

< 保育献立 >

4月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	主な離乳食 0歳児	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	4月 対象		
1	水	牛乳 白い風船	煮込みハンバーグ	サウザンドレサダ	筍のすまし汁	ごはん	いちご	鶏ミンチ	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 味しらべ	1	水
2	木	牛乳 アンパンマンビスケット	しいらのきのこあんかけ	ささみのマヨ和え	ほうれん草の味噌汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 カントリーマーム	2	木
3	金	牛乳 リッツ	鶏肉の照り焼き	コーンバターソテー	もずくスープ	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 アップルケーキ	牛乳 フォイユス	3	金
4	土	牛乳 ハーベスト	親子丼		青さの味噌汁	ごはん	ぶどうゼリー	白身魚	牛乳 ミニたい焼き	牛乳 おかし	4	土
5	日										5	日
6	月	牛乳 きなこせんべい	白身魚フライ	春雨とささみの酢の物	豆腐のカレースープ	ごはん	いちご	白身魚	牛乳 バナナ ハッピーターン	牛乳 ぼたぼた焼き	6	月
7	火	牛乳 動物ビスケット	ポークケチャップ	シルバーサラダ	白菜の味噌汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ	牛乳 ロールケーキ	牛乳 マリー	7	火
8	水	牛乳 マンナウエハース	しいらの洋風焼き	大根の和風サラダ	厚揚げの味噌汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 雪の宿	8	水
9	木	牛乳 ハーベスト	タンドリーチキン	チンゲン菜のソテー	大根の味噌汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 ミニサラダ	9	木
10	金	牛乳 マンナビスケット	塩鮭	じゃが芋のチーズ煮	豚汁	ごはん	黄桃缶	白身魚	牛乳 パームクーヘン	牛乳 ムーンライト	10	金
11	土	牛乳 白い風船	うどん	ちりめんサラダ		うどん	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 まがりせんべい	牛乳 おかし	11	土
12	日										12	日
13	月	牛乳 アンパンマンビスケット	ニベのトマトソース煮	ピーマン炒め	筍の味噌汁	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 マドレーヌ	牛乳 ハッピーターン	13	月
14	火	牛乳 きなこせんべい	チキン南蛮	胡瓜と大根のサラダ	コンソメスープ	ごはん	いちご	鶏ミンチ	牛乳 プリントルト	牛乳 味しらべ	14	火
15	水	牛乳 動物ビスケット	サバの味噌煮	炒り豆腐	かきたま汁	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 ムーンライト	15	水
16	木	牛乳 マンナウエハース						白身魚	牛乳 フレンチトースト	牛乳 ホームパイ	16	木
17	金	牛乳 リッツ	鶏肉のチリソース	ひじきの和え物	なめこの味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 お麩のラスク	牛乳 カントリーマーム	17	金
18	土	牛乳 ハーベスト	ほうれん草のマカロニ豆乳スープ	青しそドレサラダ		ランチパン	黄桃缶	白身魚	牛乳 豆乳ドーナツ	牛乳 おかし	18	土
19	日										19	日
20	月	牛乳 卵ボーロ	から揚げ	スパゲティサラダ	ニラと豆腐のスープ	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ	牛乳 カステラ	牛乳 ぼたぼた焼き	20	月
21	火	牛乳 マンナビスケット	しいらの南蛮漬け	コーンサラダ	呉汁	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳 チョコチップクッキー	牛乳 マリー	21	火
22	水	牛乳 白い風船	鶏のネギみそ焼き	ひじきの炒り煮	豆乳スープ	ごはん	バナナ	鶏ミンチ	青りんごゼリー 星食べよ	牛乳 味しらべ	22	水
23	木	牛乳 アンパンマンビスケット	カレーライス	りんごサラダ		ごはん	いちご	鶏ミンチ	牛乳 ミニパン	牛乳 フォイユス	23	木
24	金	牛乳 ハーベスト	カレイのムニエル	金平ごぼう	ほうれん草のスープ	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 チーズケーキ	牛乳 ムーンライト	24	金
25	土	牛乳 マンナウエハース	ミートソーススパ	胡麻ドレサラダ		スパゲッティ	みかん缶	鶏ミンチ	牛乳 雪の宿	牛乳 おかし	25	土
26	日										26	日
27	月	牛乳 きなこせんべい	鯖の甘酢あんかけ	シーザーサラダ	ごぼうの味噌汁	ごはん	いちご	白身魚	牛乳 フルーチェ ミニサラダ	牛乳 源氏パイ	27	月
28	火	牛乳 マンナビスケット	鶏肉のバーベキュー風	高野豆腐の卵とじ	ほうれん草のすまし汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ	牛乳 いちごの蒸しパン	牛乳 ハッピーターン	28	火
29	水										29	水
30	木	牛乳 卵ボーロ	ニベの西京焼き	ポテトサラダ	春雨スープ	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 ホームパイ	30	木

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

4月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1	水 南瓜のそぼろ煮	納豆	炒り汁	豆腐の味噌汁	御飯
2	木 オムレツ	インゲンの胡麻和え	海苔の佃煮	油揚げの味噌汁	御飯
3	金 揚げ茄子の鶏ミンチ煮	ほうれん草シュウマイ	つぼ漬	えのきの味噌汁	御飯
4	土 金平ごぼう	さんま	たいみそ	もやしの味噌汁	御飯
5	日 いこみこうや	キャベツの胡麻和え	ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
6	月 アスパラベーコン炒め	卵焼き	梅干し	人参の味噌汁	御飯
7	火 南瓜のそぼろ煮	春雨サラダ	めんたいこ	大根葉の味噌汁	御飯
8	水 切干大根の煮物	キャベツの塩昆布和え	しば漬	さつまいもの味噌汁	御飯
9	木 ウインナー	じゃがいものコーンクリーム煮	マーマレード	南瓜のスープ	食パン
10	金 五目豆	インゲンの胡麻和え	ふりかけ	もやしの味噌汁	御飯
11	土 ひじきの炒り煮	納豆	桜漬	じゃがいもの味噌汁	御飯
12	日 ししゃも	切干大根の煮物	ふりかけ	わかめの味噌汁	御飯
13	月 茄子の煮物	シュウマイ	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
14	火 いこみこうや	カリフラワーの金平	ふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯
15	水 がんもの煮物	ほうれん草のシュウマイ	めんたいこ	南瓜の味噌汁	御飯
16	木 金平ごぼう	さんま	桜漬	玉ねぎの味噌汁	御飯
17	金 南瓜のそぼろ煮	インゲンのおかか和え	海苔の佃煮	キャベツの味噌汁	御飯
18	土 アスパラベーコン炒め	納豆	つぼ漬	油揚げの味噌汁	御飯
19	日 ししゃも	金平ごぼう	ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
20	月 ひじきの炒り煮	インゲンの胡麻和え	めんたいこ	小松菜の味噌汁	御飯
21	火 ペンネサラダ	ウインナー	チョコジャム	コーンスープ	ロールパン
22	水 がんもの煮物	カリフラワーの塩昆布和え	ふりかけ	キャベツの味噌汁	御飯
23	木 南瓜のそぼろ煮	さんま	海苔の佃煮	玉ねぎの味噌汁	御飯
24	金 高野豆腐とエビの卵とじ	納豆	沢庵	えのきの味噌汁	御飯
25	土 ししゃも	ブロッコリーのおかか和え	ふりかけ	小松菜の味噌汁	御飯
26	日 いこみこうや	切干大根の煮物	たいみそ	南瓜の味噌汁	御飯
27	月 鮭の卵とじ	キャベツの塩昆布和え	ふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
28	火 南瓜のそぼろ煮	納豆	野沢菜漬	わかめの味噌汁	御飯
29	水 切干大根の煮物	卵焼き	ふりかけ	じゃがいもの味噌汁	御飯
30	木 オムレツ	ソテー	いちごジャム	野菜スープ	食パン

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

4月 対象	主 菜 全 員	副菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	午後おやつ 全員・放課後
1	水 豚肉の生姜焼き	さつまいもとりんごのサラダ	白菜漬・つぼ漬	コーンスープ	御飯	いちご	カプリミニ・ミニサラダ
2	木 魚のアップルソース	ビーフン炒め	べったら漬・青かっぱ漬	豆乳スープ	御飯	パイナップル	フルーツヨーグルト
3	金 中華丼	フルーツサラダ	紅しょうが	わかめの味噌汁	中華丼	オレンジ	ミッパン(ジャリパン)
4	土 鯖の三味焼き	千切り大根の洋風煮	昆布佃煮・胡瓜風味	キャベツの味噌汁	御飯	フルーツカクテル	カントリーマーム・星たべよ
5	日 鶏肉と里芋の煮物	青梗菜のひき肉炒め	桜漬・しその実	白菜とかまぼこのスープ	御飯	洋梨缶	チョコパイ
6	月 魚の洋風焼き	大根のサッパリ梅のサラダ	野沢菜漬・昆布佃煮	ポテトオニオンスープ	御飯	りんご	ぜんざい・まがりせんべい
7	火 ビビンバ丼	ちりめんオクラ	桜漬	わかめスープ	ビビンバ丼	パイナップル	きなこ蒸しパン
8	水 魚のネギたれ	炒り豆腐	つぼ漬・高菜漬	豚汁	御飯	いちご	コアラのマーチ・ミニサラダ
9	木 鶏肉のBBQ風	春巻とササミの酢の物	奈良漬・胡瓜風味	トマトのかきたま汁	御飯	フルーツカクテル	薄皮饅頭・ハッピーターン
10	金 魚の梅おかか焼き	切干大根の胡麻マヨサラダ	しば漬・野沢菜漬	里芋の味噌汁	御飯	オレンジ	クッキー
11	土 具だくさんそば	西京みそドレサラダ	紅しょうが	そば	そば	プリン	クリームパン
12	日 お魚豆腐の野菜あんかけ	ブロッコリーの青じそオクラ	梅干し・白菜漬	もやしの味噌汁	御飯	パイナップル	カスタードケーキ
13	月 三色丼	トマトサラダ	紅しょうが	ビーフン汁	三色丼	りんご	キャラットケーキ
14	火 魚のみぞれ煮	りんごサラダ	白菜漬・かかお漬	ごぼうの味噌汁	御飯	バナナ	どらやき・ぼたぼた焼き
15	水 味噌ラーメン	ブロッコリーとチヂミサラダ	高菜漬		ラーメン	ヨーグルト	ブルーベリーマドレーヌ
16	木 魚の中華風あんかけ	オクラと茄子の梅肉和え	野沢菜漬・甘酢生姜	肉団子スープ	御飯	パイナップル	お好み焼き
17	金 カレーコロッケ	カリフラワーのたらこマヨ和え・卵焼き	スパゲッティナポリタン	星のごスープ	ゆかりおにぎり	フルーツミックス	ミッパン(シュガードーナッツ)
18	土 ドライカレー	柚子ドレサラダ	らっきょう・福神漬		ドライカレー	ワインゼリー	ガトーレズン・サッポロポテトBBQ
19	日 肉団子のきのこソース	じゃこ大根菜の炒め物	味噌漬・胡瓜風味	ベーコンともやしのスープ	御飯	黄桃缶	スイートポテト
20	月 菜の花としらすの Pasta	豆サラダ	高菜漬	白菜のシチュー	Pasta	りんご	チョコレートブラウニー
21	火 ロースカツ	たらこのポテサラ	桜漬・しその実	なめこの味噌汁	桜ちらし寿司	水ようかん	誕生日ケーキ
22	水 鯖の胡麻醤油焼	カリフラワーとひよこ豆のサラダ	紅しょうが・味噌漬	けんちん汁	御飯	いちご	バナナケーキ
23	木 ごぼうと牛肉の炒め煮	ひじきのオクラ	らっきょう・奈良漬	青梗菜の味噌汁	御飯	パイナップル	おふろasuk
24	金 あじの南蛮漬け	ブロッコリーの和風オクラ	茄子漬・桜漬	チキンと南瓜のソイスープ	御飯	バナナ	ミッパン(いちごツイスト)
25	土 親子丼	キャベツとコーンサラダ	べったら漬	根菜の味噌汁	親子丼	ヨーグルト	きのこ・たけのこの里 雪の宿
26	日 魚の磯辺焼	インゲンの和え物	梅干し・胡瓜風味	玉ねぎの味噌汁	御飯	みかん缶	二色あんぱい
27	月 鶏のチリソース	南瓜のカレーマヨオクラ	かかお漬・べったら漬	豆乳みそスープ	御飯	バナナ	南瓜蒸しパン
28	火 鯖のネギ味噌焼	高野豆腐の卵とじ	桜漬・奈良漬	マカロニスープ	御飯	オレンジ	桜の水ようかん
29	水 うどん	じゃこいりサラダ	高菜漬		うどん	プリン	ロールケーキ(いちご)
30	木 魚のトマトソース	ごぼうサラダ	らっきょう・つぼ漬	南瓜と揚げの味噌汁	御飯	パイナップル	おにぎりせんべい パイの実

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

4月	主 菜		副菜 (1)		副菜 (2)		スープ		主 食		デザート	
対象	全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		五福deごはんのみ		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)		全員 (五福deごはん)	
												施設のみ
1	水	魚のマヨパン粉焼	トマトとチーズのサラダ	アパ パ タ 醬油炒め・甘酢生姜	茄子の味噌汁	御飯	御飯	オレンジ	甘酢生姜・奈良漬			
2	木	鶏肉の塩麴焼	シーザーサラダ	煮豆・梅干し	しめじの味噌汁	御飯	御飯	りんご	梅干し・茄子漬			
3	金	魚の柚子味噌焼	青菜ときこのお浸し	金山社 入厚焼き卵・味噌漬	ニラの中煮スープ	御飯	御飯	いちご	味噌漬・しば漬			
4	土	豚肉と厚揚げの甘辛煮	ササミのマヨ和え	白和え・かおかり漬	トマトスープ	御飯	御飯	バナナ	かつおかり漬・野沢菜漬			
5	日	魚のゆかり焼	オクラの湯葉和え		さつまいもの味噌汁	御飯	御飯	甘夏みかん缶	高菜漬・沢庵			
6	月	ポークカレー	ビーフンサラダ	エビカツ らっきょう・福神漬		御飯	カレーライス	バナナ	らっきょう・福神漬			
7	火	魚のなたね焼	オクラとわかめの酢の物	インゲンの田おかか和え・茄子漬	ごま味噌汁	御飯	御飯	オレンジ	茄子漬・しその実			
8	水	大根の青しこう煮	カリフラワーとりんごサラダ	茄子の田舎煮・昆布の佃煮	きのこのスープ	御飯	御飯	コーヒーゼリー	昆布の佃煮・味噌漬			
9	木	鯖の青しこ焼	さつまあげと里芋の煮物	ｷﾊﾞ ｼと胡瓜塩昆布サラダ・桜漬	ほうとう汁	御飯	御飯	りんご	桜漬・沢庵			
10	金	チキン南蛮	トマトと茄子のマリネ風	厚揚げの煮物・かおかり漬	カレースープ	御飯	御飯	バナナ	かつおかり漬・白菜漬			
11	土	鮭の揚げ煮	コールスロー	高野豆腐の寄せ煮・青かっぱ漬	白菜の味噌汁	御飯	御飯	いちご	青かっぱ漬・べったら漬			
12	日	青椒肉絲	もやしの中華風ナムル		野菜スープ	御飯	御飯	みかん缶	甘酢生姜・味噌漬			
13	月	赤魚の煮つけ	五色なます	里芋の田楽・奈良漬	呉汁	御飯	御飯	いちご杏仁豆腐	奈良漬・胡瓜風味			
14	火	タンドリーチキン	ひじきと枝豆のﾏﾏﾏﾗﾀﾞ	焼きナス・べったら漬	白菜のコトコトスープ	御飯	御飯	パイナップル	べったら漬・昆布の佃煮			
15	水	塩サバ	白菜の和え物	甘酢生姜	筍のすまし汁	御飯	ちらし寿司	いちご	甘酢生姜・味噌漬			
16	木	豚肉と春雨のブルコギ風	レタスサラダ	さつまいものいとこ煮・梅干し	ツナいり味噌汁	御飯	御飯	りんご	梅干し・茄子漬			
17	金	魚のムニエル	大根とハムのサラダ	オクラのもずく和え・白菜漬	青菜の味噌汁	御飯	御飯	オレンジ	白菜漬・青かっぱ漬			
18	土	すき焼き風煮	胡瓜とわかめの酢の物	菜の花と人参のからし和え・奈良漬	ごぼう汁	御飯	御飯	バナナ	奈良漬・桜漬			
19	日	魚の照り焼き	カリフラワーのカニカマサラダ		オクラの味噌汁	御飯	御飯	フルーツみつ豆	つぼ漬・しその実			
20	月	八宝菜	リャンパンサンスウ	レンコン炒め物・青かっぱ漬	豆腐の味噌汁	御飯	御飯	バナナ	青かっぱ漬・つぼ漬			
21	火	魚の味噌バター焼	青しそサラダ	里芋サラダ・茄子漬	レタススープ	御飯	御飯	オレンジ	茄子漬・昆布の佃煮			
22	水	筑前煮	ほうれん草の和え物	おろし和え・かおかり漬	青さの味噌汁	御飯	御飯	りんご	かつおかり漬・白菜漬			
23	木	魚のネギたれ	マカロニカレーﾏﾏﾗﾀﾞ	茄子のボン酢炒め・しば漬	ミネストローネ	御飯	炊き込みご飯	ピーチゼリー	しば漬・べったら漬			
24	金	鶏のオーロラ焼	うどんサラダ	里芋の胡麻煮・梅干し	厚揚げの味噌汁	御飯	御飯	いちご	梅干し・野沢菜漬			
25	土	鯖の味噌煮	ほうれん草のチーズいり胡麻和え	卵の花・甘酢生姜	とろろ昆布汁	御飯	御飯	パイナップル	甘酢生姜・しその実			
26	日	煮込みハンバーグ	ブロッコリーのあんかけ		ほうれん草のスｰﾌﾟ	御飯	御飯	洋梨缶	沢庵・福神漬			
27	月	魚のおろし煮	茄子の味噌炒め	昆布と竹輪の煮物・白菜漬	ぶたごぼう汁	御飯	御飯	りんご	白菜漬・青かっぱ漬			
28	火	漬けこみ焼き鳥	野菜胡麻マヨサラダ	トマトマリネ・梅干し	大根の味噌汁	御飯	御飯	パイナップル	梅干し・茄子漬			
29	水	魚の加-マヨ焼	じゃがいものチーズ煮	鶏しバーしぐれ煮・昆布の佃煮	きのこの味噌汁	御飯	御飯	バナナ	昆布の佃煮・しば漬			
30	木	マーボー豆腐	海藻サラダ	ピーマンと人参の金平・紅しょうが	春雨スープ	御飯	御飯	抹茶ババロア	紅しょうが・沢庵			