

< 保育献立 >

6月 対象	午前おやつ 0、1、2歳児	主 菜 全 員	副 菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	主な離乳食 つくし(つぼみ)	午後おやつ 全員・放課後	夕方おやつ 延長保育児	6月 対象		
1	月	牛乳 きなこせんべい	塩サバ	高野豆腐の煮物	豚汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 チーズコーンケーキ	牛乳 カントリーマーム	1	月
2	火	牛乳 ハーベスト	チキン南蛮	大根とハムのサラダ	もずくのかき玉汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ煮	プリン ハッピーターン	牛乳 まがりせんべい	2	火
3	水	牛乳 アンパンマンビスケット	鮭のムニエル	ひじきの炒り煮	茄子の味噌汁	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳 おふのラスク	牛乳 ミニサラダ	3	水
4	木	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン	野菜胡麻マヨサラダ	肉団子スープ	ごはん	りんご	鶏ミンチ煮	牛乳 ミニパン	牛乳 味しらべ	4	木
5	金	牛乳 マンナウエハース	鱈の南蛮漬け	ブロッコリーの胡麻和え	オクラのすまし汁	ごはん	パイナップル	白身魚	牛乳 チョコチップクッキー	牛乳 ぼたぼた焼き	5	金
6	土	牛乳 白い風船	ラーメン	ベーコンサラダ		ラーメン	みかん缶	鶏ミンチ煮	牛乳 パームクーヘン	牛乳 おかし	6	土
7	日										7	日
8	月	牛乳 リッツ	鱈のアップルソース	ほうれん草チーズいり胡麻和え	ベーコンともやしのスープ	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 ハイケーキ	牛乳 チョイスビスケット	8	月
9	火	牛乳 動物ビスケット							牛乳 揚げパン	牛乳 ハッピーターン	9	火
10	水	牛乳 白い風船	鶏肉のバーベキュー風	カリフラワー和風サラダ	なめこ汁	ごはん	りんご	鶏ミンチ煮	アイス ホームパイ	牛乳 雪の宿	10	水
11	木	牛乳 マンナビビスケット	しいらの洋風焼き	金平ごぼう	豆乳スープ	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 ムーンライト	11	木
12	金	牛乳 ハーベスト	からあげ	フルーツサラダ	オクラの味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ煮	牛乳 バナナ 星食べよ	牛乳 味しらべ	12	金
13	土	牛乳 マンナウエハース	ポトフ	胡麻ドレサラダ		ランチパン	黄桃缶	鶏ミンチ煮	牛乳 おにぎりせんべい	牛乳 おかし	13	土
14	日										14	日
15	月	牛乳 動物ビスケット	鱈の三味焼き	じゃが芋のチーズ煮	ビーフン汁	ごはん	バナナ	白身魚	牛乳 チーズケーキ	牛乳 まがりせんべい	15	月
16	火	牛乳 マンナウエハース	一口磯辺フライ キャベツの Pasta	ブロッコリーのサラダ 卵焼き	スマイルポテト	ゆかりおにぎり	フルーツミックス	鶏ミンチ煮	牛乳 ビスコ	牛乳 チョイスビスケット	16	火
17	水	牛乳 アンパンマンビスケット	すき焼き風煮	トマトサラダ	ほうれん草のすまし汁	ごはん	オレンジ	鶏ミンチ煮	牛乳 お好み焼き	牛乳 ぼたぼた焼き	17	水
18	木	牛乳 きなこせんべい	サバの味噌煮	炒り豆腐	ポテトオムスープ	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 マリー	18	木
19	金	牛乳 卵ボーロ	肉じゃが	りんごサラダ	南瓜の味噌汁	ごはん	パイナップル	鶏ミンチ煮	牛乳 焼きおにぎり	牛乳 ミニサラダ	19	金
20	土	牛乳 白い風船	三色丼		小松菜の味噌汁	ごはん	ぶどうゼリー	鶏ミンチ煮	牛乳 ぼたぼた焼き	牛乳 おかし	20	土
21	日										21	日
22	月	牛乳 マンナビビスケット	夏野菜カレー	ポテトサラダ		ごはん	パイナップル	白身魚	フルーツ	牛乳 ムーンライト	22	月
23	火	牛乳 きなこせんべい	生姜焼き	チーズサラダ	ほうれん草のスープ	ごはん	みかん缶	鶏ミンチ煮	牛乳 カステラ	牛乳 味しらべ	23	火
24	水	牛乳 ハーベスト	鱈の胡麻味噌焼き	切り干し大根の煮物	えのきの味噌汁	ごはん	りんご	白身魚	牛乳 ミニパン	牛乳 カントリーマーム	24	水
25	木	牛乳 白い風船	麻婆豆腐	カリフラワーとりんごサラダ	もずくのスープ	ごはん	バナナ	鶏ミンチ煮	牛乳 とうもろこし	牛乳 ハッピーターン	25	木
26	金	牛乳 リッツ	しいらのトマトソース	シーザーサラダ	大根の味噌汁	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳 バナナケーキ	牛乳 雪の宿	26	金
27	土	牛乳 マンナウエハース	うどん	ちりめんサラダ		うどん	パイナップル缶	鶏ミンチ煮	牛乳 チョイスビスケット	牛乳 おかし	27	土
28	日										28	日
29	月	牛乳 卵ボーロ	鶏肉のおろし煮	キャベツの和風サラダ	厚揚げの味噌汁	ごはん	バナナ	鶏ミンチ煮	フルーツ ミニサラダ	牛乳 味しらべ	29	月
30	火	牛乳 白い風船	ニベのアップルソース	ほうれん草の卵とじ	ぶたごぼう汁	ごはん	オレンジ	白身魚	牛乳 豆乳ドーナッツ	牛乳 雪の宿	30	火

< 介護献立 >

◆◆◆◆◆ 朝食 ◆◆◆◆◆

6月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員
1 月	ウインナー	インゲンの胡麻和和え	海苔の佃煮	油揚げの味噌汁	御飯
2 火	ひじきの炒り煮	南瓜しゅうまい	つぼ漬け	小松菜の味噌汁	御飯
3 水	がんもの煮物	さんま	たまごふりかけ	じゃがいもの味噌汁	御飯
4 木	いこみこうや	キャベツの塩昆布和え	たいみそ	人参の味噌汁	御飯
5 金	千切り大根の煮物	カリフラワーの金平	めんたいこ	豆腐の味噌汁	御飯
6 土	五目豆	卵焼き	しば漬け	大根葉の味噌汁	御飯
7 日	金平ごぼう	シューマイ	鮭ふりかけ	さつま芋の味噌汁	御飯
8 月	レンコン炒め	卵焼き	たくあん	じゃがいもの味噌汁	御飯
9 火	ウインナー	じゃが芋のクリーム煮	いちごジャム	ほうれん草のスープ	食パン
10 水	ひじきの炒り煮	納豆	桜漬け	キャベツの味噌汁	御飯
11 木	ししゃも	金平ごぼう	野菜ふりかけ	厚揚げの味噌汁	御飯
12 金	茄子の煮物	ブロッコリーの胡麻和え	たいみそ	豆腐の味噌汁	御飯
13 土	いこみこうや	キャベツのおかか和え	たまごふりかけ	ほうれん草の味噌汁	御飯
14 日	がんもの煮物	インゲンの胡麻和え	めんたいこ	南瓜の味噌汁	御飯
15 月	金平ごぼう	さんま	桜漬け	玉ねぎの味噌汁	御飯
16 火	南瓜のそぼろ煮	ほうれん草しゅうまい	海苔の佃煮	キャベツの味噌汁	御飯
17 水	アスパラベーコン	納豆	つぼ漬け	人参の味噌汁	御飯
18 木	ししゃも	切り干し大根の煮物	野菜ふりかけ	なめこの味噌汁	御飯
19 金	ペンネサラダ	ソテー	チョコジャム	南瓜スープ	ロールパン
20 土	ひじきの炒り煮	インゲンの胡麻和え	たいみそ	小松菜の味噌汁	御飯
21 日	がんもの煮物	カリフラワーの塩昆布和え	鮭ふりかけ	キャベツの味噌汁	御飯
22 月	南瓜のそぼろ煮	ウインナー	海苔の佃煮	玉ねぎの味噌汁	御飯
23 火	高野豆腐とエビの卵とじ	納豆	たくあん	小松菜の味噌汁	御飯
24 水	いこみこうや	いんげんの胡麻和え	たまごふりかけ	えのきの味噌汁	御飯
25 木	ししゃも	切り干し大根の煮物	たいみそ	南瓜の味噌汁	御飯
26 金	鮭の卵とじ	キャベツの塩昆布和え	やさいふりかけ	油揚げの味噌汁	御飯
27 土	ひじきの炒り煮	納豆	しば漬け	じゃがいも味噌汁	御飯
28 日	オムレツ	ソテー	いちごジャム	野菜スープ	食パン
29 月	金平ごぼう	ブロッコリーのおかか和え	めんたいこ	さつま芋の味噌汁	御飯
30 火	南瓜のそぼろ煮	納豆	たくあん	玉ねぎの味噌汁	御飯

◆◆◆◆◆ 昼食 ◆◆◆◆◆

6月 対象	主 菜 全 員	副 菜 全 員	介護系副菜 全 員	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	午後おやつ 全 員
1 月	鯖のおろし煮	夏野菜のおひたし	野沢菜漬け 奈良漬け	わかめの味噌汁	ごはん	オレンジ	クッキー
2 火	ポークジンジャー	ブロッコリーのサラダ	梅干し べったら漬け	とろろ昆布汁	ごはん	バナナ	キャロットケーキ
3 水	白身魚フライ	柚子ドレサラダ	茄子漬け 甘酢漬け	胡麻味噌汁	ごはん	フルーツカクテル缶	桃山 ハッピーターン
4 木	茄子と豚肉の味噌炒め	しそ入り酢の物	たくあん 紅生姜	厚揚げの味噌汁	ごはん	りんご	黒糖蒸しパン
5 金	あじの南蛮漬け	西京みそドレサラダ	高菜漬け 桜漬け	チンゲン菜の中華スープ	ごはん	パイナップル	ミニパン(じゃりパン)
6 土	カレーライス	フルーツサラダ	らっきょう 福神漬け		ごはん	青りんごゼリー	ロールケーキ(いちご)
7 日	鯖の味噌マヨ焼き	ほうれん草のソテー	かつおかりんこ漬け あおかつば漬け	肉団子スープ	ごはん	パイ缶	チョコパイ
8 月	肉みそ焼うどん	シーザーサラダ	紅生姜	星の子スープ	ごはん	ヨーグルト	お麩のラスク
9 火	鮭の梅おか焼き	ズッキーニの炒め物	白菜漬け 茄子漬け	大根の味噌汁	ごはん	オレンジ	サクらか(やわらかスナック)
10 水	豚のキムチ炒め	大葉入り切り干し大根胡麻マヨサラダ	胡瓜風味 べったら漬け	青さの味噌汁	ごはん	りんご	お好み焼き
11 木	鯖の三味焼き	トマトサラダ	昆布佃煮 みそ漬け	もずくのかきたま汁	ごはん	バナナ	ミニサラダ きのこ・たけのこの里
12 金	メンチカツ	ささみのマヨ和え 卵焼き	ちりめんパスタ	もやしと白菜の中華スープ	彩り野菜おにぎり	洋梨缶	ミニパン(あんパン)
13 土	白身魚のきのこ甘酢あんかけ	カリフラワーのツナサラダ	つぼ漬け 茄子漬け	けんちん汁	ごはん	フルーツカクテル缶	アルフォート 星食べよ
14 日	煮込みハンバーグ	和風サラダ	しば漬け たくあん	ほうれん草のスープ	ごはん	甘夏みかん缶	カスタードケーキ
15 月	鮭の味噌マヨ焼き	スパ炒め	甘酢生姜 つぼ漬け	コーンスープ	ごはん	パイナップル	かつばえびせん 源氏パイ
16 火	親子丼	チーズサラダ	たくあん	白菜の味噌汁	ごはん	ぶどうゼリー	バナナケーキ
17 水	鯖のネギたれ	ひじきと枝豆のツナマヨサラダ	昆布佃煮 みそ漬け	もずくとなめこのスープ	ごはん	りんご	コアラのマーチ 星たべよ
18 木	すき焼き風煮	五色なます	白菜漬け あおかつば漬け	わかめスープ	ごはん	オレンジ	水ようかん
19 金	タラのトマトソース焼き	うどんサラダ	つぼ漬け しば漬け	キャベツの味噌汁	ごはん	フルーツみつ豆	ミニパン(チョコツイスト)
20 土	肉じゃが	かにかまサラダ	桜漬け 茄子漬け	豆乳みそ汁	ごはん	りんご	紫芋饅頭
21 日	太刀魚の塩焼き	ジャーマンポテト	梅干し べったら漬け	豚汁	ごはん	黄桃缶	バームクーヘン
22 月	筑前煮	マカロニサラダ	白菜漬け 野沢菜漬け	オクラのすまし汁	ちらし寿司	バナナ	誕生日ケーキ
23 火	鯖の柚子胡椒焼き	冬瓜と厚揚げの煮物	高菜漬け 胡瓜漬け	ニラときのこのスープ	ごはん	オレンジ	おにぎりせんべい カントリーマーム
24 水	冷や汁	ほうれん草のチーズ入り胡麻和え	たくあん		麦ごはん	プリン	いちごのマドレーヌ
25 木	魚のバター醤油焼き	ピーファンサラダ	昆布佃煮 みそ漬け	きのこの味噌汁	ごはん	パイナップル	フルーチェ
26 金	豚肉の生姜焼き	胡瓜とかにかまの酢の物	紅生姜 茄子漬け	冬瓜と鶏のスープ	ごはん	りんご	ミパン(メロンパン)
27 土	スパゲティナポリタン	中華風サラダ		豆乳スープ	スパゲッティ	ヨーグルト	雪の宿 だらやき
28 日	豚肉の焼き肉風	ブロッコリーのあんかけ	しその実 つぼ漬け	南瓜の味噌汁	ごはん	パイ缶	二色あんぱい
29 月	鯖の青しそ焼き	さつまげポン酢金平	茄子漬け みそ漬け	豆腐の味噌汁	ごはん	りんご	練乳蒸しパン
30 火	ちゃんぽん	シークワーサードレサラダ	高菜漬け		ちゃんぽん麺	あじさいゼリー	ガトーレーズン 咖啡味汁

◆◆◆◆◆ 夕食 ◆◆◆◆◆

6月 対象		主 菜 全 員	副菜(1) 全 員	副菜(2) 五福deごはんのみ	スープ 全 員	主 食 全 員	デザート 全 員	施設のみ
1	月	鶏肉のチリソースかけ	高野豆腐の煮物	なます・しば漬け	大根とベーコンのスープ	御飯	りんご	しば漬け・白菜漬け
2	火	鮭のマヨパン粉焼き	大豆とズッキーニのトマト煮	アスパラの炒め物・昆布佃煮	ごぼうの味噌汁	御飯	パイナップル	昆布佃煮・たくあん
3	水	牛肉の甘辛煮	大根梅おかか和え	昆布とちくわの煮物・しば漬け	なめこの味噌汁	御飯	バナナ	しば漬け・かつおかりんこ
4	木	さばの胡麻醤油焼き	ビーフン炒め	ハムのマリネ・つぼ漬け	呉汁	炊き込みご飯	コーヒーゼリー	つぼ漬け・奈良漬け
5	金	タンドリーチキン	コールスロー	オクラのポン酢和え・茄子漬け	豚ごぼう汁	御飯	オレンジ	茄子漬け・あおかつぱ
6	土	魚のムニエル	カリフラワーゴマドレサラダ	ジャーマンポテト・野沢菜漬け	春雨スープ	御飯	バナナ	野沢菜漬け・甘酢漬け
7	日	鶏肉と里芋の煮物	もずく酢		油揚げの味噌汁	御飯	みかん缶	つぼ漬け・白菜漬け
8	月	カレイの磯辺焼き	じゃこ大根葉の炒め物	ゴマドレサラダ・しば漬け	しめじの味噌汁	御飯	りんご	しば漬け・奈良漬け
9	火	南瓜のコロッケ	トマトとチーズのサラダ	高野豆腐の寄せ煮・味噌漬け	ポトフ	御飯	バナナ	味噌漬け・あおかつぱ
10	水	塩サバ	白菜の和え物	高菜漬け	花麩のすまし汁	ちらし寿司	パイナップル	高菜漬け・昆布佃煮
11	木	八宝菜	リャンパンサンスウ	大根の煮物・しば漬け	オクラの味噌汁	御飯	キウイ	しば漬け・奈良漬け
12	金	赤魚の煮物	オクラとわかめの酢の物	青梗菜炒め・きゅうり漬け	じゃがいもの味噌汁	御飯	オレンジ	胡瓜漬け・白菜漬け
13	土	ごぼうと牛肉の炒め煮	青菜ときのこのお浸し	レバーしぐれ煮・べったら漬け	ビーフン汁	御飯	杏仁豆腐	べったら漬け・さくら漬け
14	日	ぶりの照り焼き	三色和え物		油揚げの味噌汁	御飯	黄桃缶	しその実漬け・甘酢生姜
15	月	ポークチャップ	カリフラワーとひよこ豆のサラダ	ひじきの炒り煮・らっきょう	さつまいもの味噌汁	御飯	りんご	らっきょう・野沢菜漬け
16	火	サバの味噌煮	りんごサラダ	ソーセージの炒め物・紅生姜	オニオンスープ	御飯	オレンジ	紅生姜・かつおかりんこ
17	水	きのこのハヤシライス	豆サラダ	鶏肉の照り焼き・福神漬け	御飯	御飯	バナナ	福神漬け
18	木	白身魚のアップルソース	野菜ゴママヨサラダ	茄子の田舎煮・桜漬け	ほうとう汁	御飯	パイナップル	桜漬け・奈良漬け
19	金	べっこう煮	ちりめんサラダ	ブロッコリー炒め・野沢菜漬け	もやしのカレースープ	御飯	いちごゼリー	野沢菜漬け・昆布佃煮
20	土	鯖の三味焼き	ゴーヤチャンプルー	菜の花の辛子和え・胡瓜漬け	卵スープ	御飯	バナナ	胡瓜漬け・白菜漬け
21	日	肉団子の野菜あんかけ	白和え		南瓜の味噌汁	御飯	みかん缶	奈良漬け・あおかつぱ
22	月	鯖の西京焼き	青しそドレサラダ	レンコン甘辛煮・紅生姜	トマトスープ	御飯	パイナップル	紅生姜・かつおかりんこ
23	火	鶏肉のオーロラ焼き	カリフラワーとりんごサラダ	オクラの和え物・野沢菜漬け	じゃがいもと白菜の味噌汁	十穀米ごはん	ピーチゼリー	野沢菜漬け・甘酢漬け
24	水	魚の洋風卵焼き	ひじきのサラダ	青菜のお浸し・べったら漬け	豚汁	御飯	りんご	べったら漬け・桜漬け
25	木	夏野菜カレー	海藻サラダ	ロースかつ・福神漬け	御飯	御飯	バナナ	福神漬け・らっきょう
26	金	鮭の揚げ煮	里芋のそぼろ煮	ブロッコリーツナマヨ・胡瓜漬け	茄子の味噌汁	御飯	オレンジ	胡瓜漬け・奈良漬け
27	土	鶏肉のごぼう煮	切り干し大根のサラダ	春菊の煮びたし・白菜漬け	もやしの味噌汁	御飯	フルーツみつ豆	白菜漬け・甘酢漬け
28	日	お魚豆腐の野菜あんかけ	オクラのなめたけ和え		白菜の味噌汁	御飯	甘夏みかん缶	しば漬け・高菜漬け
29	月	唐揚げ	大根の中華風サラダ	夏野菜の和え物・梅干し	青梗菜のかきたま汁	御飯	キウイ	梅干し・べったら漬け
30	火	たらのネギみそ焼き	スパゲッティサラダ	炒り豆腐・かつおかりんこ	ほうれん草の味噌汁	御飯	オレンジ	かつおかりんこ・桜漬け