昆布佃煮	玉ねぎの味噌汁	御飯	りんご	たい焼き						
9	金	鯖の柚子胡椒焼き	ツナコーンサラダ	たくあん 福神漬け	ごぼうの味噌汁	麦御飯	パイナップル	チョコパン						
10	土	ラーメン	ブロッコリーの和え物	高菜漬け	ラーメン	ラーメン	ヨーグルト	雪の宿 だら焼き						
11	日	鯖の青しそ焼き	ほうれん草の胡麻和え	紅しょうが 茄子漬	じゃがいもの味噌汁	御飯	黄桃缶	レモンケーキ						
12	月	マーボー春雨	焼きナス	高菜漬け 紅しょうが	もやしの味噌汁	御飯	バナナ	ガトレッズ・サッポロポテト						
13	火	魚のムニエル	野菜マヨサラダ	たくあん 甘酢漬け	豆腐の味噌汁	御飯	りんご	練乳蒸しパン						
14	水	から揚げ	マカロニサラダ	卵焼き スパゲッティナポリタン	コーンスープ	ゆかりおにぎり	フルーツカクテル	カントリーマーム 星食べよ						
15	木	ホッケの磯辺焼き	もずく酢	白菜漬け 昆布佃煮	ほうれん草の味噌汁	御飯	日向夏	コーヒーゼリー						
16	金	筑前煮	卵サラダ	胡瓜風味 ベッタラ漬け	かき玉汁	御飯	りんご	ミニパン (アップル'イ)						
17	土	鯖の朝鮮焼き	豆腐の炒め物	つば漬け さくら漬け	わかめの味噌汁	御飯	バナナ	チョコパン						
18	日	牛肉の甘辛煮	コーンサラダ	福神漬け しその実	キャベツのスープ	御飯	パイナップル	紫芋饅頭						
19	月	鯖の西京焼き	ツナじゃがカレー風味	昆布佃煮 みそ漬け	しめじの味噌汁	御飯	りんご	さつま芋のケーキ						
20	火	天ぷら	カリフラワーとひよこ豆のサラダ	甘酢生姜 しば漬け	そば汁	鮭ちらし寿司	酒まんじゅう	誕生日ケーキ						
21	水	魚のアップルソース	オクラのポン酢和え	白菜漬け 奈良漬け	小松菜のスープ	御飯	パイナップル	源氏パイ ハッピーターン						
22	木	鶏肉の味噌漬け焼き	ブロッコリーツナサラダ	たくあん 梅干し	青梗菜と卵のスープ	御飯	オレンジ	フライドポテトカルピス						
23	金	白身魚のムニエル	南瓜サラダ	高菜漬け 胡瓜風味	ソーセージスープ	御飯	りんご	あんぱん						
24	土	ピピンパ丼	ちりめんサラダ	白菜漬	南瓜の味噌汁	ピピンパ丼	プリン	ロールケーキ						
25	日	鮭の南蛮漬け	炒り豆腐	しば漬け 高菜漬け	ポテトオニオンスープ	御飯	黄桃缶	ワッフル						
26	月	夏野菜カレー	海藻サラダ	福神漬け らっきょう	夏野菜カレー	夏野菜カレー	バナナ	おにぎりせんべい・カントリーマーム						
27	火	赤魚の煮つけ	カリフラワーの和風サラダ	さくら漬け 甘酢漬け	青さの味噌汁	御飯	オレンジ	黒糖蒸しパン						
28	水	牛肉のオイスターソース	ポテトサラダ	つば漬け 紅しょうが	豚汁	御飯	バナナ	黒糖 ぼたぼた焼き						
29	木	磯辺フライ	チーズサラダ	べッタラ漬け 昆布佃煮	厚揚げの味噌汁	御飯	キウイ	ミニたい焼き						
30	金	鶏肉のオーロラ焼き	ほうれん草の白和え	高菜漬け つば漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯	パイナップル	ミニパン (バナナパン)						
31	土	鯖の味噌マヨ焼き	和風サラダ	紅しょうが 茄子漬	ミネストローネ	御飯	オレンジ	カプリコ 星食べよ						

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

5月	主 菜		副菜 (1)		副菜 (2)		スープ		主 食		デザート	
対象	全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		五福deごはんのみ		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)	
												施設のみ
1	木	漬け込み焼き鳥	なすとピーマンの田舎煮	チリコンカン	しその実	筍のすまし	御飯	パイナップル	しその実	らっきょう		
2	金	魚のバター醤油焼き	うどんサラダ	和風卵焼き	梅干し	もやしの中華スープ	御飯	オレンジ	梅干し	奈良漬		
3	土	メンチカツ	ブロッコリーとツナのサラダ	甘酢生姜		あおさの味噌汁	ちらし寿司	フルーツミックス	甘酢生姜	昆布佃煮		
4	日	鯖のみそ焼き	キャベツの胡麻ドレ			大根の味噌汁	御飯	甘夏みかん	野沢菜	奈良漬		
5	月	煮込みハンバーグ	ごぼうの甘辛煮	ペンネサラダ	昆布佃煮	豆腐の味噌汁	御飯	抹茶パバロア	昆布佃煮	たくあん		
6	火	魚のゆかり焼き	中華風和え	ブロッコリーサラダ	つぼ漬け	小松菜の味噌汁	御飯	洋ナシ	つぼ漬け	白菜漬		
7	水	鶏肉の塩麴焼き	茄子の胡麻味噌炒め	トマトのマリネ	しば漬け	もずくスープ	御飯	オレンジ	しば漬け	あおかつぱ		
8	木	カレーライス	豆サラダ	白身フライ	福神漬け	らっきょう	カレーライス	バナナ	福神漬け	らっきょう		
9	金	豚肉の生姜焼き	小松菜の白和え	昆布と竹輪の煮物	白菜漬		御飯	コーヒゼリー	白菜漬	梅干し		
10	土	サバの味噌煮	ハムともやしの中華和え	ひじきの炒り煮	つぼ漬け	厚揚げの味噌汁	御飯	バナナ	つぼ漬け	奈良漬		
11	日	青椒肉絲	ピーマン炒め			肉団子のスープ	御飯	パイン缶	しその実	梅干し		
12	月	魚のねぎだれ	千切り大根のサラダ	キャベツのツナ和え	しば漬け	けんちん汁	炊き込みご飯	オレンジ	しば漬け	奈良漬		
13	火	八宝菜	カリフラワーのサラダ	さつま揚げと里芋の煮物	胡瓜風味	なめこの味噌汁	御飯	パイナップル	胡瓜風味	白菜漬		
14	水	魚のおろし煮	春雨の酢の物	厚揚げの煮物	梅干し	豆腐の味噌汁	御飯	りんご	梅干し	あおかつぱ		
15	木	タンドリーチキン	白菜とツナの煮物	オクラのしらす和え	さくら漬	青梗菜のスープ	御飯	バナナ	さくら漬	紅しょうが		
16	金	白身魚のチリソース	厚揚げの卵とじ	おろし和え	たくあん	白菜の味噌汁	御飯	オレンジ	たくあん	あおかつぱ		
17	土	茄子と豚肉の味噌炒め	シーザーサラダ	高野豆腐とエビの卵寄せ	野沢菜	ビーフ汁	御飯	パイナップル	野沢菜	甘酢漬		
18	日	たらの梅焼き	ささみのマヨ焼き			豆腐の味噌汁	御飯	黄桃缶	白菜漬	梅干し		
19	月	べっこう煮	ピーンサラダ	ほうれん草の卵とじ	たくあん	豆乳スープ	御飯	オレンジ	たくあん	紅しょうが		
20	火	魚の胡麻醤油焼き	ひじきとチーズのサラダ	レンコンのみそ炒め	梅干し	大根葉の味噌汁	御飯	キウイ	梅干し	べつたら漬		
21	水	チキン南蛮	スパゲティサラダ	じゃこ入りなます	紅しょうが	呉汁	御飯	オレンジ	紅しょうが	かつかり漬		
22	木	ブリの照り焼き	カリフラワーのリンゴサラダ	春巻と湯葉の煮びたし	らっきょう	ニラときのこのスープ	麦御飯	いちごゼリー	らっきょう	しば漬け		
23	金	麻婆豆腐	リャンパンサンズウ	青梗菜の中華炒め	べつたら漬	キャベツの味噌汁	御飯	日向夏	べつたら漬	さくら漬		
24	土	魚の洋風焼き	じゃがいものチーズ煮	ペンネサラダ	野沢菜	レタススープ		バナナ	野沢菜	昆布佃煮		
25	日	里芋と鶏小間の煮物	しそ入り酢の物			さつま芋の味噌汁	御飯	フルーツミックス	梅干し	茄子漬		
26	月	鯖の胡麻味噌焼き	大根の和風サラダ	ブロッコリーのあんかけ	野沢菜	筍の味噌汁	御飯	抹茶パバロア	野沢菜	奈良漬		
27	火	鶏の照り焼き	トマトサラダ	青梗菜の中華炒め	しば漬け	星のスープ	御飯	パイナップル	しば漬け	白菜漬		
28	水	塩サバ	キャベツサラダ	煮豆	たくあん	そうめん汁	御飯	オレンジ	たくあん	福神漬け		
29	木	牛肉のブルコギ風	マカロニサラダ	鶏レバーしくれ煮	胡瓜風味	ベーコンともやしのスープ	御飯	りんご	胡瓜風味	梅干し		
30	金	ハヤシライス	キャベツの胡麻和え	たちの塩焼き	福神漬け		御飯	ハヤシライス	バナナ	福神漬け		
31	土	ハンバーグの中華風	大豆の五目煮	小松菜の和え物	白菜漬	南瓜の味噌汁	御飯	りんご	白菜漬	甘酢漬		