<保育献立>

8月	午前おやつ	主菜	副菜	スープ	主食	デザート	主な離乳食	午後おやつ	夕方おやつ	8月
対象	0、1、2歳児	全 員	全 員	全 員	全 員	全 員	0 歳児	全員·放課後	延長保育児	対象
	牛乳 ウエハース	ポークケチャップ	チーズサラダ	なめこの味噌汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ	すいか 味しらべ	牛乳 カントリーマーム	1 金
2 ±	牛乳 アンパンマンビスケット	和風焼うどん	シーザーサラダ		うどん	パイン缶	白身魚	牛乳 ムーンライト	牛乳 おかし	2 ±
3 📙										3 📙
	牛乳 白い風船	鮭の揚げ煮	豆腐チャンプルー	オクラの味噌汁	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳 お好み焼き	牛乳 ホームパイ	4 月
	牛乳 動物ビスケット	チキン南蛮	トマトと春雨のサラダ	ニラときのこのスープ	ごはん	フルーツカクテル缶	鶏ミンチ		牛乳 星食べよ	5 火
	牛乳 リッツ	鰆のネギ味噌焼き	ビーフン炒め	ポテトオニオンスープ	ごはん	りんご	白身魚		牛乳 ハッピーターン	6 水
	牛乳 マンナビスケット	タンドリーチキン	キャベツの胡麻和え	青さの味噌汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 雪の宿	7 木
	牛乳 たまごボーロ	ニベのアップルソース	ジャーマンポテト	もずくスープ	ごはん	すいか	白身魚	130	牛乳 マリービスケット	8 金
9 <u>±</u>	牛乳 ハーベスト	ビーフシチュー	コーンサラダ		黒糖パン	黄桃缶	鶏ミンチ	牛乳 源氏パイ	牛乳 おかし	9 ±
10 📙										10 🗄
11 月										11 月
	牛乳 ウエハース	鰆のカレーマヨ焼き	揚げ豆腐の中華炒め	けんちん汁	ごはん	みかん缶	白身魚	牛乳 バームクーヘン	牛乳 まがりせんべい	12 火
	牛乳 きなこせんべい	ミートソーススパゲティ	シーチキンサラダ		ごはん	野菜ゼリー	鶏ミンチ	牛乳 ビスコ		13 水
	牛乳 白い風船	牛丼		チンゲン菜のスープ		パイン缶	鶏ミンチ	牛乳 ミニたい焼き		14 木
	牛乳 卵ボーロ	ハヤシライス	カリフラワーのサラダ		ごはん	みかん缶		牛乳 豆乳ドーナツ		15 金
16 ±	牛乳 アンパンマンビスケット	ラーメン	ちりめんサラダ		ラーメン	黄桃缶	鶏ミンチ	牛乳 チョイスビスケット	牛乳 おかし	16 ±
17 📙										17 📙
	牛乳 リッツ	鮭のバター醤油焼き	切り干し大根の煮物	揚げ茄子の味噌汁	ごはん	オレンジ	白身魚煮	牛乳 お麩のラスク	牛乳 あじしらべ	18 月
	牛乳 動物ビスケット	肉じゃが	夏野菜サラダ	南瓜の味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 あじナゲット	牛乳 カントリーマーム	19 火
	牛乳 マンナビスケット							冷やしそうめん	牛乳 雪の宿	20 水
	牛乳 ハーベスト	鶏肉のBBQ風	リャンパンサンスウ	かきたま汁	ごはん	バナナ			牛乳 ハッピーターン	21 木
	牛乳 ウエハース	しいらのきのこあんかけ	茄子の味噌炒め	肉団子スープ	ごはん	オレンジ			牛乳 ホームパイ	22 金
	牛乳 アンパンマンビスケット	ミネストローネ	胡麻ドレサラダ		ランチパン	ぶどうゼリー	鶏ミンチ	牛乳 ぽたぽた焼き	牛乳 おかし	23 ±
24 📙										24 📙
25 月		鰆の照り焼き	ほうれん草チーズ入り胡麻和え	ごぼうの味噌汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 シュークリーム	牛乳 ミニサラダ	25 月
	牛乳 きなこせんべい	夏野菜カレー	マカロニサラダ		ふりかけごはん	バナナ	鶏ミンチ	フルーチェ ホームパイ	牛乳 ぽたぽた焼き	26 火
	牛乳 卵ボーロ	煮込みハンバーグ	スパゲティサラダ	キャベツのカレースープ	ごはん	りんごゼリー	白身魚	ぶどうジュース やきおにぎり		27 水
	牛乳 リッツ	白身魚フライ	ササミのドレッシング和え	豆乳スープ	ごはん	オレンジ			牛乳 ハッピーターン	28 木
	牛乳 アンパンマンビスケット	カレイのきのこクリームソース	五色ナムル	冬瓜の味噌汁	ごはん	りんご	白身魚		牛乳 星食べよ	29 金
	牛乳 ウエハース	親子丼		もやしの味噌汁	ごはん	みかん缶	鶏ミンチ	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 おかし	30 ±
I 31 ⊟										31 📙

<介護献立> ***** 朝食 *****							
8月	主菜	副菜	介護系副菜	スープ	主食		
対象	全 員	全 員	全 員	全 員	全 員		
1 金	ひじきの炒り煮	イワシの梅煮	梅干し	豆腐の味噌汁	御飯		
2 ±	いこみこうや	春雨サラダ	しその実	なめこの味噌汁	御飯		
3 🗄	切り干し大根の煮物	ウインナー	うめふりかけ	キャベツの味噌汁	御飯		
4 月	南瓜のそぼろ煮	カリフラワーの金平	たいみそ	もやしの味噌汁	御飯		
5 火	鮭の卵とじ	いんげんの胡麻和え	やさいふりかけ	豆腐の味噌汁	御飯		
6 水	シュウマイ	茄子の煮物	のり佃煮	油揚げの味噌汁	御飯		
7 木	レンコンの煮物	納豆	つぼ漬け	小松菜の味噌汁	御飯		
8 金	オムレツ	ソテー	たくあん	じゃがいもの味噌汁	御飯		
9 ±		きんぴらごぼう	やさいふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯		
10 📙		ブロッコリーのしらす和え	紅しょうが	さつま芋の味噌汁	御飯		
11 月	いこみこうや	ペンネサラダ	しば漬け	わかめの味噌汁	御飯		
12 火	豆腐の卵とじ	納豆	たくあん	小松菜の味噌汁	御飯		
13 水	ジャガイモのクリーム煮	ウインナー	りんごジャム	コンソメスープ	ロールパン		
14 木		いんげんのおかか和え	鮭ふりかけ	大根葉の味噌汁	御飯		
15 金	南瓜のそぼろ煮	カリフラワーの金平	梅干し	油揚げの味噌汁	御飯		
16 ±	ひじきの炒り煮	キャベツの塩昆布和え	めんたい	豆腐の味噌汁	御飯		
17 📙	アスパラベーコン	卵焼き	やさいふりかけ	じゃがいもの味噌汁	御飯		
18 月	切り干し大根の煮物	いわしの生姜煮	たいみそ	ほうれん草の味噌汁	御飯		
19 火		春菊の煮びたし	しば漬け	人参の味噌汁	御飯		
20 水		納豆	野沢菜	玉ねぎの味噌汁	御飯		
	揚げ茄子の鶏ミンチ	ブロッコリーのおかか和え	のり佃煮	キャベツの味噌汁	御飯		
22 金		ソテー	イチゴジャム	野菜スープ	ロールパン		
23 ±		春雨サラダ	たいみそ	玉ねぎの味噌汁	御飯		
24 📙		きゃべつの昆布和え	おかかふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯		
25 月		つくねボール	甘酢漬	じゃがいもの味噌汁	御飯		
26 火		カリフラワーの塩昆布	鮭ふりかけ	白菜の味噌汁	御飯		
27 水		さんまの生姜煮	のり佃煮	なめこの味噌汁	御飯		
		春菊の煮びたし	やさいふりかけ	えのきの味噌汁	御飯		
29 金		納豆	たくあん	ほうれん草の味噌汁	御飯		
30 ±		スマイルポテト	チョコジャム	南瓜スープ	食パン		
31 📙	鮭の卵とじ	きゃべつの昆布和え	おかかふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯		

8月 主菜 副菜 スープ 主 食 デザート 介護系副菜 象校 全 員 全員 全 員 全 員 全 員 余 鮭のムニエル 青菜ときのこのお浸し 白菜漬け・つぼ漬け レタススープ 御飯 パイナップル あんぱん 麦御飯 パイの実・ぽたぽた焼き 新じゃがのそぼろ煮 たくあん すいか 野沢菜漬け・梅干し 御飯 鰆の西京焼き さつま揚げの金平 もずくスープ みかん缶 バームクーヘン 月 味噌ラーメン 胡瓜とリンゴのサラダ 高菜漬け 味噌ラーメン プリン フルーチェ 磯辺フライ しそ昆布・さくら清 野菜スープ バナナ ガトーレーズン・サッポロポテト ビーフンサラダ 御飯 ж 炒り鶏 紅白なます 紅しょうが・味噌漬け 豚ごぼう汁 御飯 りんご さつまいもの蒸しパン 塩鮭 玉子焼き・ナポリタン 胡瓜の味噌和え 星のこスープ 彩ふりかけおにぎり 洋梨缶 クッキー りんご ゴボウと牛肉の炒め煮 しそ入り酢の物 青かっぱ漬け・らっきょう オクラの味噌汁 御飯 うぐいすツイスト ニベのゆかり焼き 千切り大根の洋風煮 野沢菜漬け・桜漬け すまし汁 御飯 パイナップル チョコパイ ビーフン汁 御飯 みかん缶 カプリコミニ・ミニサラダ 青椒肉絲 もやしの中華風ナムル 甘酢漬け・味噌漬け あじの南蛮清け カニカマサラダ 高菜漬け・奈良漬け ミネストローネ 御飯 オレンジ 水ようかん 火 三色丼 胡麻ドレザラダ 野沢菜 なめこ汁 三色丼 ヨーグルト シイラのパン粉焼き 大豆とズッキーニのトマト煮 べったら清・紅しょうが 豆腐のスープ 御飯 オレンジ 清け込み焼き鳥 うどんサラダ 茄子清・かつおかりんこ もやしと白菜の中華スープ 御飯 みかん缶 ドライカレー ていじきのサラダ らっきょう・福神漬け ドライカレー カクテルゼリー 筑前煮 カリフラワーとひよこ豆のサラダ 野沢菜漬け・茄子漬け 豆乳みそスープ 御飯 すいか 御飯 黄桃缶 鰆の胡麻醬油焼き 大根なます 味噌漬け・しば漬け 小松菜の味噌汁

3

6

8

10

31

すき焼き風煮

おくらの胡麻和え

12 源氏パイ ハッピーターン 13 さつまいものケーキ 14 たけのこの里・雪の宿 15 クリームパン 16 チョコバナナケーキ

午後おやつ

全員・放課後

ミニたい焼き

豚肉の牛姜焼き リャンパンサンスウ 桜漬け・しその実 きのこ具だくさんスーフ 御飯 オレンジ いちごのマドレーヌ カツオフライ 焼きナス 胡瓜漬け・たくあん 厚揚げの味噌汁 御飯 りんご

アルフォート・かっぱぇびせん 18 19 コアラのマーチ 星食べよ 冷やし中華 シューマイ 冷やし中華 プリン 20 ж カスタードケーキ 21

赤魚の煮物 コールスロー べったら清・高菜漬け マカロニスープ 御飯 オレンジ おにぎりせんべい・カントリーマーム 金 チキン南蛮 ハムともやしの中華和え 福神漬け・胡瓜風味 人参の味噌汁 御飯 コーヒーゼリー ルーパン

22 23 塩さんま ほうれん草の胡麻みそ和え 野沢菜・奈良清け ソーメン汁 御飯 バナナ 黒糖蒸しパン 24

白菜のうま煮 ささみのマヨ和え 梅干し・つぼ清け ポテトスープ 御飯 パイン缶 豆乳ドーナツ

牛丼 ブロッコリーとチーズ のサラダ 紅しょうが キャベツの味噌汁 牛丼 バナナ シュークリーム

25 26 鰆のねぎだれ レンコンの甘辛煮 しそ昆布・あおかっぱ 呉汁 御飯 りんご ルマンド まがりせんべい

27 肉じゃが わかめの味噌汁 御飯 黒糖・ミニサラダ ほうれん草のしらす和え 白菜漬け・しその実 オレンジ

28 鮭の胡麻味噌焼き 青しそサラダ べったら漬・高菜漬け もずくのかきたま汁 御飯 パイナップル オフのラスク

金 とり天 マカロニサラダ かつおかりんこ・野沢菜 そば汁 御飯 スイカ 誕生日ケーキ

ほうれん草のすまし汁

御飯

黄桃缶

30 とろろ昆布汁 御飯 オレンジ 二色あんぱん サバの味噌煮 胡瓜とわかめの酢の物 白菜漬け・つぼ漬け

梅干し・甘酢牛姜

	•••••• 夕食 •••••								
8 F		主 菜	副菜 (1)	副菜 (2)	スープ	主 食	デザート		
対≨	Ŕ	全員(五福deごはん)	全員(五福deごはん)	五福deごはんのみ	全員(五福deごはん)	全員(五福deごはん)	全員(五福deごはん)	施設のみ	
	金	豚肉のべっこう煮	大葉と切り干し大根胡麻マヨサラダ	みょうがの酢の物・しば漬け	けんちん汁	御飯	バナナ	しば漬け・高菜漬け	
	Ŧ	たらの洋風焼き	ちりめんサラダ	夏野菜と昆布の和え物・味噌漬け	トマトスープ	御飯	リンゴ	みそ漬け・昆布の佃煮	
	П	鶏肉と里芋の煮物	オクラのなめたけ和え		厚揚げの味噌汁	御飯	パイン缶	きゅうりづけ・さくら漬	
.	月	鯖の青しそ焼き	パンプキンサラダ	ほうれん草の胡麻和え・茄子漬	なめこのかきたま汁	御飯	オレンジ	茄子漬・べったら漬	
	火	鶏のチリソース	ジャガイモのチーズ煮	カリフラワーのカレーマヨ炒め・白菜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯	パイナップル	白菜漬け・甘酢漬	
,	水	鰆の朝鮮焼き	ゴーヤチャンプルー	オクラともずくの梅肉和え・沢庵	卵スープ	御飯	すいか	沢庵・しその実	
	木	八宝菜	柚子ドレサラダ	大根なます・野沢菜	じゃがいもの味噌汁	御飯	杏仁豆腐	野沢菜・奈良漬け	
;	金	南瓜コロッケ	シーザーサラダ	里芋の胡麻煮・しそ昆布	コーンスープ	御飯	バナナ	しそ昆布・紅しょうが	
1	土	鶏の柚子胡椒焼き	夏野菜のお浸し	高野豆腐の寄せ煮・梅干し	大根の味噌汁	御飯	イチゴゼリー	梅干し・べったら漬	
)	日	鯖の三味焼き	ひじきの炒り煮		ごぼうの味噌汁	御飯	黄桃缶	高菜漬け・かつおかりんこ	
1	月	豚肉のみそ炒め	オクラとわかめの酢の物	春菊と湯葉の煮びたし・昆布佃煮	野菜スープ	御飯	すいか	昆布佃煮・味噌漬け	
2	火	魚の甘酢あんかけ	茄子とピーマンの田舎煮	トマトのマリネ・さくら漬	わかめスープ	御飯	リンゴ	さくら漬・しその実	
3	水	ロースかつ	豆サラダ	厚揚げの煮物・つぼ漬け	豆腐の味噌汁	御飯	パイナップル	つぼ漬け・白菜漬け	
4	木	白身魚のバター醬油焼き	いり豆腐	甘酢生姜	筍のすまし汁	ちらし寿司	フルーツみっまめ	甘酢生姜・味噌漬け	
5	金	煮込みハンバーグ	うどん胡麻ドレサラダ	アスパラバター醤油焼き・沢庵	キャベツの味噌汁	御飯	黄桃缶	沢庵・白菜漬け	
3	土	鮭の揚げ煮	ゴーヤと茄子のみそ炒め	卯の花・梅干し	ほうとう汁	御飯	フルーツみっまめ	梅干し・しその実	
7	日	肉団子の中華風きのこソース	オクラの湯葉和え	高菜漬け・きゅうりづけ	もやしの中華スープ	御飯	洋梨缶	高菜漬け・きゅうりづけ	
3	月	鯖の南蛮漬け	大根梅おかか和え	いんげんと人参の金平・奈良漬け	あおさの味噌汁	御飯	パイナップル	奈良漬け・白菜漬け	
9	火	豚肉のキムチ炒め	五色なます	レバーしぐれ煮・あおかっぱ	えのきとかまぼこのすまし汁	十穀米	抹茶ババロア	あおかっぱ・茄子漬	
)	水	タンドリーチキン	ビーフン炒め	里芋のそぼろ煮・梅干し	ごま味噌汁	御飯	すいか	梅干し・かっおかりんこ	
1	木	茄子と豚肉の炒め物	ほうれん草のチーズ入り胡麻和え	オクラのしらす和え・しそ昆布	きのこの味噌汁	御飯	バナナ	しそ昆布・白菜漬け	
2	金	白身魚のトマトソース焼き	フルーツサラダ	南瓜のいとこ煮・たくあん	肉団子スープ	御飯	リンゴ	たくあん・しば漬け	
3	土	筑前煮	切り干し大根のサラダ	煮豆・味噌漬け	星のスープ	御飯	オレンジ	味噌漬け・白菜漬け	
4	日	ぶりのカレーマヨ焼き	もずく酢		もやしの味噌汁	御飯	みかん缶	高菜漬け・きゅうりづけ	
=		在波言府	I カフサニガ	ほこも / 苔の / 二 共 7 注	寿雨フープ	200	→ 1 \\\`	茹フ連・とっきょこ	

高菜漬け・胡瓜漬け

責け・きゅうりづけ 25 月 麻婆豆腐 レタスサラダ ほうれん草のソテー・茄子清 | 春雨スープ 御飯 オレンジ 茄子漬・らっきょう

26 火 油淋鶏 スパ炒め トマトのマリネ・桜清け ほうれん草のスープ 御飯 さくら漬・沢庵 すいか

27 塩サバ 茄子の田舎煮・甘酢漬 御飯 ピーチゼリー 甘酢漬・奈良漬け 野菜胡麻マヨサラダ 花麩のすまし汁

御飯

洋梨缶

夏野菜カレー 海藻サラダ 鶏の照り焼き・福神漬け・らっきょう 夏野菜カレー バナナ

28 福神漬け・らっきょう 紅しょうが・茄子漬

魚のきのこ甘酢あんかけ ブロッコリーのサラダ 大豆煮・紅しょうが 白菜の味噌汁 御飯

29 リンゴ パイナップル しそ昆布・あおかっぱ

御飯

大根とベーコンのスープ

豚肉のプルコギ風 青梗菜と厚揚げの炒め物 いんげんの胡麻和え・しそ昆布 もやしの味噌汁

30 31 ブリの照り焼き 里芋のそぼろ煮